



DU SHANGRI-LA AU PAYS DES CAVALIERS KHAMS

Le Shangri-La, paradis perdu, désignait cette terre mythique et longtemps inaccessible, isolée derrière des sommets toujours enneigés, parsemée de fleuves et de lacs sacrés, où poussent azalées et rhododendrons, et où les habitants vivent une paix éternelle. Quant au pays kham, longtemps ignoré, il fait partie de l'aire tibétaine dominée par l'école des Bonnets Rouges, qui maintient une tradition de farouches guerriers et de religion Dongba aux mœurs surprenantes. Cet itinéraire vous emmènera par des routes tortueuses à travers de somptueux paysages himalayens, des gorges du Yangtsé aux hauts-plateaux où paissent les troupeaux de yacks des nomades et où fleurissent des monastères oubliés aux noms étranges.

Remarques	Inclus	Prestations	Prix indicatifs par pers. en CHF
Voyage de Kunming à Chengdu. Pour les vols internationaux, d'autres catégories d'hôtels, la prolongation ou des modifications du programme: nous vous soumettons volontiers une offre détaillée.	Programme complet de visites et excursions, en voiture privée avec chauffeur et guide, frais d'entrée dans les sites, pension complète, sauf à Kunming et Chengdu (déjeuner).	Hôtels et auberges avec petit déjeuner • Transferts d'arrivée et de départ en voiture privée • Transports: vol en classe économique, taxes comprises; voiture privée • Documentation de voyage.	Dès 2 personnes hôtels simples 8'760 hôtels supérieurs 9'190 Dès 6 personnes hôtels simples 5'150 hôtels supérieurs 5'550

19 jours / 18 nuits. Dates à choix



Kunming (2 nuits) → Dali (1 nuit) → Shaxi (1 nuit) → Lijiang (2 nuits) → Shangri-La (2 nuits) → Deqen (2 nuits) → Xiangcheng (1 nuit) → Litang (2 nuits) → Kangding (2 nuits) → Ya'an (1 nuit) → Chengdu (2 nuits)

ITINÉRAIRE

Jour	Arrivée à Kunming. Transfert à l'hôtel (2 nuits)	Hôtel 3* ou 4*
Jours 1-2	La diversité de ses habitants (on dénombre une trentaine de nationalités différentes dans cette province!), ses ruelles intimes et ses nombreuses maisons de thé font de Kunming, la «Ville du Printemps éternel», l'une des étapes les plus attachantes de Chine. Après avoir admiré le Lac Dian (Dianchi) du haut de la falaise de Longmen (Porte du dragon) et visité le Temple d'Or (Jindian), vous irez observer l'étrange et inoubliable phénomène géologique de la célèbre Forêt de Pierre à Shilin.	
Jour 3	Voiture Kunming - Dali (1 nuit)	Hôtel 3* ou 4*
	Cette ancienne capitale du royaume de Nan Zhao au carrefour des routes de Birmanie et du Tibet a conservé le cachet et l'unité architecturale de sa vieille ville, qui lui confèrent un charme particulier. Dali, c'est la campagne, les rizières à deux pas, le lac Er-hai dans lequel se reflètent les Trois Pagodes blanches (époque Tang et Song), symbole de la ville, et les monts Cang Shan qui apparaissent au loin. C'est aussi la possibilité de côtoyer la minorité Bai et de vivre une ambiance encore très ancrée dans la tradition.	
Jour 4	Voiture Dali - Shaxi (1 nuit)	Hôtel 3*
	La vallée de Shaxi, une région de la minorité Bai, se trouve entre Dali et Lijiang. Le village de Sideng était autrefois une place de marché importante du commerce de thé et de chevaux entre les différentes ethnies des marches de l'Himalaya. Avec l'abandon des routes caravanières, le village est bien calme! Mais depuis qu'il a été placé sur la liste des "100 monuments les plus menacés", il s'est découvert une nouvelle identité: en collaboration avec plusieurs instances internationales, dont l'EPF de Zurich, un projet de réhabilitation a été entrepris pour protéger l'héritage culturel et naturel de cette vallée et lui donner un nouveau souffle de vie, notamment touristique. Outre la visite de Shaxi et des villages environnants, les grottes bouddhiques de Shibaoshan sont dignes d'intérêt.	
Jour 5	Voiture Shaxi - Lijiang (2 nuits)	Hôtel 3* ou 4*
Jours 5-6	Proche du Tibet, lovée au cœur d'une splendide vallée, Lijiang vaut largement le détour pour ses anciens quartiers (situés à l'est de la ville), ses ruelles pavées labyrinthiques, ses vieux bâtiments en bois, ses canaux et ses marchés de broderies. Par bonheur, les autorités locales veillent à préserver cette architecture traditionnelle de la minorité naxi et la vieille ville est inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1997. De nombreuses excursions sont possibles dans les montagnes environnantes.	
Jour 7	Voiture Lijiang - Shangri-la/Zhongdian (2 nuits)	Hôtel 3* ou 4*

