



pamir's bridges & voyages et culture

Je vous emmène... au Tadjikistan



pamir, la route des nuages

Pamir, un nom qui a attiré explorateurs d'Occident et d'Orient durant des siècles. Pamir, lieu de passage et de rencontres, d'échanges commerciaux et de brassages de cultures. Pamir, le toit du monde pour les natifs de la région. Pamir, domaine du nomadisme saisonnier, du yak, de l'aigle, du mouton Marco Polo, du loup et du léopard des neiges. Suivre la route M41, la « Pamir Highway », entourée de pics aux neiges éternelles, flirtant avec le ciel, construite dans des plateaux désertiques battus par les vents, c'est vivre un voyage entre terre et nuages. En effet, cette route mythique, une des plus hautes routes du monde, relie Dushanbe au Tadjikistan à Osh au Kirghizstan en serpentant à travers la région autonome du Gorno-Badakhshan par de nombreux cols entre 4'000 et 5'000 mètres. Lorsque nous longerons la frontière afghane et apercevrons à peu de distance la Chine et le Pakistan, nous comprendrons pourquoi la M41 possède toujours la même importance stratégique et militaire. Elle était aussi une route de pèlerins et de marchands, et nous découvrirons des grottes antiques, des sources thermales, des lieux de méditation soufis et les temples en ruines de religions aujourd'hui disparues.

23 août - 9 septembre 2023

Groupe de 13-14 participants

CHF 6'980 par personne en chambre double

CHF 790 supplément chambre individuelle pour 8 nuits (les autres nuits en chambre commune)

Itinéraire - 18 jours

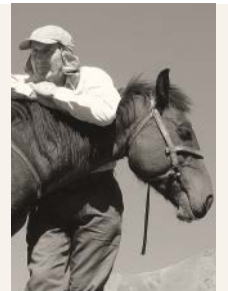
Suisse → Dushanbe (2 nuits) 🚗 Kalaikum (1 nuit) 🚗 Khorog (1 nuit) 🚗 Ishkashim (1 nuit) 🚗 Langar (1 nuit) 🚗 Jartygumbez (2 nuits) 🚗 Murghab (1 nuit) 🚗 lac Karakul (1 nuit) 🚗 Jalang (1 nuit) 🚗 Savnob (1 nuit) 🚗 Khijez/Jizev (2 nuits) 🚗 Rushan (1 nuit) 🚗 Kalaikum (1 nuit) 🚗 Dushanbe (1 nuit) → Suisse

Prestations

Vols internationaux en classe économique, taxes comprises. Transferts et transports en véhicule 4x4. Logement en hôtels 2-4* en chambre double avec salle de bain/WC; en auberges et maisons d'hôtes en chambre à plusieurs lits avec sanitaires communs. Minimum une nuit dans une yourte à plusieurs lits. Pension complète. Programme complet de visites y compris frais d'entrée. Guide de *Voyages et Culture* au départ de la Suisse et guides locaux. Séance de préparation. Documentation de voyage.

Non compris: Visa. Boissons. Pourboires. Assurances de voyages.

Depuis 1992, chaque automne, le Pamir est devenu son terrain d'exploration, de découvertes et de rencontres. **Bernard Repond**, fondateur de l'ONG *Pamir Bridges*, parcourt à cheval, à pied ou en jeep les montagnes des Tien Shan et du Pamir. Sa rencontre en janvier 1979 à Gilgit au Pakistan avec Rahman Kul, le chef charismatique des nomades kirghiz d'Afghanistan, a déclenché cette passion pour le monde kirghiz qui avait déjà fasciné Ella Maillart dans les années 30. Retraité de l'enseignement et du monde des affaires, il séjourne régulièrement en Asie centrale pour y découvrir de nouvelles vallées et cols inconnus, rencontrer d'autres nomades, construire des ponts que les bergers emprunteront lors de leurs transhumances saisonnières et établir des ponts culturels entre les Alpes et le Pamir. Autant dire qu'il n'est jamais à court d'anecdotes ! Il se réjouit de vous emmener découvrir ces contrées chères à son cœur.



VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 - CP 7699 - 1002 Lausanne - Tél. 021 312 37 41 - info@voyages-et-culture.ch

www.voyages-et-culture.ch

Ce voyage peut également être organisé en voyage privé sur demande (dates à choix, guides locaux).

Tadjikistan – Pamir, la route des nuages

Jours 1-2 : Vols Suisse – Dushanbe (hôtel, 2 nuits)

Arrivée à Dushanbe et transfert à l'hôtel. Repos et visite de la ville l'après-midi.

Dushanbe est la plus jeune capitale d'Asie centrale. Ce n'est qu'en 1925 que cette bourgade de la vallée de Gisar, peuplée surtout de montagnards, a été désignée comme nouvelle capitale et a porté le nom de Stalinsk jusqu'en 1961. Sise dans une région multiethnique, la ville compte, malgré son jeune âge, des marchés animés et de beaux musées dont le passionnant musée Gurminj des instruments de la musique pamiri qui propose des démonstrations.

Jour 3 : Dushanbe – Kalaikum (hôtel, 1 nuit)

Quittant Dushanbe, nous partons vers la chaîne du Pamir. Les habitants y mènent une vie rude où l'hospitalité est une règle d'or. Passé le col de Shurabad à 2'267 mètres, nous suivons le fleuve Amu-Daria (Oxus). Peu avant Kalaikum, nous entrons au Badakhshan. Les Badakhshani ne sont pas sunnites comme leurs voisins, mais chiites d'obédience ismaélite. On le constate à leur habillement, leur manière de vivre et leurs mœurs plus libérales.

Jour 4 : Kalaikum – Khorog (hôtel, 1 nuit)

La route suit la rivière Piandj qui fait frontière avec l'Afghanistan. D'un côté, une route asphaltée et des maisons en dur, de l'autre, à 100 m à peine, des sentiers muletiers et des maisons en terre. Dans le village de Rushan, on aperçoit un petit château (kala) datant du V^e siècle.

Jour 5 : Khorog – Ishkashim (auberge, 1 nuit)

Après la visite de l'intéressant musée régional de Khorog et du jardin botanique du Pamir qui est le deuxième jardin botanique le plus haut du monde, nous apprécierons un bain dans les thermes insolites en plein air de Garm-e-Chesmeh. La route continue jusqu'à Ishkashim à l'entrée de la vallée du Wakhan. C'est aussi le nom du couloir décidé par les Empires russe et britannique pour créer un couloir tampon entre leurs zones d'influence. Une vue splendide s'offre avec d'un côté la chaîne du Pamir, de l'autre les sommets de l'Hindu Kush avec le Nushaq, sommet culminant à 7'492 m.

Jour 6 : Ishkashim – Langar (maison d'hôtes, 1 nuit)

En route pour Yamg, près du village de Namadgut, se dresse la forteresse de Khaakha, du III^e siècle AEC. Un peu plus loin se trouve un intéressant sanctuaire ismaélien. Le village de Yamg se situe au milieu de la vallée fertile du Wakhan. Un petit musée est dédié au soufi Muborak-Kadam, un poète, théologien et grand voyageur. Excursion à Yamchun avec son étonnante forteresse zoroastrienne. Les thermes de Bibi Fatima dont l'eau claire sort des rochers promet une détente idéale. La route remonte le corridor de Wakhan jusqu'à Langar. Vue sur le pic Karl Marx (6'723 m) et le pic Engels (6'507 m). Hébergement dans une maison traditionnelle.

