



# heiliger mt. kailash und königreich guge

Während dieser Reise erleben Sie zwei der heiligsten historischen Orte der tibetischen Welt. Der Berg Kailash ist für Hindus und Buddhisten der Sitz der Götter und Nabel der Welt. Um seine Achse dreht sich das Universum, denn in dieser Region entspringen vier der grössten Flüsse Asiens: Ganges, Brahmaputra, Indus und Sutlej. Auf seinem Pilgerpfad mischen Sie sich während drei Tagen unter die Gläubigen. Vorbei an Schreinen, Tempeln und über 5'000m hohe Pässe umrunden Sie im Uhrzeigersinn den Berg. Unweit des Kailash - im atemberaubend schönen Sutlej-Tal - erblühte zwischen dem 10. und 17. Jh das Königreich Guge, welches eine brillante Zivilisation hervorbrachte und den Buddhismus wiederbelebte.

22 Tage / 21 Nächte. Datum nach Wahl



Bemerkungen	Inbegriffen	Leistungen	Richtpreise pro Pers. in CHF
Reise ab Lhasa bis Kathmandu. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.	Vollständiges Ausflugs- und Besichtigungsprogramm zu Fuss und im Privatauto. Eintrittsgebühren zu Sehenswürdigkeiten. Vollpension, ausser in Lhasa (Mittagessen) und Kathmandu (keine Besichtigungen, keine Mahlzeiten).	Hotels, Herbergen und Zeltlager inkl. Zeltausrüstung mit Frühstück. • Transfers bei Ankunft und Abreise im Privatauto mit Fahrer und Reiseleiter. • Transport: Privatauto. • 3 Tage/ 2 Nächte begleitetes Trekking inkl. Gepäcktransport • Reisedokumentation.	Ab 2 Personen 11'500 Ab 6 Personen 7'550

Lhasa (3 N.) 🚗 Shigatse (1 N.) 🚗 Lhatse (1 N.) 🚗 Daoban (1 N.) 🚗 Tsochen (1 N.) 🚗 Gertse (1 N.) 🚗 Gakyi (1 N.) 🚗 Ali (1 N.) 🚗 Toling (2 N.) 🚗 Darchen (1 N.) 🚗 (3 T./ 2 N. um den Mt Kailash) 🚗 Darchen (2 N.) 🚗 Saga (1 N.) 🚗 Tsonga (1 N.) 🚗 Zhangmu (1 N.) 🚗 Kathmandu (1 N.)

## REISEROUTE

Tag	Reiseplan	Unterkunft
Tag 1	Ankunft in Lhasa, Transfer zum Hotel (3 Nächte)	Hotel 3*
Tag 1-3	Lhasa, die Hauptstadt der autonomen Region Tibet, liegt auf über 3000 Meter im Zentrum der tibetischen Hochebene. Sie ist auch spirituelle Hauptstadt des buddhistischen Lamaismus, geboren durch die Vereinigung der alten lokalen animistischen Religion mit dem durch die indischen Mönche eingeführten Originalbuddhismus. Auf Antrieb werden Sie gerührt sein, wenn vor Ihnen der die ganze Stadt überragende Potala, die ehemaligen Residenz des Dalai Lama, auftaucht. Sie können sich unter die zahlreichen Pilger und Händler rund um den Jokhang-Tempel mischen, das zentrale Heiligtum Tibets, welches die Gläubigen mehrmals im Uhrzeigersinn umwandern. Die Szenen der betenden, sich vor dem Heiligtum auf den Boden werfenden Gläubigen hinterlassen einen tiefen Eindruck von der fest verwurzelten Religiosität der Tibeter. In der unmittelbaren Umgebung von Lhasa können Sie den Park Norbulingka sowie die Klöster Sera (wahrliche religiöse Universität), Drepung und Ganden besichtigen.	
Tag 4	Auto Lhasa - Shigatse (1 Nacht)	Hotel 3*
	Shigatse (chin: Rikaze), die zweitgrösste Stadt Tibets, liegt auf 3'600 m ü.M. am Südufer des Yarlung-Tsangpo-Flusses. Sie besichtigen das Tashilhunpo-Kloster, die ehemalige Residenz des Panchen Lama, der neben dem Dalai Lama die höchste religiöse Autorität des tibetischen Buddhismus ist. Die Anlage ist eine richtige Klosterstadt, die sich über etwa 30 Hektaren erstreckt. Mehrere Gebäude, die während der antireligiösen Unterdrückung der vergangenen Jahre zerstört wurden, sind vor kurzem wieder aufgebaut worden. Einige Kilometer von Shigatse entfernt liegt das Kloster Shalu mit einer der ältesten Bibliotheken der tibetanischen Tradition und Buddhismus.	
Tag 5	Auto Shigatse - Lhatse 1 (1 Nacht)	Herberge
	Lhatse ist ohne grösseren Charme, hier finden sich aber einige Übernachtungs- und Essensmöglichkeiten.	
Tag 6	Auto Lhatse - Daoban (1 Nacht)	Herberge
Tag 7	Auto Daoban - Tsochen (1 Nacht)	Herberge
	Tsochen bedeutet so viel wie "Grosser See" und ist Hinweis auf den riesigen Tashi Namtso 50km östlich der Stadt.	
Tag 8	Auto Tsochen - Gertse (1 Nacht)	Herberge
	Gertse ist ein wichtiges Handelszentrum, im Sommer kommen viele Nomaden hierher, um Wolle und sonstige Gebrauchsgüter zu kaufen. Am Stadtrand gibt es eine Reihe von interessanten Chörten und Manistemen.	
Tag 9	Auto Gertse - Gakyi (1 Nacht)	Herberge
Tag 10	Auto Gakyi - Ali (1 Nacht)	Hotel 3*