Jours 7-8	Zhongdian est une ville du bout du monde, aux confins du Yunnan et du Tibet. La vieille ville conserve quelques belles maisons tibétaines traditionnelles en bois à deux niveaux. Vous y croiserez des lamas à vélo et de vieilles tibétaines revêtues de leurs parures de bijoux. La lamaserie Songzanlin était l'une des treize grandes lamaseries de la secte des Bonnets Jaunes. Ses dimensions imposantes attestent le poids politique qu'avait cette secte à Zhongdian. La grande salle a été reconstruite depuis 1982. La lamaserie abrite actuellement 600 moines, mais avant sa destruction 1'600 moines pouvaient se rassembler dans la grande salle de prières aux 108 piliers. Proche du mythique royaume de Shangri-la, cette région connaît un développement touristique rapide, qui n'est pas sans conséquence sur la vie traditionnelle.	
Jour 9	Voiture Shangri-la - Dequen (2 nuits)	Hôtel 3*
Jours 9-10	Dequen, tout au nord de la Province du Yunnan à 3'550 mètres d'altitude, au carrefour de la Birmanie, du Tibet et de la province du Sichuan, est peuplée à 80% de Tibétains. Proche de la région du nom mythique de Shangri-la, on s'y rend principalement pour admirer le Mont Meili (Kawakarpo, 6'740 m).	
Jour 11	Voiture Dequen - Xiangcheng (1 nuit)	Auberge
	Xiangcheng est une ville-étape au caractère tibétain et qui, comme toute ville tibétaine, possède son lot de monastères.	
Jour 12	Voiture Xiangcheng - Litang (2 nuits)	Auberge
Jours 12-13	Il règne une atmosphère particulière dans la petite ville de Litang, située au coeur d'un haut plateau de pâturages à 4'100 mètres d'altitude. Pendant des siècles, elle fut un passage obligé des caravanes de sel et de thé qui se rendaient au Tibet. Aujourd'hui encore, elle est un carrefour commercial et un centre de troc tant pour les marchandises que pour les idées. Chaque année au début août, un important festival du cheval réunit des milliers de nomades, et quelques curieux, pour diverses compétitions sportives et culturelles. Le monastère GandenThubchen Choekhorling, lieu de naissance du 7ème et du 10ème Dalai Lama, est particulièrement important avec ses 1'500 moines environ.	
Jour 14	Voiture Litang - Kangding (2 nuits)	Auberge
Jours 14-15	Kangding, ancienne capitale du royaume de Chakla, était autrefois un centre du commerce du thé entre le Tibet et la Chine. On peut y visiter les deux importants monastères Dorjedra Gompa et Lhamo Tse à la sortie de la ville.	
Jour 16	Voiture Kangding - Ya'an (1 nuit)	Auberge
	Ya'an, sur la rivière Qingyi est située dans une région montagneuse à 130 km de Chengdu. Elle est au carrefour de deux routes importantes, l'une reliant la province du Sichuan au Tibet à l'ouest, l'autre se dirigeant vers le nord. Vers la région de Aba, il y pleut en moyenne 200 jours par an, d'où son surnom de "Ville de la pluie".	
Jour 17	Voiture Ya'an - Chengdu (2 nuits)	Hôtel 3* ou 4*
Jour 17-18	Chengdu est la capitale de la province du Sichuan, l'une des plus peuplées mais aussi «grenier» de la Chine. Après la visite de la «chaumière» du célèbre poète Du Fu, vous pourrez vous rendre en excursion à Xindu, où se trouve le Monastère de la lumière divine (Baoguangsi), très animé lorsque les nombreux pèlerins tibétains et chinois s'y réunissent, ou à Dujiangyan, pour admirer l'un des plus anciens systèmes d'irrigation de Chine toujours en activité. Si vous avez un peu de temps à disposition, n'hésitez pas à vous attabler sur la terrasse d'une des innombrables maisons de thé pour observer le spectacle de la rue.	
Jour 19	Fin des services. Transfert de départ.	

Les descriptifs de ville ne sont pas des programmes de visites.

Modifications réservées. Prix selon les taux et tarifs en vigueur au 01.11.2017.

Pour des modifications d'itinéraire, de programme et de prestations, d'autres catégories d'hôtels, etc, veuillez nous demander une offre détaillée.