



23 jours / 22 nuits. Dates à choix



Chengdu (2 n.) 🚗 Wolong (1 n.) 🚗 Danba (1 n.) 🚗 Ma'erkam (1 n.) 🚗 Aba (1 n.) 🚗 Zamtang (1 n.) 🚗 Lu Huo (1 n.) 🚗 Xinlong (1 n.) 🚗 Garze (1 n.) 🚗 Baiyu (2 n.) 🚗 Dege (1 n.) 🚗 Baxoi (1 n.) 🚗 Bomi (1 n.) 🚗 Niyngchi (1 n.) 🚗 Lhasa (4 n.) ✈️ Kathmandu (2 n.)

## monastères oubliés

Du Tibet oriental à la vallée de Lhasa, la route passe par des cols élevés, de vastes plateaux d'altitude et des pâturages infinis où paissent yacks et chevaux. Elle traverse des paysages spectaculaires avec les majestueux sommets himalayens qui se dressent à l'horizon alors que les torrents grondent au fond de gorges insondables. Vous vous arrêterez dans des bourgades hors du temps pour y croiser nomades, pasteurs et pèlerins, avant d'atteindre, après de nombreux détours, quelques-uns de ces monastères tibétains mystérieux et oubliés qui, depuis des siècles, cultivent la tradition tantrique la plus pure. Vous pénétrerez dans des sanctuaires extraordinaires et y rencontrerez des moines et des nonnes vivant parfois dans le dénuement le plus total mais habités d'une foi inébranlable.

Prix indicatifs par pers. en CHF	Prestations	Inclus	Remarques
Dès 2 personnes	12'830	Hôtels et auberges avec petit déjeuner • Transferts d'arrivée et de départ voiture privée • Transports: vol en classe économique, taxes comprises; voiture privée • Documentation de voyage.	Programme complet de visites et excursions, en voiture privée avec chauffeur et guide, frais d'entrée dans les sites, pension complète, sauf à Chengdu, Lhasa (déjeuner) et Kathmandu (aucun repas, aucune visite).
Dès 6 personnes	8'100		Voyage de Chengdu à Kathmandu. Pour les vols internationaux, d'autres catégories d'hôtels, la prolongation ou des modifications du programme: nous vous soumettons volontiers une offre détaillée.

## ITINÉRAIRE

Jour	Activité	Hôtel
Jour 1	Arrivée à Chengdu. Transfert à l'hôtel (2 nuits)	Hôtel 3*
Jours 1-2	Chengdu est la capitale de la province du Sichuan, l'une des plus peuplées mais aussi «grenier» de la Chine. Après la visite de la «chaumière» du célèbre poète Du Fu, vous pourrez vous rendre en excursion à Xindu, où se trouve le Monastère de la lumière divine (Baoguangsi), très animé lorsque les nombreux pèlerins tibétains et chinois s'y réunissent, ou à Dujiangyan, pour admirer l'un des plus anciens systèmes d'irrigation de Chine toujours en activité. Si vous avez un peu de temps à disposition, n'hésitez pas à vous attabler sur la terrasse d'une des innombrables maisons de thé pour observer le spectacle de la rue.	
Jour 3	Voiture Chengdu – Wolong (1 nuit)	Hôtel 3*
	Entre rhododendrons et orchidées sauvages, entre bambous et mâts de prières, le Parc National de Wolong est la plus grande des réserves consacrées à la préservation du grand panda. Elle s'étend sur 20'000 hectares, étagés entre 1'500 et 6'000 mètres d'altitude. Malmenés, chassés pour leur peau et leurs organes, les pandas géants sont malheureusement aujourd'hui en voie de disparition. Le centre de Wolong s'active à sauvegarder l'espèce, grâce à la reproduction assistée et par des études approfondies sur les mœurs et l'alimentation de l'animal.	
Jour 4	Voiture Wolong – Danba (1 nuit)	Hôtel 3*
	De Danba, la «ville aux mille tours», il est possible de partir découvrir les villages tibétains de Suopo, avec ses tours de pierre, et de Jiaju, consacré comme l'un des «plus beau village de Chine» par le National Geographic	
Jour 5	Voiture Danba – Ma'erkam (1 nuit)	Hôtel 3*
	Avançant de village en village sur les contreforts de l'Himalaya, par des cols élevés et de profondes vallées, avec pour décor les hauts pâturages et les camps de yourtes, Ma'erkam est un lieu de rencontre de nombreuses ethnies tibétaines. Les environs de la bourgade sont très jolis, accessibles par des ponts suspendus depuis la route.	
Jour 6	Voiture Ma'erkam – Aba (1 nuit)	Hôtel 3*
Jour 7	Voiture Aba – Zamtang (1 nuit)	Hôtel 3*
	C'est à Zamtang que sont perchés, à plus de 4'000 mètres d'altitude, certains des plus étranges monastères de l'école du «Grand Vide», notamment le très émouvant monastère de Zhong Zamtang.	
Jour 8	Voiture Zamtang – Lu Huo (1 nuit)	Hôtel 3*
	A Lu Huo, les nombreux bâtiments des monastères de Shouling et de Jueri, perchés au sommet d'une colline, font de cet ensemble un modèle architectural unique. A l'intérieur: peintures murales, statues de Bouddha, tangka, instruments de musique rituelle et moulins à prières.	
Jour 9	Voiture Lu Huo – Xinlong (1 nuit)	Hôtel 3*
Jour 10	Voiture Xinlong – Garze (1 nuit)	Hôtel 3*

