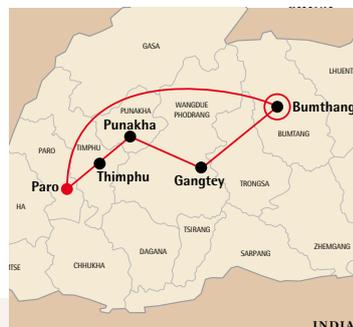




randonnée dans les vallées centrales

Ce voyage vous entraîne jusqu'aux vallées centrales du Bhoutan, vers les principaux villages et monastères qui bordent l'unique voie de communication traversant le pays. A Thimphu, la capitale, vous ressentirez déjà vos premières et fortes impressions, avant de vous rendre dans les régions isolées au centre du pays. Les quatre vallées de Bumthang offrent d'innombrables possibilités de visites et d'excursions, de randonnées et de découvertes. Ces panoramas ouverts, rarement abrupts, abritent de petits villages où sont cultivés l'orge et le seigle, et où paissent les yacks et les moutons. C'est avec un incomparable sentiment de paix et de plénitude que se déroulera votre voyage.

13 jours / 12 nuits. Dates à choix



Remarques

Voyage de/à Paro. Pour les vols internationaux, d'autres catégories d'hôtels, la prolongation ou des modifications du programme: nous vous soumettons volontiers une offre détaillée.

Inclus

Programme complet de visites et excursions à pied et en voiture privée avec chauffeur et guide, frais d'entrée dans les sites, pension complète, visa et taxe touristique au Bhoutan.

Prestations

Hôtels, auberges et campements, y c. tentes et matériel de camping, avec petit déjeuner • Transferts d'arrivée et de départ en voiture privée avec chauffeur et guide • Transport: voiture privée • 3 j/2 n. de rando.accompagnée y c. portage des bagages • Doc. de voyage.

Prix indicatifs par pers. en CHF

Dès 2 personnes 4'890
Dès 6 personnes 4'350

Paro 🚗 Thimphu (2 nuits) 🚗 Punakha (1 nuit) 🚗 Gangtey (2 nuits) 🚗 Bumthang (1 nuit) 🏠 (3 jours/2 nuits) Bumthang (2 nuits) ✈️ Paro (2 nuits)

ITINÉRAIRE

Jour 1	Arrivée à Paro. Voiture Paro - Thimphu (2 nuits)	Hôtel 3*
Jours 1-2	Située entre 2'350 et 2'450 mètres d'altitude, Thimphu, la capitale du Bhoutan, a conservé un caractère architectural local prononcé malgré un important essor immobilier dans les années 1980. Si vous parcourez la rue principale, vous découvrirez toutes sortes d'échoppes proposant un artisanat d'excellente qualité. Vous pourrez aussi visiter des ateliers de tissage, d'orfèvrerie ou de sculptures sur bois, ainsi qu'une école de peintures de thangkas.	
Jour 3	Voiture Thimphu - Punakha (1 nuit)	Hôtel 3*
	En quittant Thimphu, il faut emprunter une route en lacets franchissant le col du Dochula (3'100 mètres), d'où vous pourrez admirer les plus hauts sommets de l'Himalaya. Punakha, à cause de sa basse altitude (1'350 mètres), servit de capitale d'hiver pendant trois siècles, jusqu'à ce que Thimphu devienne la capitale permanente du royaume. Aujourd'hui, Punakha est un village dont la petite taille étonne le voyageur qui connaît le rôle primordial joué par ce lieu dans l'histoire du pays. Recouvrant exactement une langue de terre au confluent de deux rivières, le dzong, datant du XVII ^e siècle, fait penser à un gigantesque navire. Le dzong de Wangdiphodrang est perché sur un éperon au confluent de deux rivières. Il est recouvert de bardeaux et dégage une curieux charme champêtre. Sa position est remarquable car il recouvre totalement l'éperon et offre une vue impressionnante sur les environs. La configuration du pittoresque village de Rinchengang, proche du dzong, avec ses maisons agglutinées les unes aux autres est tout à fait inhabituelle au Bhoutan.	
Jour 4	Voiture Punakha - Gangtey (1 nuit)	Hôtel 3*
Jours 4-5	Après avoir traversé une forêt de chênes et de rhododendrons, vous arrivez à la grande vallée de Phobjika (alt. 3'000m), une des rares vallées glacières du Bhoutan, où se trouve le monastère de Gangtey. De l'autre côté du col qui domine la vallée, c'est le domaine des bambous nains de haute altitude, la nourriture favorite des yaks. C'est aussi la terre d'élection des rares grues à col noir qui émigrent du plateau centre-asiatique, fuyant les hivers trop froids. Le monastère de Gangtey, perché sur une petite colline qui émerge du fond de la vallée, est le plus grand monastère nyingmapa du Bhoutan. Une journée de randonnée vous dévoilera toute la beauté de la vallée de Phobjika.	
Jour 6	Voiture Gangtey - Bumthang (1 nuit)	Hôtel 3*
	En route pour Tongsa, vous vous arrêterez au Chendebji Chorten, de style népalais, et vous visiterez le pittoresque village de Chendebji que l'on atteint par un pont à l'ancienne recouvert de nattes de bambous. La route sort ensuite de la gorge, longe la rivière Mangde et oblique enfin plein nord jusqu'à Tongsa. Un à-pic impressionnant borde à droite la route creusée dans le rocher et rend le paysage grandiose. Une vingtaine de kilomètres avant d'y arriver, vous apercevrez le dzong de Tongsa au fond de la vallée. Impressionnante forteresse adossée à la montagne et bâtie sur plusieurs niveaux, le dzong épouse étroitement un éperon qui s'avance dans la gorge. Sur le flanc de la montagne, à l'est du dzong, se dresse la tour de guet, le Ta-dzong.	
Jours 7	Randonnée dans la vallée de Bumthang (3 jours / 2 nuits)	Chez l'habitant

