



voyages et culture Je vous emmène... au LAOS et au cambodge

百
字
不
如
一
見



28 juillet – 17 août 2023

Groupe de 14-16 participants

CHF 6'550 par personne en chambre double
CHF 790 supplément chambre individuelle

Itinéraire - 21 jours

Suisse → Chiang Rai (1 nuit) ✈️ Houaixay (1 nuit)
✈️ Pakbeng (1 nuit) ✈️ Luang Prabang (3 nuits)
✈️ Vientiane (2 nuits) → Pakse ✈️ Champassak
(1 nuit) ✈️ Khong (1 nuit) ✈️ Koh Trong (1 nuit)
✈️ Han Chey (1 nuit) ✈️ Phnom Penh (2 nuits) ✈️
Siem Reap (4 nuits) → Suisse

Prestations

Vois internationaux en classe économique, taxes comprises. Transferts et transports en bus privé avec chauffeur. Trajets en bateau touristique et train. Logement en chambre double dans des hôtels 3*-4*. Pension complète sauf 1 déjeuner et 6 dîners. Guides locaux. Un.e guide de Voyages et Culture au départ de la Suisse et guides locaux. Programme complet de visites y compris frais d'entrée. Séance de préparation. Documentation de voyage.
Non compris: Visas. 1 déjeuner. 6 dîners. Boissons. Pourboires. Assurances de voyages.

Au fil du Mékong

Descendre le Mékong, le grand fleuve nourricier, en bateau lent qui glisse au fil de l'eau, parmi les profondes forêts tropicales, les rizières et les plantations d'hévéas, s'arrêter dans les villages de minorités ethniques et vivre au rythme de coutumes encore préservées, découvrir des sites et des cultures dont l'histoire remonte à la nuit des temps, voici tout le programme de ce voyage.

Partant de Chiang Rai en Thaïlande, la capitale du « Triangle d'Or » aux confins de la Birmanie et du Laos, cet itinéraire nous emmène par la Porte du Siam jusqu'aux rives du Mékong, dont nous suivrons le cours pendant plusieurs centaines de kilomètres, en bateau, train, bus et avion. Nous découvrirons des régions accueillantes, des paysages d'une grande beauté et une histoire millénaire qui nous réserve de nombreux émerveillements. Notre voyage se terminera par la visite d'Angkor, l'ancienne capitale khmère dont les temples-montagnes et les tours-sanctuaires sont gardés par des nymphes gracieuses et des dieux au sourire énigmatique.



Je vous emmène... selon notre devise « découvrir, comprendre, aimer », l'un de nous vous accompagnera durant ce voyage faisant partie de nos destinations préférées. Nous vous libérons des soucis d'intendance et partageons avec vous nos connaissances et notre amour des pays visités. Nous approchons nos hôtes avec respect et créons un espace pour les rencontres, les questions et les échanges.

Votre équipe de guides: Sandra Clerc, Andrea Frauchiger, Daniel Glinz, Marine Gouffon, François Leresche, Claudia Morf.

VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 – CP 1481 – 1001 Lausanne – Tél. 021 312 37 41 – info@voyages-et-culture.ch
www.voyages-et-culture.ch

Ce voyage peut également être organisé en voyage privé sur demande (dates à choix, guides locaux)

Prochain voyage en groupe : 9 – 29 novembre 2024

Laos & cambodge - Au fil du Mékong

Notre voyage

En été, nous découvrirons la végétation tropicale d'Asie du Sud-Est en pleine floraison. Après que les premières pluies aient rempli les rivières et que les forêts se soient remises de la saison sèche, les précipitations s'atténuent en août. Souvent, une agréable averse tropicale se déclenche en fin de journée sous laquelle la nature déploie sa luxuriance. Les eaux du Mékong remontent également et le fleuve redevient une artère vitale, navigable sur des milliers de kilomètres.

Jours 1-2 : Vols Suisse – Chiang Rai

Jour 3 : Bus Chiang Rai – Houaixay

Nous prendrons la route pour la Porte du Siam et passerons la frontière en empruntant le bac qui franchit le Mékong avant d'atteindre le village de Houaixay au Laos. Située au cœur de la péninsule indochinoise, cette région abrite des minorités ethniques dont les Hmong et Yao qui ont préféré conserver leur mode de vie simple et traditionnel plutôt que de profiter des richesses que pourraient procurer les mines de saphir abondantes dans les environs.

Jour 4 : Bateau Houaixay – Pakbeng

Nous embarquerons sur un bateau confortable qui nous emportera à travers un paysage alternant falaises rocheuses escarpées, plages de sable, villages de pêcheurs et forêts de tek jusqu'à Pakbeng, petit bourg au confluent du Mékong et de la rivière Beng et principal marché pour les ethnies de la région.

Jours 5-7 : Bateau Pakbeng – Luang Prabang

Le périple sur le Mékong se poursuivra jusqu'à Luang Prabang. En cours de navigation, arrêt aux grottes de Pak Ou ouvertes à flanc de falaise sur le fleuve. Elles abritent des milliers de représentation de Bouddha déposées par les pèlerins au fil des siècles.

