



## culture tibétaine au pied de l'Himalaya

Au pied de l'Himalaya oriental, dans les vallées fertiles et les forêts profondes bien arrosées par la mousson, la culture tibétaine a connu une autre évolution que sur le haut-plateau aride. Différentes orientations du bouddhisme tibétain, Drukpa, Kagypa ou Nyingmapa, s'y sont développées et coexistent depuis de nombreux siècles, et continuent de rythmer la vie des habitants. Ce voyage, qui relie les deux royaumes tibétains du Bhoutan et du Sikkim, longe les basses régions de l'Himalaya par des paysages verdoyants, traverse des bourgs et des villages souvent isolés, grimpe vers des monastères fièrement dressés sur les collines, avec en arrière-plan le panorama majestueux des plus hautes montagnes du monde.

17 jours / 16 nuits. Dates à choix



| Remarques  | Inclus  | Prestations  | Prix indicatifs par pers. en CHF  |
|--|---|--|---|
| Voyage de Paro à Bagdogra. Pour les vols internationaux, d'autres catégories d'hôtels, la prolongation ou des modifications du programme: nous vous soumettons volontiers une offre détaillée. | Programme complet de visites et excursions en voiture privée avec chauffeur et guide, frais d'entrée dans les sites, pension complète, visa et taxe touristique pour le Bhoutan, permis spécial pour le Sikkim. | Hôtels et auberges avec petit déjeuner • Transferts d'arrivée et de départ en voiture privée avec chauffeur et guide, en Inde avec chauffeur seulement • Transports: vol en classe économique, taxes comprises; voiture privée • Doc. de voyage. | <p>Dès 2 personnes<br/>hôtels simples 5'190<br/>hôtels supérieurs 6'260</p> <p>Dès 6 personnes<br/>hôtels simples 4'550<br/>hôtels supérieurs 5'570</p> |

Paro (2 nuits) ✈ Bumthang (2 nuits) 🚗  
Gangtok (1 nuit) 🚗 Punakha (1 nuit) 🚗  
Thimphu (2 nuits) 🚗 Phuntsholing (1 nuit)  
Kalimpong (2 nuits) 🚗 Gangtok (3 nuits)  
Darjeeling (2 nuits) 🚗 Bagdogra

### ITINÉRAIRE

| Jour 1    | Arrivée à Paro. Transfert à l'hôtel (2 nuits)   | Hôtel 3* ou 4* |
|-----------|---|----------------|
| Jours 1-2 | Paro possède un dzong qui sert à la fois de monastère et de siège administratif du district. Construit au milieu du XVII <sup>e</sup> siècle, c'est l'un des plus majestueux du pays ainsi qu'un bel exemple de l'architecture bhoutanaise. Au-dessus du dzong, une tour imposante, le Ta dzong, abrite le Musée National dont la visite permet de se faire une idée de la richesse culturelle et écologique du Bhoutan. Plus loin, on peut également visiter les ruines du dzong de Drukgyel, construit sur un éperon rocheux qui verrouille la vallée de Paro. Par beau temps, le grandiose sommet du mont Jomolhari, montagne sacrée qui forme la frontière avec le Tibet, se détache en toile de fond. Une promenade le long de la rue principale du village de Paro vous permettra d'admirer les maisons de style traditionnel, ornées de motifs colorés.<br>Selon le temps à disposition, vous pourrez faire une excursion au monastère de Taksang. Les différents bâtiments des temples de Taksang sont accrochés à la roche noire et surplombent la vallée d'une hauteur de 800 mètres. Il faut environ 3 heures de marche pour y parvenir, par un chemin qui serpente dans une forêt de pins et de rhododendrons. A mi-chemin depuis l'auberge, la vue sur les temples est extraordinaire. Le sentier continue ensuite et conduit au-dessus du monastère. L'appellation de Taksang (la "tanière du tigre") évoque l'arrivée légendaire de Padmasambhava monté sur un tigre volant. C'est l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés du monde himalayen. |                |
| Jour 3    | Vol Paro - Bumthang (2 nuits)   | Hôtel 3*       |
| Jours 3-4 | Le Bumthang est l'appellation donnée à un ensemble de quatre vallées - Chume, Choekhor, Tang et Ura - dont l'altitude s'étage de 2600 mètres à 4000 mètres. Depuis Jakar, on peut entreprendre une belle promenade à pied d'une dizaine de kilomètres à travers les champs, à la découverte des petits temples et monastères disséminés le long de la rivière. On peut aussi visiter le dzong de Jakar, siège de l'administration du district. Dans la vallée de Tang, il ne faut pas hésiter à faire une excursion à Mebartsho ("le lac en flammes") au fond d'une gorge où la rivière bouillonne. Les marcheurs infatigables découvriront encore d'autres monastères nichés dans les falaises des montagnes environnantes.  |                |
| Jour 5    | Voiture Bumthang - Gangtey (1 nuit)   | Hôtel 3*       |
|           | Sur la route en direction de Gangtey, un arrêt à Tongsa s'impose. Le dzong de Tongsa est une impressionnante forteresse adossée à la montagne et bâtie sur plusieurs niveaux. Il épouse étroitement un éperon qui s'avance dans la gorge. Sur le flanc de la montagne, à l'est du dzong, se dresse la tour de guet, le Ta-dzong. La route longe ensuite la rivière Mangde. Un à-pic impressionnant borde la route creusée dans le rocher et rend le paysage grandiose. En chemin, vous vous arrêterez au Chendebji Chorten, de style népalais, et vous visiterez le pittoresque village de Chendebji que l'on atteint par un pont à l'ancienne recouvert de nattes de bambous. Vous franchirez ensuite le col du Pelela à 3200 mètres. La route bifurque et conduit par une forêt de chênes et de rhododendrons à la grande vallée de Phobjika à 3000 mètres d'altitude, une des rares vallées glacières du Bhoutan, où se trouve le monastère de Gangtey. C'est le domaine des bambous nains de haute altitude, la nourriture favorite des yaks. C'est aussi la terre d'élection des rares grues à col noir qui émigrent du plateau centre-asiatique, fuyant les hivers trop froids. Le monastère de Gangtey, perché sur une petite colline qui émerge du fond de la vallée, est le plus grand monastère nyingmapa du Bhoutan.   |                |