Ali (auch bekannt als Shiquanhe oder Senge Tsangpo) liegt auf 4220 m Höhe und ist eine chinesische Retortenstadt aus Beton inmitten einer der abgelegensten Orten der Welt. Es gibt einige Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants, um sich für die Weiterreise zu rüsten.

<b>Tag 11</b>	<b>Auto Ali - Toling (2 Nächte)</b>	<b>Herberge</b>
Tag 11-12	Das Kloster Tholing wurde 996 gegründet und ist die älteste erhaltene Anlage des Königreichs Guge. Es war einst das bedeutendste religiöse Heiligtum Westtibets, um das sich eine grosse Stadt ausbreitete. Von hier aus wurde der Buddhismus in Tibet wiederbelebt, hier wurde der Grundstein zur Gründung der drei bedeutenden Schulen Kadam (später Gelug), Sakya und Kagyü gelegt. Von den ehemals sechs Tempelkomplexen sind heute nur noch drei mehr oder weniger erhalten geblieben- der Rote, Weisse und Goldene Tempel.	
<b>Tag 13</b>	<b>Auto Toling - Darchen (1 Nacht)</b>	<b>Herberge</b>
	Darchen auf 4560m Höhe dient als Ausgangspunkt für die Kailash-Umrundung.	
<b>Tag 14</b>	<b>Trekking Darchen - Zeltlager 1</b>	<b>Zeltlager / Herberge</b>
<b>Tag 15</b>	<b>Trekking Zeltlager 1 - Zeltlager 2</b>	<b>Zeltlager / Herberge</b>
<b>Tag 16</b>	<b>Trekking Zeltlager 2 - Darchen (2 Nächte), Ausflug See Manasarovar</b>	<b>Herberge</b>
Tag 16-17	Der Manasarovar-See ist mit 4585 Metern ü. M. einer der höchstgelegenen Süsswasserseen der Welt. Auf tibetisch heisst der See Mapham Yutsho "unbesiegbare Türkis-See", weil nur sein Wasser die Acht Eigenschaften perfekten Wassers besitzen soll: kühl, süss, leicht, weich, klar, rein, weder Magen noch Hals reizend. Sowohl für die Hinduisten wie auch die Buddhisten ist er ein wichtiges Pilgerziel, er gilt als einer der drei heiligen Seen im Tibet. In der hinduistischen Mythologie ist der See aus dem Geist Brahmas geboren und personifiziert die Reinheit, wer sein Wasser trinkt, wird von allen Sünden aus hundert Wiedergeburten gereinigt. Entlang des Seeufers befanden sich früher entsprechend den acht Speichen des buddhistischen Lebensrades acht Klöster, von denen heute fünf noch existieren.	
<b>Tag 18</b>	<b>Auto Darchen - Saga (1 Nacht)</b>	<b>Herberge</b>
	Bei Saga findet man auf 4700 m Höhe die höchstgelegenen Anbaufelder für Sommergerste.	
<b>Tag 19</b>	<b>Auto Saga - Tsonga (1 Nacht)</b>	<b>Herberge</b>
<b>Tag 20</b>	<b>Auto Tsonga - Zhangmu (1 Nacht)</b>	<b>Hotel 3*</b>
	Dicht bewaldete Schluchten, reissende Gebirgsbäche und romantische Almen bilden die Kulisse auf dem Weg nach Zhangmu. Der auf 2350 Metern gelegene Grenzort zu Nepal ist ohne grösseren Charme und in der Monsunzeit zwischen Juni und September aufgrund Erdbeben regelmässig von der Aussenwelt abgeschnitten.	
<b>Tag 21</b>	<b>Auto Zhangmu - Kathmandu (1 Nacht)</b>	<b>Hotel 3*</b>
	Die Hauptstadt Nepals, Kathmandu, hat einige Sehenswürdigkeiten, so etwa den Durbar Platz, die Tempel Bodnath, Pashupatinath und Svayambhunath sowie die alten nepalesischen Hauptstädte Patan und Bhaktapur.	
<b>Tag 22</b>	<b>Transfer zum Flughafen. Ende der Leistungen.</b>	

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Preis gemäss Tageskurs vom 01.11.2017. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.