Garze, située à 3'310 mètres d'altitude, compte des monastères intéressants. Parmi eux, le Garzê Gompa: une énorme cité monastique de l'ordre réformé gelugpa, construite en gradins sur une colline au-dessus de la ville, derrière le vieux village. De là-haut, la vue sur la chaîne des Chola Shan est époustouflante. Le monastère abrite une collection de plusieurs centaines de petites statuettes du Bouddha et de très belles peintures sur soie tibétaines. Le très ancien temple Den Gompa suscite une dévotion très intense et comporte au premier étage une petite imprimerie traditionnelle.

<b>Jours 11-12</b>	<b>Voiture Garze - Baiyu (2 nuits)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
<b>Jour 13</b>	<b>Voiture Baiyu - Dêgê (1 nuit)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
	Dêgê, dans le Kham, est un lieu particulier de la culture tibétaine: l'imprimerie construite en 1792 est considérée comme la principale source de production xylographique de textes bouddhistes et elle conserve, à côté de milliers d'ouvrages, 280'000 plaques de bois sur lesquels sont gravées autant de pages de textes sacrés de la tradition tibétaine. Partout, du Mont Que'er qui, du haut de ses 6'168 mètres d'altitude au lac Xinlu (à 4'200 m.) entouré de forêts d'épicéas et de cyprès, se dressent de grandes pierres portant le mantra "om mani padme hum", l'incantation répétée à l'infini par les pèlerins.	
<b>Jour 14</b>	<b>Voiture Dêgê - Baxoi (1 nuit)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
	Situé à environ 120 kilomètres au sud de Qamdo, le district de Baxoi est surtout connu pour les peintures rupestres de Garxue. Bien que réalisées avec des techniques simples, elles représentent avec beaucoup de finesse des scènes de chasse et de guerre chez les tribus primitives. Le monastère Tongka de Baxoi a été édifié en 1473 et appartenait au prince Gongdelling, un des quatre Régents les plus importants dans l'histoire du Tibet. C'est aussi dans le district de Baxoi que se trouve la montagne sainte de Dorla, dont les flancs sont jalonnés d'images du Bouddha et de mantra.	
<b>Jour 15</b>	<b>Voiture Baxoi - Bomi (1 nuit)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
	Sise au fond d'une vallée, sur les rives du Yarlung Tsangpo, la petite ville de Bomi est dominée par le mont enneigé de Jiabawa et entourée de forêts luxuriantes dont les arbres mesurent en moyenne... 57 mètres! Une telle exubérance peut s'expliquer par le climat subtropical de la région.	
<b>Jour 16</b>	<b>Voiture Bomi - Niyngchi (1 nuit)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
<b>Jour 17</b>	<b>Voiture Niyngchi - Lhasa (4 nuits)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
Jours 17-20	Lhasa est le chef-lieu de la Région autonome du Tibet. Elle est aussi la capitale spirituelle du bouddhisme lamaïste, né de l'union de l'ancienne religion locale animiste avec le bouddhisme originel introduit par des moines indiens. D'emblée, vous serez saisi par l'émotion lorsqu'apparaîtra le palais du Potala, l'ancienne résidence des dalaï-lamas qui domine la ville de sa silhouette massive. Les innombrables fidèles qui se pressent à l'intérieur du Jokhang, le plus important sanctuaire du Tibet, sont le témoin de l'extraordinaire ferveur religieuse des Tibétains. D'autres visites dans les environs immédiats de Lhasa: le parc du Norbulingka, les monastères de Sera (véritable université religieuse), de Drepung et de Ganden.	
<b>Jour 21</b>	<b>Vol Lhasa - Kathmandu (2nuits)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
Jour 21-22	Kathmandu (1'355 m), avec ses principaux sites historiques et religieux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO: Durbar Square, les temples Bodnath, Pashupatinath et Svayambhunath, et la frénésie de ses vieux quartiers, est une des capitales les plus charmantes d'Asie. Sans oublier la richesse de sa vallée et ses anciennes capitales: Patan et Bhaktapur.	
<b>Jour 23</b>	<b>Transfert à l'aéroport. Fin des services</b>	

Les descriptifs de ville ne sont pas des programmes de visites.

Modifications réservées. Prix selon les taux et tarifs en vigueur au 01.11.2017.

Pour des modifications d'itinéraire, de programme et de prestations, d'autres catégories d'hôtels, etc, veuillez nous demander une offre détaillée.