|                |  |                       |
|----------------|--|-----------------------|
| <b>Jour 6</b>  | <b>Voiture Gangtey – Punakha (1 nuit)</b>  | <b>Hôtel 3* ou 4*</b> |
|                | En chemin pour Punakha, vous apercevrez le dzong de Wangdiphodrang perché sur un éperon au confluent de deux rivières. Il est recouvert de bardeaux et dégage une curieuse charmante atmosphère. Sa position est remarquable car il recouvre totalement l'éperon et offre une vue impressionnante sur les environs. La configuration du pittoresque village de Rinchengang, proche du dzong, avec ses maisons agglutinées les unes aux autres est tout à fait inhabituelle au Bhoutan. Punakha, à cause de sa basse altitude à 1350 mètres, servit de capitale d'hiver pendant trois siècles, jusqu'à ce que Thimphu devienne la capitale permanente du royaume. Aujourd'hui, Punakha est un village dont la petite taille étonne le voyageur qui connaît le rôle primordial joué par ce lieu dans l'histoire du pays. Recouvrant exactement une langue de terre au confluent de deux rivières, le dzong, datant du XVII <sup>e</sup> siècle, fait penser à un gigantesque navire.   |                       |
| <b>Jour 7</b>  | <b>Voiture Punakha – Thimphu (2 nuits)</b>   | <b>Hôtel 3* ou 4*</b> |
| Jours 7-8      | Après avoir quitté Punakha, vous arriverez au col du Dochula, à 3050 mètres, d'où vous profiterez d'une vue spectaculaire sur les plus hauts sommets de l'Himalaya oriental. Le col est marqué par un chorten et de nombreux drapeaux à prière. Située entre 2350 et 2450 mètres d'altitude, Thimphu, la capitale du Bhoutan, a conservé un caractère architectural local prononcé malgré un important essor immobilier dans les années 1980. Si vous parcourez la rue principale, vous découvrirez toutes sortes d'échoppes proposant un artisanat d'excellente qualité. Vous pourrez aussi visiter des ateliers de tissage, d'orfèvrerie ou de sculptures sur bois, ainsi qu'une école de peintures de thangka.  |                       |
| <b>Jour 9</b>  | <b>Voiture Thimphu – Phuntsholing (1 nuit)</b>   | <b>Hôtel 3* ou 4*</b> |
|                | La bourgade-frontière de Phuntsholing est un des points de passage pour entrer en Inde. Le marché est très spectaculaire tant pas les marchandises qui y transitent que par les marchands Népalais, Bhoutanais, Tibétains, Bengalis, Indiens, Bodias ou Lepchas qui s'y côtoient.  |                       |
| <b>Jour 10</b> | <b>Voiture Phuntsholing – Kalimpong (2 nuits)</b>  | <b>Hôtel 3*</b>       |
| Jours 10-11    | A 52 km de Darjeeling et 1250 m d'altitude, Kalimpong est un peu à l'ombre de sa grande sœur, chef-lieu du Sikkim. Pourtant, cette petite ville a beaucoup d'attraits ! Elle est un surprenant mélange d'influences népalaise, bhoutanaise et tibétaine, avec de nombreuses ethnies coexistant sans problème entre elles. Le Gompa (monastère tibétain) de Kalimpong, de même que les monastères de Tharpa Choling et de Zhang-Dog sont l'émanation de la culture, et de la religion tibétaine qui couvre une grande partie des deux flancs de l'Himalaya. Une excursion à Deolo Hill un peu à l'extérieur de la bourgade et à 1'700 m d'altitude, offre un beau panorama sur le Kanchenjunga.   |                       |
| <b>Jour 12</b> | <b>Voiture Kalimpong – Gangtok (3 nuits)</b>   | <b>Hôtel 3* ou 4*</b> |