Luang Prabang, la capitale de l'ancien royaume de Langxang, apparaît comme un mirage au milieu de la jungle. Bâtie autour de son centre cosmique, le mont Phousi, elle comporte un centre-ville très marqué par l'architecture religieuse. Nous découvrirons le Palais Royal, maintenant transformé en musée, ainsi que certains très beaux monastères. Une excursion nous conduira aux chutes d'eau de Kuang Si et au village de Ban Phanom, connu pour son tissage de soierie.

Jours 8-9 : Train Luang Prabang – Vientiane

Un train à grande vitesse nous amène à Vientiane, la capitale du Laos depuis le XVI^e siècle. Sise dans une courbe du Mékong, encore entourée de trois enceintes, la ville compte près d'un million habitants. Les architectures laotienne et coloniale forment un tout harmonieux et charmant. Vientiane possède un grand nombre de sites historiques et religieux, et vous ne manquerez pas de visiter le reliquaire du That Louang, considéré comme le chef-d'œuvre incontesté de l'architecture laotienne, le monastère de Wat Sisaket (le plus beau et le plus important de la ville à défaut d'être le mieux conservé) et, juste en face, le musée d'art religieux de Wat Ho Pra Keo.

Jour 10 : Vol Vientiane – Paksé, bus Paksé – Champassak

Après un court vol jusqu'à Paksé, nous nous rendrons en bus à Champassak au très beau sanctuaire khmer de Wat Phu (« Temple de la Montagne »), plus important édifice khmer du Laos. On raconte qu'autrefois le temple aurait été relié à Angkor par une route jalonnée de pierres.

Jour 11 : Bateau Champassak – Khong

Nous descendrons lentement le Mékong sur un charmant bateau à fond plat jusqu'à l'île de Khong en profitant des beaux paysages le long des rives. L'île de Khong, longue de 26 km, est un petit paradis au cœur de la magnifique région des « Quatre mille îles ». Cette appellation est due aux centaines d'îles et îlots qui parsèment à cet endroit le Mékong et où cohabitent villageois menant une vie paisible rythmée par les humeurs du fleuve et bonzes indifférents aux aléas de la vie. Khong sera notre dernière étape au Laos : les spectaculaires chutes de Pha Pheng, marquant la frontière avec le Cambodge, se trouvent seulement à 40 km de là.

Jours 12-13 : Bus Khong – Koh Trong – Han Chey

Départ en bus pour le Cambodge. Passage de la frontière et route pour Koh Trong, puis continuation le lendemain pour Han Chey. Chaque nuit, nous logerons dans de charmants établissements. Au Cambodge, le Mékong s'écoule en larges boucles à travers une plaine qui semble infinie. Ses rives sont marquées par des rizières et des palmiers, des forêts de bambous et de petites villes animées. Nous profiterons aussi bien du présent en plongeant dans les vibrations de la vie actuelle que du passé en visitant des ruines de l'époque khmère et apprécierons en détails cette région peu touristique.

Jours 14-15 : Bus Han Chey – Phnom Penh

Nous passerons deux jours à Phnom Penh pour explorer la capitale actuelle du Cambodge où nous verrons notamment le Wat Phnom, lieu de la fondation légendaire de la cité, le musée national avec la plus belle collection d'art khmer au monde - des divinités de tradition brahmanique du VI^e siècle aux bouddhas polychromes du XVI^e siècle - ainsi que le palais royal. Nous aurons l'occasion de flâner dans les beaux quartiers marqués par l'architecture coloniale, dans les rues commerçantes du quartier chinois et sur les quais du Mékong pour s'imprégner de l'atmosphère bon enfant du Cambodge d'aujourd'hui.

Jours 16-19 : Angkor

Siem Reap est le point de départ pour la visite du site qui constituera peut-être l'un des moments les plus émouvants de notre voyage : Angkor. L'ancienne capitale du puissant empire des Khmers dont la grandeur et la majesté n'ont rien à envier aux autres villes éternelles vous fera découvrir ses plus beaux sites parmi lesquels le Banteay Srei, la « citadelle des femmes », réputée pour l'extrême finesse de son programme décoratif sculpté dans une pierre de grès rose. La cité royale aux dimensions colossales d'Angkor Thom était fondée à la fin du XII^e siècle par Jayavarman VII. Le mystérieux Bayon, montagne artificielle, était le temple privé du souverain et enfin Angkor Wat, qui est peut-être le plus grand monument religieux jamais construit, une représentation allégorique du monde, pivot de l'univers.

Jours 20-21 : Vols Siem Reap – Suisse

Le dernier jour, nous terminerons par une note locale avec une promenade matinale au vieux marché de Siem Reap plein de couleurs et de senteurs, de paniers d'épices, d'étals de viandes et de poissons, de petits ateliers d'artisans qui éveillent les sens et apportent leurs lots de sensations nouvelles.

Modifications réservées. Sont applicables les conditions générales de contrat et de voyage de Voyages et Culture CVC SA.

Un.e guide de notre équipe accompagnera ce voyage :



Sandra Clerc



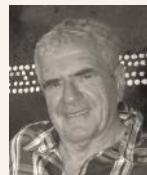
Andrea Frauchiger



Daniel Glinz



Marine Gouffon



François Leresche



Claudia Morf