



voyages et culture

Je vous emmène... ...au spiti

百
字
不
如
一
見



spiti, terre du milieu, terre des dieux

Nichée au cœur de l'Himalaya, entre le Tibet et l'Inde, la Vallée du Spiti, la Terre du Milieu, vous enchante par ses paysages à couper le souffle et ses monastères bouddhistes millénaires.

Au centre de ce désert d'altitude, la rivière turquoise qui traverse les montagnes irrigue des villages qui apparaissent comme des oasis dans cet univers minéral. Les habitants y mènent une vie simple, l'orge et les petit pois qu'ils cultivent constituent leur principale source de revenu. Au cours de ce voyage, vous découvrirez certains des plus anciens monastères de la région : les dzongs, monastères forteresses de Dhankar et de Kye ainsi que le monastère millénaire de Tabo, réputé pour la richesse de ses sculptures et la finesse de ses peintures.

Ce voyage vous invite à une découverte culturelle dans un cadre naturel unique. La route spectaculaire, nous emmènera à travers les villages typiques et gravira des hauts cols, pour vous faire découvrir une région de l'Himalaya encore méconnue.

30 août au 15 septembre 2019

CHF 5'420 par pers. en ch. dbl (5 voitures)

CHF 790 supplément chambre individuelle

CHF 340 suppl. pour 8 à 10 pers. (4 voitures)

Groupe de 11 à 13 participants

Itinéraire

Genève → Delhi (1 nuit) → Chandigarh → Shimla (1 nuit) → Sarahan (1 nuit) → Chitkul (1 nuit) (voiture) Kalpa (1 nuit) → Nako (1 nuit) → Tabo (2 nuits) → Kaza (2 nuits) → Langza (1 nuit) → Chandra Tal (1 nuit) → Manali (2 nuits) → Nalagarh (1 nuit) → Chandigarh → Delhi → Genève

Prestations

Vols de ligne et vols domestiques en classe économique. Taxes d'aéroport. Logement en chambre double en hôtels 3* et auberges, campement et chez l'habitant en chambre multiple. Tous les repas. Transferts et transports en voitures privées avec chauffeurs. Programme complet de visites et excursions. Guide local. Guide-conférencière suisse au départ de New Delhi. Séance d'information avant le départ. Documentation de voyage.

Irma Delacombaz a souhaité découvrir l'Asie et parcourir l'Himalaya depuis son enfance.

A la fin des années 90, après deux ans de voyage en Asie et en Océanie, elle a travaillé comme agente de voyage et a obtenu une licence en Science des Religions à l'Université de Fribourg. Plus tard, en tant que collaboratrice scientifique au Tibet Museum à Gruyères, elle a organisé et mené les visites guidées du musée. Passionnée de l'Inde, elle y séjourne régulièrement depuis douze ans. Aujourd'hui, guide indépendante, elle propose de partager avec vous son amour du voyage, ses connaissances des traditions hindoues et bouddhistes ainsi que sa passion pour l'Inde et le monde himalayen.



Programme détaillé, informations et inscriptions:

VOYAGES ET CULTURE

Rue de Bourg 10, CP 7699 - 1002 Lausanne - Tél. 021 312 37 41 - info@voyages-et-culture.ch

www.voyages-et-culture.ch

programme - spiti

30 août : vols Genève – New Delhi

31 août : New Delhi – Chandigarh – Shimla (env. 5h de route)

Tout de suite, nous prenons un vol vers Chandigarh. A notre arrivée, accueil par un guide local et par les chauffeurs qui nous accompagneront tout au long de notre périple himalayen. Rapidement, nous quittons la chaleur des plaines pour monter graduellement jusqu'à Shimla, ancienne capitale d'été des Britanniques. La ville, entourée de collines boisées, offre un refuge de fraîcheur à ses visiteurs ainsi qu'un point de vue imprenable sur les montagnes environnantes.

1^{er} septembre : Shimla – Sarahan (env. 5h de route)

Départ le long des crêtes, à travers les forêts de pins et de cèdres déodars ainsi que de nombreux villages pratiquant la culture extensive de pommes. Descente dans la vallée de la Sutlej, rivière prenant sa source près du Mont Kailash au Tibet. A Rampur, l'un des plus grands centres commerciaux de l'Himachal Pradesh, rapide visite du Palais de Padam, demeure de la dynastie Bushahr, souverains de la région de Shimla et du Kinnaur. Continuation jusqu'au petit village de Sarahan (1920m), ancienne capitale d'été du Rajah de Rampur où nous visitons le temple millénaire, dédié à la déesse Bhima Kali, une incarnation de la déesse Durga.