Jours 7-8	Cette randonnée est parfaite pour des marcheurs moyens car l'altitude ne dépasse pas 3400 mètres. Le chemin traverse de nombreux villages et permet un contact exceptionnel avec la vie rurale.	
Jour 9	Suite de la randonnée. Retour à Jakar (2 nuits)	Hôtel 3*
Jours 9-10	Le Bumthang est l'appellation donnée à un ensemble de quatre vallées – Chume, Choekhor, Tang et Ura – dont l'altitude s'étage de 2'600 mètres à 4'000 mètres. Depuis Jakar, on peut entreprendre une belle promenade à pied d'une dizaine de kilomètres à travers les champs, à la découverte des petits temples et monastères disséminés le long de la rivière. On peut aussi visiter le dzong de Jakar, siège de l'administration du district. Dans la vallée de Tang, il ne faut pas hésiter à faire une excursion à Mebartsho ("le lac en flammes") au fond d'une gorge où la rivière bouillonne. Les marcheurs infatigables découvriront encore d'autres monastères nichés dans les falaises des montagnes environnantes.	
Jour 11	Vol Jakar – Paro (2 nuits)	Hôtel 3*
Jours 11-12	Paro possède un dzong qui sert à la fois de monastère et de siège administratif du district. Construit au milieu du XVII ^e siècle, c'est l'un des plus majestueux du pays ainsi qu'un bel exemple de l'architecture bhoutanaise. Au-dessus du dzong, une tour imposante, le Ta dzong, abrite le Musée National dont la visite permet de se faire une idée de la richesse culturelle et écologique du Bhoutan. Plus loin, on peut également visiter les ruines du dzong de Drukgyel, construit sur un éperon rocheux qui verrouille la vallée de Paro. Par beau temps, le grandiose sommet du mont Jomolhari, montagne sacrée qui forme la frontière avec le Tibet, se détache en toile de fond. Une promenade le long de la rue principale du village de Paro vous permettra d'admirer les maisons de style traditionnel, ornées de motifs colorés. Les différents bâtiments des temples de Taktsang sont accrochés à la roche noire et surplombent la vallée d'une hauteur de 800 mètres. Il faut environ 3 heures de marche pour y parvenir, par un chemin qui serpente dans une forêt de pins et de rhododendrons. A mi-chemin depuis l'auberge, la vue sur les temples est extraordinaire. Le sentier continue ensuite et conduit au-dessus du monastère. L'appellation de Taktsang (la "tanière du tigre") évoque l'arrivée légendaire de Padmasambhava monté sur un tigre volant. C'est l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés du monde himalayen.	
Jour 13	Transfert à l'aéroport. Fin des services.	

Les descriptifs de ville ne sont pas des programmes de visites.

Modifications réservées. Prix selon les taux et tarifs en vigueur au 01.11.2017.

Pour des modifications d'itinéraire, de programme et de prestations, d'autres catégories d'hôtels, etc, veuillez nous demander une offre détaillée.