Jours 7 – 8 : Langar – Jartygumbez (auberge, 2 nuits)

Le matin, balade de 30 minutes pour aller découvrir des pétroglyphes en amont de Langar. La route se dirige vers le nord. Avant Khargush, on bifurque vers l'est en direction du lac de Zor-Kul (3'800 m). Après avoir quitté la vallée du Wakhan et les ethnies du Pamir, nous sommes en haute montagne, le terrain est désertique et rocailleux dans une région habitée par les nomades kirghizes et pamiirs. La nature désolée est d'une beauté saisissante et la nuit, les étoiles semblent à portée de main. La route continue vers un petit alpage. Il existe de nombreux pâturages où les nomades kirghizes font paître leur bétail en été. Nous atteignons le lac Zor-Kul (lac Victoy) et le lac Kok-Jigit. La vue sur les lacs est prodigieuse. Nous nous arrêtons pour le thé à l'alpage de Kara Jilga. Les populations sont occupées

par l'élevage de moutons et de yaks. Depuis là, excursion vers le lac Aydin-Kul pour voir les moutons Marco Polo et apprécier la vue imprenable, ou (à choix) repos dans la maison d'hôtes en profitant de la source chaude et de la piscine.

Jour 9 : Jartygumbez – Murghab (hôtel, 1 nuit)

Notre voyage continue en direction de Murghab par le col Kuu-Tatirbel (4'300 m). Nous visiterons les peintures rupestres de Shakhty (4'200 m) qui remontent à la période néolithique et depuis l'observatoire de Shorbulak nous admirerons le pic Muztag qui culmine à 7'546 m, en Chine. Ensuite, visite d'un cratère de météorite – la nature est immense et l'homme se sent microscopique.

Jour 10 : Murghab – lac Karakul (auberge, 1 nuit)

Après la visite du bazar de Murghab, route vers la source chaude et les pétroglyphes de Madian. La vue sur les montagnes et les glaciers lors de cette étape vers le lac Karakul est tout simplement époustouflante. Le col d'Ak-Baital (« cheval blanc ») marque à 4'655 m le point culminant du voyage. Il s'ensuit une descente de 70 km vers le lac Karakul. Le lac, le plus élevé de l'Asie centrale et le plus grand du Tadjikistan (380 km²) se situe à 3'915 m dans un paysage désertique. Nous y découvrirons le calendrier solaire Kara-Art du peuple Sak (âge du bronze).

Jour 11 : Lac Karakul – Jalang (yourte, 1 nuit)

Départ matinal vers l'île impressionnante et sauvage du lac Karakul et route vers l'alpage de Jalang, pour découvrir la vraie vie nomade et passerons la nuit dans une yourte.

Option : monter au point de vue Orto-Boz à 5'015 m. 4-5 h de montée et 3 h de descente puis route vers le pâturage de Jalang.

Jour 12 : Jalang – Savnob (maison d'hôtes, 1 nuit)

Nous nous approcherons de l'impressionnante et sauvage vallée de Bartang. Puis route vers le col Kok Jar (randonnée facultative sur 1-2 km). La vue sur le glacier Fedchenko, l'un des plus grands du monde, est spectaculaire.

Jours 13-14 : Savnob – Khijez ou Jizev (maison d'hôtes, 2 nuits)

Ce matin, nous longerons la magnifique rivière Tanimas et visiterons le village de montagne de Roshorv.

Depuis Roshorv : marche facultative jusqu'à Yapshor (1 h), traversée d'un musée de géologie à ciel ouvert. Ensuite, une belle balade de 3 heures nous amènera au balcon de Jizev situé à 2'500 m. Trois lacs animent ce beau paysage où nous passerons la nuit au bord du deuxième lac.

Option pour les non-randonneurs : vallée de Khijez à Rawmed, parallèle à Jizev et nuit dans la maison d'hôtes à Khijez.

Jour 15 : Khijez ou Jizev – Rushan (auberge, 1 nuit)

Randonnée le long des lacs, pique-nique et dans l'après-midi, descente jusqu'au pont de la rivière sauvage de Bartang et route vers Rushan.

Jours 16-17 : Rushan – Kalaikum (hôtel, 1 nuit) – Dushanbe (1 nuit)

Départ pour Kalaikum où nous longerons une nuit. Continuation vers Dushanbe par le col Sagirdasht (3'700 m) qui offre une vue incroyable. Nous traverserons une belle vallée avec de nombreux villages tadjiks typiques et passerons par le barrage de Rogun et son lac aux couleurs magiques.

Jour 18 : Vols Dushanbe – Suisse

Modifications réservées. Sont applicables les Conditions générales de contrat et de voyage de Voyages et Culture CVC SA.