2 septembre : Sarahan – Chitkul 3450m (env. 6h de route)

La route sinueuse suit la rivière Sutlej et traverse des villages accrochés au flanc des montagnes. A Karcham, nous bifurquons dans la vallée de la Baspa. En route, nous visitons le petit fort en bois de Kamru, perché sur les hauteurs du village et accessible par une série d'escaliers de pierre. En fin d'après-midi, nous atteignons Chitkul, dernier village indien sur une ancienne route de commerce avec le Tibet. Les habitants y cultivent l'orge et le sarrasin et leurs maisons traditionnelles en bois ressemblent à des mazots valaisans.

3 septembre : Chitkul – Kalpa 2960m (env. 5h de route)

Nous redescendons la belle vallée de Chitkul et nous rendons à Reckong Peo, le chef-lieu du district du Kinnaur. Par beau temps, on aperçoit le Kinner Kailash, montagne culminant à 6050m d'altitude, considérée comme la résidence d'hiver du dieu Shiva. Nous visitons ensuite les villages environnants, le magnifique temple en bois de Kothi et le village de Kalpa avec son petit Gompa (Hu-Bu-Lan-Kar), fondé par Rinchen Zangpo (958-1055), premier et principal traducteur de textes bouddhistes sanskrits en tibétain. Selon la tradition, il aurait également fait construire 108 temples et monastères au royaume tibétain de Gugé, royaume auquel le Kinnaur et le Spiti étaient rattachés.

4 septembre : Kalpa – Nako 3660m (env. 4h de route)

Départ pour Nako. Les paysages changent, les vallées boisées du Kinnaur font place au paysages plus arides du Spiti. La route suit désormais la rivière Spiti avant de s'élever au-dessus des gorges et d'atteindre le village de Nako. On pense que le nom du village signifiait « porte de pèlerinages » et l'on sait qu'il était situé sur une voie de transport menant du Mont Kailash au Tibet jusqu'aux grands centres d'enseignements bouddhistes du Cachemire. C'est ici que nous découvrons le premier monastère ancien du Spiti. Erigé entre le XI^e et le XV^e siècles de notre ère, ses peintures et ses sculptures, bien que très endommagées, témoignent de l'activité bouddhiste florissante de la région. En nous promenant dans les ruelles étroites du village de style tibétain nous visitons encore un petit temple, dédié à Guru Rinpoche, et découvrons le lac auprès duquel il aurait médité.

5 septembre : Nako – Tabo 3280m (env. 4h de route)

La route qui mène à Tabo offre des paysages spectaculaires où les villages entourés de champs cultivés sont comme des oasis au milieu de cet univers minéral. Arrivée à Tabo en début d'après-midi, et visite du monastère fondé en 996 par le roi et moine Yeshe O'd (947-1019/1024) et rénové moins de cinquante ans plus tard par Rinchen Zangpo. Le complexe monastique est l'un des rares témoins des débuts de l'activité religieuse et artistique bouddhique au Tibet. Son temple principal, construit sur le modèle d'un mandala, fait de Tabo l'un des plus beaux et des plus singuliers monastères himalayens.

6 septembre : Tabo – Mané 3790m – Tabo (env. 3h de route)

Ce matin, départ pour le joli village de Mané. Caché de la route par un éperon rocheux, le village est posé aux abords d'un plateau où les habitants cultivent des petits pois et de l'orge. A l'extrémité des champs, un noble et ancestral cyprès semble protéger la région. Nous passons une partie de la journée à partager la vie des villageois et à nous acclimater à l'altitude. Pour les plus sportifs, possibilité de faire une marche d'environ 2h. En fin de journée retour à Tabo par la route.

7 septembre : Tabo – Dhankar – Lalung – Kaza 3790m (env. 5h de route)

Nous suivons la rivière jusqu'à Dhankar, l'ancienne capitale du Spiti, et son monastère juché au sommet d'un promontoir rocheux. L'ancien dzong abrite une collection de beaux tangkas, et depuis son toit, la vue sur les montagnes et les vallées environnantes est imprenable. Marche optionnelle d'env. 2h jusqu'au lac de Dhankar (4270m). Nous reprenons la route et allons visiter le petit gompa (monastère) de Lalung sis au dessus du village, à l'ombre d'un grand figuier. Aujourd'hui, seul le Serkhang, le Temple d'Or, construit entre le XI^e et le XII^e siècles, subsiste et ses murs sont recouverts de statues d'argile bien conservées. Continuation jusqu'à Kaza, le chef-lieu du Spiti.

