



## Randonnée sur le toit du monde: ganden - samye

Vous passerez les trois premiers jours à Lhasa, trois jours d'acclimatation à l'altitude, trois jours pour vos premières découvertes du monde tibétain, puis vous rejoindrez Ganden (4'500 mètres) en voiture, d'où vous partirez pour une marche de cinq jours, pour arriver enfin à Samye, où vous pourrez visiter l'un des plus anciens monastères bouddhistes du Tibet (VIII<sup>e</sup> siècle). Durant ces cinq jours de randonnée, 5 à 6 heures de marche par jour, vous traverserez deux hauts cols, découvrirez des grottes, lieux de méditation pour les ermites, vous marcherez dans des champs de rhododendrons, traverserez des ruisseaux impétueux, longerez des ravins escarpés. Une randonnée de difficulté moyenne, entre monastères, lieux de méditation, ermitages, prairies et cols, au centre même de la partie la plus sacrée du Tibet.

Remarques	Inclus	Prestations	Prix indicatifs par pers. en CHF	
Voyage de Lhasa à Gongkar. Pour les vols internationaux, d'autres catégories d'hôtels, la prolongation ou des modifications du programme: nous vous soumettons volontiers une offre détaillée.	Programme complet de visites et excursions, à pied ou en voiture privée avec chauffeur et guide, frais d'entrée dans les sites, pension complète, sauf à Lhasa (déjeuner).	Hôtels, auberges et campements y compris tentes et matériel de camping avec petit déjeuner • Transferts d'arrivée et de départ • 5 jours de randonnée accompagnée y compris portage des bagages • Transport: voiture privée • Doc. de voyage.	Dès 2 personnes	6'190
			Dès 6 personnes	3'950

12 jours / 11 nuits. Dates à choix



Lhasa (4 nuits) 🚗 Ganden (1 nuit) 🏕 Ganden - Samye (5 jours / 4 nuits) 🚗 Tsetang (2 nuits) 🚗 Gongkar

### ITINÉRAIRE

Jour 1	Arrivée à Lhasa. Transfers à l'hôtel (4 nuits)	Hôtel 3*
Jours 1-4	Lhasa est le chef-lieu de la Région autonome du Tibet. Elle est aussi la capitale spirituelle du bouddhisme lamaïste, né de l'union de l'ancienne religion locale animiste avec le bouddhisme originel introduit par des moines indiens. D'emblée, vous serez saisi par l'émotion lorsqu'apparaîtra le palais du Potala, l'ancienne résidence des dalai-lamas qui domine la ville de sa silhouette massive. Les innombrables fidèles qui se pressent à l'intérieur du Jokhang, le plus important sanctuaire du Tibet, sont le témoin de l'extraordinaire ferveur religieuse des Tibétains. D'autres visites dans les environs immédiats de Lhasa: le parc du Norbulingka, les monastères de Sera (véritable université religieuse), de Drepung et de Ganden.	
Jour 5	<b>Voiture Lhasa - Ganden. Trekking Ganden - Trubshi 4h (1 nuit)</b>	<b>Campement</b>
	Le monastère de Ganden est une des trois grandes universités monastiques Gelugpa du Tibet. Il fut fondé en 1409 par le maître tibétain Tsongkhapa. Ayant choisi le mont Drokri à 4300 mètres, en amont de Lhasa, il baptisa le monastère Ganden, du nom tibétain de la Terre Pure de Tushita où réside actuellement Maitreya, le bouddha de l'avenir.	
Jour 6	<b>Trekking Trubshi - Yamado 3h (1 nuit)</b>	<b>Campement</b>
Jour 7	<b>Trekking Yamado - Tsotup Chu 7h (1 nuit)</b>	<b>Campement</b>
Jour 8	<b>Trekking Tsotup Chu - Herders 5h (1 nuit)</b>	<b>Campement</b>
Jour 9	<b>Trekking Herders - Emalong 5h (1 nuit)</b>	<b>Campement</b>
Jour 10	<b>Trekking Emalong - Samye. Voiture Samye - Tsetang (2 nuits)</b>	<b>Hôtel 3*</b>
Jours 10-11	C'est dans la Vallée de Yarlung qu'est née la civilisation tibétaine. Une halte dans la ville de Tsedang permet de visiter le château de Yumbulagang, la plus vieille construction du Tibet, ainsi que la nécropole royale de Chonggye et le monastère de Tandruk Lhakang, fondé, selon la tradition, par Songtsen Gampo. Un peu plus loin, le château-monastère de Mindroling ainsi que le grand monastère de Samye, le plus ancien du Tibet, fondé en 770 par le maître et magicien indien Padmasambhava, sont remarquables.	
Jour 12	<b>Voiture Tsetang - aéroport de Gongkar. Fin des services.</b>	

Les descriptifs de ville ne sont pas des programmes de visites.

Modifications réservées. Prix selon les taux et tarifs en vigueur au 01.11.2017.

Pour des modifications d'itinéraire, de programme et de prestations, d'autres catégories d'hôtels, etc, veuillez nous demander une offre détaillée.