| Jours 12-14    | Gangtok, la capitale du Sikkim, est bâtie sur le versant d'une arête face au Kangchenjunga, troisième plus haut sommet du monde qui culmine à 8598 mètres. C'est un plaisir de se balader dans la ville avec son fouillis de ruelles, son trafic de coolies, le bric-à-brac de ses échoppes. Carrefour de peuples et de croyances, elle abrite notamment un institut de recherches sur les traditions tibétaines où sont exposés manuscrits, thankas et objets cérémoniels uniques en leur genre.<br>A 38 km de Gangtok, à une altitude de 3'789 m se trouve le Tsonga ou Lac Changu. Une promenade le long du lac conduit jusqu'à un point de vue à 4'000 m qui offre un panorama exceptionnel sur les sommets environnants et les lacs de montagne ainsi que sur la chaîne du Kanchenjungma et ses pics qui se perdent dans le ciel.<br>Sur la route de Phodang se trouve le monastère de Rumtek, un important centre spirituel de la secte des Kagyü-Sekte, qui s'affirme comme la deuxième plus importante autorité du bouddhisme tibétain. La visite des salles de prière, des bibliothèques et des ateliers est une plongée dans l'univers spirituel et métaphysique mystérieux du Toit du monde. De son côté, Phodang compte un des plus beaux monastères du Sikkim. Bâti au XVIII <sup>e</sup> siècle, il se trouve haut dans la montagne au terme d'une route sinueuse, il offre un point de vue unique sur la région. Il a accueilli Alexandra David Neel, la grande voyageuse et écrivaine française, laquelle n'a certainement pas manqué de parcourir à pied les 30 min qui mènent encore plus haut au monastère un peu plus ancien de Labrang. |                       |
| <b>Jour 15</b> | <b>Voiture Gangtok – Darjeeling (2 nuits)</b>  | <b>Hôtel 3* ou 4*</b> |
| Jours 15-16    | Darjeeling a été conquise au XIX <sup>e</sup> siècle par les Anglais qui en firent un de leurs lieux favoris de villégiature. La région est aujourd'hui connue surtout pour les jardins de thé de la "Happy Valley". Il est possible de reprendre le Toy Train pour se rendre au gompa de Yiga Choling, sur les hauteurs de la ville.<br>Parmi les nombreux trains exotiques que compte l'Inde, le Toy Train entre Siliguri et Darjeeling est certainement l'un des plus fameux. Depuis 2005, ce chemin de fer à voie étroite (610 mm!) est inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO et attire d'innombrables amoureux des trains qui le comparent amoureusement à un train miniature. Sur 87 km, les voitures souvent surchargées se faufilent dans la pente jusqu'à une altitude de 2'000 m. Le Darjeeling Steam Tramway a été inauguré le 4 juillet 1881 au moment où se développaient les plantations de thé. Pour vaincre la pente sans effectuer d'innombrables détours et pour économiser le bois des traverses, la ligne est construite à certains endroits comme un Z, donc le train fait des aller-retour au flanc de la montagne. Ailleurs, c'est à force de virages à 360 degrés que le petit train escalade la montagne. Le chemin de fer est resté longtemps à l'abandon, suite à des éboulements et glissements de terrain. Il fonctionne à nouveau, mais ce sont toujours les antiques locomotives à vapeur et les anciens wagons qui assurent le transport.  |                       |
| <b>Jour 17</b> | <b>Voiture Darjeeling – Bagdogra. Transfert à l'aéroport. Fin des services.</b>  |                       |

Les descriptifs de ville ne sont pas des programmes de visites.

Modifications réservées. Prix selon les taux et tarifs en vigueur au 01.11.2017.

Pour des modifications d'itinéraire, de programme et de prestations, d'autres catégories d'hôtels, etc, veuillez nous demander une offre détaillée.