



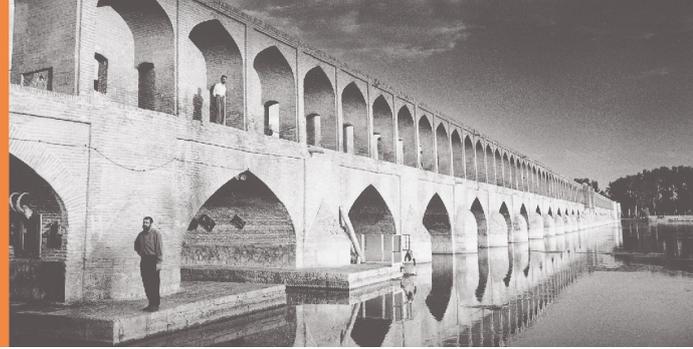
Voyages et Culture · Reisen und Kultur

RUE DE BOURG 10, CASE POSTALE 7699, CH-1002 LAUSANNE

Tél.: +41 21 312 37 41

info@voyages-et-culture.ch

www.voyages-et-culture.ch



# Découvrir le vietnam

## ...à vélo du Nord au Sud



Y-a-t-il plus d'habitants ou plus de motos à Hanoi? Notre petit groupe est content de pouvoir quitter cette capitale bruyante. Une heure à peine de bus et nous nous retrouvons au calme dans une région idyllique, au milieu de rizières verdoyantes. Nos vélos, amenés par notre camion d'accompagnement sous la surveillance de notre mécanicien, nous attendent au point de départ de notre tour de quatorze jours. Au rythme des deux-roues, nous traversons le pays du Nord au Sud. Dans un paysage de collines boisées et de rizières, nous croisons des femmes en costumes multicolores qui travaillent dans les champs, de nombreux motocyclistes et des enfants qui nous font signe le long de la route. Arrivés à Mai Chau, nous

sommes chaleureusement accueillis par la maîtresse de notre auberge. Après un succulent repas à la lueur de la pleine lune, le bruissement de la forêt tropicale nous berce durant toute la nuit.

"Hello, What's your name? How are you?" Partout dans ce pays les enfants sont excités à la vue de ces douze cyclistes occidentaux traversant leur village. Ils en profitent pour pratiquer les quelques mots d'anglais qu'ils viennent d'apprendre à l'école. À notre passage, les plus petits d'entre eux sautent de joie et les plus grands cherchent à obtenir un maximum de poignées de main possible de ces cyclistes, tout en se demandant si ces grands hommes blancs sur leurs VTT luxueux qui dépassent les motards sont des cyclistes professionnels. En s'approchant de Ninh Binh, la beauté des paysages de collines karstiques entourées de champs de rizières brillants devient de plus en plus spectaculaire. De petits chemins serpentent durant des heures à travers la "Baie d'Halong terrestre".

"La journée d'aujourd'hui va être intensive", dit notre guide local, "nous devons passer un col de 29 km!" La chaleur humide annoncée de 38°C nous cause un peu de soucis. Mais après un petit-déjeuner copieux, nous nous équipons de crème solaire, chapeau ou casque et lunettes de soleil. Notre mécanicien contrôle une dernière fois les freins. Nous sommes contents de voir que notre bus d'accompagnement s'arrête tous les 5 km pour nous proposer du jus de citron pressé frais et des bananes savoureuses. Nous avançons sur les routes goudronnées, chacun à son rythme, à travers des forêts vallonnées, et nous prenons toujours plus d'altitude. Un regard vers le bas, et la mer couleur turquoise nous encourage à continuer. Arrivés au sommet du col, nous apprécions l'air un peu plus frais et fêtons notre performance de la journée. La logique veut que, si nous sommes montés pendant 29 km, il y a forcément une descente tout aussi longue qui nous attend et que nous attaquons maintenant dans la bonne humeur. Avec une exubérance certaine, nous laissons rouler nos bicyclettes et sommes rassurés par la fiabilité des freins tout neufs de nos VTT.

## ...en train de nuit

Femmes, hommes, enfants, poules, légumes... Je fais un tour de repérage dans ce long train qui nous emmène de Ninh Binh à Hué et, plus je m'approche du wagon de la 3ème classe, plus l'ambiance est animée. Quelques personnes préparent de la soupe aux nouilles, d'autres dorment, papotent, jouent, lisent le journal. Le train s'arrête souvent et, à chaque gare, de nombreux marchands espèrent vendre leurs marchandises diverses aux passagers fatigués. D'une des couchettes supérieures du compartiment, j'admire la lumière douce du soleil couchant et m'endors, bercée par le doux roulis du train.

### ...en bateau à travers le delta du Mékong

Nous échangeons nos vélos contre un petit bateau en bois pour continuer notre découverte du pays. À bord de cette "coquille de noix", nous glissons sans hâte le long des petits canaux du delta du Mékong, bordés de cocotiers, de villages sur pilotis, de nombreux enfants en uniforme scolaire et de jeunes filles plongée dans le fleuve jusqu'à la taille pour faire la lessive familiale.



Les marchés flottants offrent dès l'aube des fruits frais et des légumes croquants dans une ambiance très joyeuse. Nous voguons d'île en île, visitons des artisans locaux et de petites fabriques de nouilles, de friandises à base de riz et de bonbons à la noix de coco. En fin de journée, nous retrouvons notre auberge pour un cours de cuisine. Nous préparons le dîner nous-même et avons la chance de déguster ces délicieux plats sous un ciel étoilé, à la lueur romantique de quelques bougies, dans une soirée animée par le sympathique orchestre des grillons. Le temps s'arrête. Les impressions et les expériences des deux dernières semaines défilent dans notre tête et notre cœur.

IH - 23.09.2011