8 septembre : Kaza – Kye Gompa – Kyber – Tashigang – Kaza

Le matin, visite du gompa de Kye, le plus grand monastère forteresse de la vallée. Puis continuation jusqu'au village de Kyber. L'après-midi, marche optionnelle d'environ 2h à travers les champs où, selon la saison, on cultive l'orge, le sarrasin et les petit pois. Nous visitons ensuite le hameau de Tashigang formé de quatre maisons et d'un tout petit gompa. Avec un peu de chance et de patience, il sera peut-être aussi possible d'y observer des grands Bharals, communément appelés moutons bleus de l'Himalaya. En fin de journée, retour à Kaza.

9 septembre : Kaza – Komik – Hikkim – Langza 4200m

Ce matin, la route sinueuse nous emmène à Komik et à son monastère, l'un des plus hauts en altitude, 4580m, mais surtout l'un des rares monastères Sakya du Spiti. Si le temps le permet, balade optionnelle d'une heure, puis redescende vers le village de Langza. En route, nous pourrions déposer nos cartes postales à Hikkim, le bureau postal, le plus élevé de l'Inde. L'après-midi, découverte du village de Langza et installation chez l'habitant.

10 septembre : Langza – Kunzum La – Chandra Tal 4270m (env. 6h de route)

Départ pour le lac de Chandra Tal. La route suit la rivière Spiti avant de s'élever par des lacets vertigineux jusqu'au col du Kunzum La (4550 m), le plus haut point de notre voyage. Nous descendons ensuite vers le lac de Chandra Tal, le lac de la Lune qui doit son nom à sa forme en croissant. En fin d'après-midi, promenade accessible à tous, autour du lac aux eaux turquoises.

11 septembre : Chandra Tal – Rothang La – Manali 1900m (env. 7h de route)

Départ matinal vers Manali. La route cahoteuse suit la vallée alluviale de la Chandra avant de passer le col de Rothang La (3980m) et de descendre vers Manali. Une journée de contrastes, passant de l'aridité saisissante des montagnes du Spiti à la riche verdure de la vallée de la Kullu.

12 septembre : Manali

Aujourd'hui, nous découvrons le village de Nagar, ancienne capitale du Raja de Kullu dont le palais en pierre et bois a été transformé en hôtel. Nous visitons la maison de Nicolas Roerich (1874-1947), peintre d'origine russe, célèbre pour ses tableaux sublissant l'Himalaya. De retour à Manali, nous visitons le temple en bois d'Hadimba Devi, une ogresse, épouse de Bhima, figure importante du Mahabharata, l'un des deux grands poèmes épiques de l'Inde. En fin de journée temps libre.

13 septembre : Manali – Nalagarh (env. 7h de route)

La route descend le long de la rivière Beas avant d'atteindre les plaines. Nous traversons les villes de Kullu, capitale du district, ainsi que Mandi. Les pommes de la région sont célèbres, et, en septembre, les centres de récolte débordent d'activité.

14 septembre : Nalagarh – Chandigarh – New Delhi

Après environ une heure de route nous atteignons la ville de Chandigarh. Capitale des états du Penjab et de l'Haryana, la ville a été planifiée par le Corbusier. Visite du Rock Garden, un jardin extraordinaire initié clandestinement à la fin des années cinquante par l'artiste autodidacte Neck Chand. Aujourd'hui, le jardin s'étend sur une surface de douze hectares et comprend plus de mille figures sculptées ou faites d'objets usagés, de fragments de céramiques, de prises électriques ou de déchets de chantiers. Dans l'après-midi, transfert vers l'aéroport de Chandigarh et vol à destination de Delhi.

15 septembre : Vols New Delhi – Genève

Modifications réservées. Sont applicables les Conditions générales de contrat et de voyage de Voyages et Culture CVC SA.

*Je vous emmène... au Spiti – «Spiti, Terre du Milieu, Terre des Dieux»
du 30 août au 15 septembre 2019 avec Irma Delacombaz*