



Tibet - Land der Götter

Ein Ort des extremen Lebens, auf einer durchschnittlichen Höhe von 4'400m ü.M. gelegen ist Tibet ausländischen Besuchern lange Zeit unzugänglich geblieben. Die Neugierde der Entdecker und der Missionare anregend, hat Tibet die Beinamen "Land des Schnees", "Dach der Welt" oder "Land der Götter" erhalten. Zahlreich sind die aussergewöhnlichen Erzählungen, mit denen diese Bilder im Laufe der Zeit bereichert wurden. Noch heute bleibt diese Region von einer geheimnisvollen Aura umgeben und sollte mit Respekt und ohne vorgefasste Ideen entdeckt und erlebt werden. Von Kathmandu reisen Sie hinauf in den Himalaya mit dem Ziel Lhasa. Wie einst die Pilger kommen Sie mit jedem Tag ihrem Ziel etwas näher und nehmen sich unterwegs Zeit für die imposante Berglandschaft und Tempel.

16 Tage / 15 Nächte. Datum nach Wahl



| Bemerkungen | Inbegriffen | Leistungen | Richtpreise pro Pers. in CHF |
|---|---|--|--|
| Reise ab/bis Kathmandu. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte. | Vollständiges Ausflugs- und Besichtigungsprogramm im Privatauto mit Fahrer und Reiseleiter. Eintrittsgebühren zu Sehenswürdigkeiten. Vollpension, ausser in Lhasa (Mittagessen) und Kathmandu (keine Besichtigungen, keine Mahlzeiten). | Hotels und Herbergen mit Frühstück. • Transfers bei Ankunft und Abreise im Privatauto. • Transport: Flug in Economy Klasse inkl. Taxen, Privatauto. • Reisedokumentation. | Ab 2 Personen 6'630 Ab 6 Personen 4'190 |

Kathmandu (3 Nächte) 🚗 Zhangmu (1 Nacht)
Tingri (1 Nacht) 🚗 Shigatse (2 Nächte)
Gyantse (1 Nacht) 🚗 Tsetang (2 Nächte)
Lhasa (4 Nächte) ✈️ Kathmandu (1 Nacht)

REISEROUTE

| Tag | Reisebeschreibung | Hotel |
|---------------|--|-----------------|
| Tag 1 | Ankunft in Kathmandu, Transfer zum Hotel (3 Nächte) | Hotel 4* |
| Tag 1-3 | Die Hauptstadt Nepals, Kathmandu , hat einige Sehenswürdigkeiten, so etwa den Durbar Platz, die Tempel Bodnath, Pashupatinath und Svayambhunath sowie die alten nepalesischen Hauptstädte Patan und Bhaktapur. | |
| Tag 4 | Auto Kathmandu - Zhangmu (1 Nacht) | Hotel 2* |
| | Dicht bewaldete Schluchten, reissende Gebirgsbäche und romantische Almen bilden die Kulisse auf dem Weg nach Zhangmu . Der auf 2350 Metern gelegene Grenzort zu Nepal ist ohne grösseren Charme und in der Monsunzeit zwischen Juni und September aufgrund Erdrutschen regelmässig von der Aussenwelt abgeschnitten. | |
| Tag 5 | Auto Zhangmu - Tingri (1 Nacht) | Hotel 2* |
| | Von Tingri bietet sich bei guter Sicht einen eindrucksvollen Ausblick auf die höchsten Spitzen des Himalaja. | |
| Tag 6 | Auto Tingri - Shigatse (2 Nächte) | Hotel 3* |
| Tag 6-7 | Shigatse (chin: Rikaze), die zweitgrösste Stadt Tibets, liegt auf 3'600 m ü.M. am Südufer des Yarlung-Tsangpo-Flusses. Wichtigste Sehenswürdigkeit ist Tashilhunpo-Kloster, die ehemalige Residenz des Panchen Lama, der neben dem Dalai Lama die höchste religiöse Autorität des tibetischen Buddhismus ist. Die Anlage ist eine richtige Klosterstadt, die sich über etwa 30 Hektaren erstreckt. Mehrere Gebäude, die während der antireligiösen Unterdrückung der vergangenen Jahre zerstört wurden, sind vor kurzem wieder aufgebaut worden. | |
| Tag 8 | Auto Shigatse - Gyantse (1 Nacht) | Hotel 3* |
| | Mit seinen rund 60'000 Einwohnern zählt das auf 3'500m ü.M. gelegene Gyantse (chin. Jiangze) zu den grösseren Siedlungen Zentraltibets. Der traditionelle Stadtkern der Kleinstadt ist bis heute weitgehend erhalten geblieben und strahlt eine ruhige Atmosphäre auf die Besucher aus. Über der Stadt thront der bis zur Stürmung durch britische Truppen im Jahr 1904 als uneinnehmbar geltende Dzong aus dem 14. Jh., von dessen Spitze sich eine prächtige Aussicht auf die umliegende Hochgebirgslandschaft bereitet. Am Fuss der Festung erhebt sich die Klosterstadt Pälkhor Chöde. Lohnenswert ist auch ein Spaziergang durch die verschlafene Altstadt hinter dem Kloster. | |
| Tag 9 | Auto Gyantse - Tsetang (2 Nächte) | Hotel 3* |
| Tag 9-10 | Bei Tsetang (chin.: Zedang) öffnet sich das obere Yarlung-Tal, die Wiege der tibetischen Kultur. Hier versammeln sich einige faszinierende kulturhistorische Stätten: die stolz auf einem Felsrücken thronende Königsfestung Yumbu Lhakhar, das angeblich von Songtsen Gampo gegründete Kloster Trandruk Lhakhang, und die Königsgräber im Tal von Chong'gye. Von Tsetang aus lohnt auch unbedingt ein Tagesausflug zum Kloster von Samye (chin.: Sangye). Tibets ältester Klosterkomplex am Yarlung-Tsangpo wurde bereits im Jahre 770 durch den grossen indischen Lehrmeister Padmasambhava gegründet. | |
| Tag 11 | Auto Tsetang - Lhasa (4 Nächte) | Hotel 3* |

Tage 11-14 **Lhasa** (chin. Lasa), die Hauptstadt der Autonomen Region Tibet, liegt auf über 3000 Meter im Zentrum der tibetischen Hochebene. Zahlreiche Pilger und Händler umwandern im Uhrzeigersinn den Jokhang-Tempel, das zentrale Heiligtum Tibets. Die Szenen der betenden, sich vor dem Heiligtum auf den Boden werfenden Gläubigen hinterlassen einen tiefen Eindruck von der fest verwurzelten Religiosität der Tibeter. Sehenswert sind auch der Potala, die ehemaligen Residenz des Dalai Lama und in der Umgebung von Lhasa die Klöster Sera und Drepung.

| | | |
|---------------|---|-----------------|
| Tag 15 | Transfer zum Flughafen, Flug Lhasa - Kathmandu, Transfer zum Hotel (1 Nacht) | Hotel 3* |
|---------------|---|-----------------|

| | |
|---------------|---|
| Tag 16 | Transfer zum Flughafen. Ende der Leistungen. |
|---------------|---|

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Preis gemäss Tageskurs vom 01.11.2017. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.