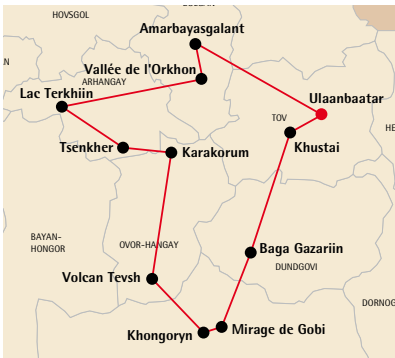




# voyages et culture

## Je vous emmène... en Mongolie

百  
字  
不  
如  
一  
見



**17 juillet – 03 août 2023**  
**Groupe de 14-16 participants**

CHF 5'990 par personne en chambre double  
CHF 380 supplément chambre individuelle

### Itinéraire - 18 jours

Suisse → Ulaanbaatar (1 nuit) 🚗 Amarbayasgalant (1 nuit) 🚗 Vallée de l'Orkhon (2 nuits) 🚗 Lac Terkhiin (2 nuits) 🚗 Sources chaudes de Tsenkher (1 nuit) 🚗 Karakorum (1 nuit) 🚗 Volcan Tevsh (1 nuit) 🚗 Dunes de sable de Khongoryn (2 nuits) 🚗 Mirage de Gobi (2 nuits) 🚗 Rochers de Baga Gazariin (1 nuit) 🚗 Parc national de Khustai (1 nuit) 🚗 Ulaanbaatar (1 nuit) → Suisse

### Prestations

Vols internationaux en classe économique, taxes comprises. Transferts et transport en minibus 4x4 avec chauffeur. Hébergement à Ulaanbaatar dans un hôtel de première classe en chambre double avec petit déjeuner. Dans tous les autres endroits, dans des camps de yourtes typiques et des tentes. Pension complète. Véhicule d'accompagnement avec matériel pour le camp et la cuisine. Programme complet de visites y compris frais d'entrée. Un.e guide de Voyages et Culture au départ de la Suisse et guides locaux. Séance de préparation. Documentation de voyage.  
**Non compris:** Visa. Boissons. Pourboires. Assurances de voyages.

## Le souffle de la nature

Dans l'immensité de la Mongolie, là où la nature est si vaste et l'homme si petit, l'horizon infini et le temps insignifiant, la notion de l'espace et du temps s'estompe et nous ressentons le souffle de la nature. Plus encore que les steppes sans fin, les lacs nichés dans une exceptionnelle nature, les dunes de sable chantant ou les sites légendaires, c'est ce sentiment profond qui rend unique chaque voyage en Mongolie.

Perdu dans l'énormité de la steppe, on peut imaginer les peuples qui ont colonisé cette terre voici plusieurs milliers d'années, se représenter le sentiment de liberté qui les accompagnait mais aussi les défis qu'ils ont dû surmonter pour survivre. Les lacs de montagne, les vallées fluviales, les cratères volcaniques, les forêts de mélèzes, les formations rocheuses, les steppes et les dunes de sable nous offrent une somptueuse variété de paysages. Dans la vallée de l'Orkhon et dans le Karakorum, nous plongeons dans une histoire aussi riche qu'ignorée. Les monastères lamaïstes et les monticules de pierre chamaniques (Ovoo) nous enseignent les coutumes ancestrales mais encore bien vivantes aujourd'hui. Dans les yourtes, nous goûtons à l'hospitalité des nomades. Ce voyage nous permet de nous immerger dans toute la diversité de la Mongolie.



Je vous emmène... selon notre devise «découvrir, comprendre, aimer», l'un de nous vous accompagnera durant ce voyage faisant partie de nos destinations préférées. Nous vous libérons des soucis d'intendance et partageons avec vous nos connaissances et notre amour des pays visités. Nous approchons nos hôtes avec respect et créons un espace pour les rencontres, les questions et les échanges.

Votre équipe de guides: Sandra Clerc, Andrea Frauchiger, Daniel Glinz, Marine Gouffon, François Leresche, Claudia Morf.

### VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 – CP 1481 – 1001 Lausanne – Tél. 021 312 37 41 – info@voyages-et-culture.ch  
[www.voyages-et-culture.ch](http://www.voyages-et-culture.ch)

Ce voyage peut également être organisé en voyage privé sur demande (dates à choix, guides locaux)

Prochain voyage en groupe: 22 juillet – 8 août 2024

# Mongolie – Le souffle de la nature

## VOYAGE EN MONGOLIE

Un voyage en Mongolie est un voyage dans et avec la nature : c'est elle qui en détermine le rythme. L'itinéraire a été élaboré pour permettre des découvertes et offrir des impressions aussi variées que possible. Mais ce sont aussi les surprises et les incertitudes qui font ce voyage. Notre itinéraire est plutôt une esquisse que nous ajusterons sur place, selon l'intérêt, le temps et la météo. Souplesse dans l'organisation et sens de l'improvisation, en gardant toujours les yeux et le cœur ouverts, feront de ce voyage une expérience unique et inoubliable.

## EN ROUTE

Même s'il existe des infrastructures, routes asphaltées et camps de yourtes pour les touristes, elles ne sont pas disponibles partout. Souvent, nous roulons hors route en suivant les traces d'autres véhicules comme repères. Nos chauffeurs expérimentés connaissent le chemin et dans nos minibus 4x4, chacun dispose d'un siège côté fenêtre. Pour que nous soyons le plus libre possible, un véhicule avec du matériel et une équipe de cuisine nous accompagne. De cette façon, nous sommes indépendants et pouvons installer notre camp de tentes en pleine nature, au bord d'un lac ou d'une rivière. Néanmoins, nous ne voulons pas manquer le confort et l'intimité relatifs des camps de yourtes. En dehors d'Ulaanbaatar, nous passerons environ 2/3 des nuits dans des camps de yourtes (2 personnes par yourte / installations sanitaires et toilettes dans un bâtiment commun) et 1/3 des nuits sous tentes.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1 : Vols Suisse – Ulaanbaatar

### Jour 2 : MODERNE – Ulaanbaatar

La ville du « héros rouge » contraste fortement avec le reste du pays par sa ligne d'horizon urbaine. Néanmoins, Ulaanbaatar est le cœur battant du pays. Son 1,5 million d'habitants représente plus de la moitié de la population - dans un pays dont la superficie est 3 fois supérieure à celle de l'Allemagne. Au milieu d'une nature infinie et peu peuplée, Ulaanbaatar joue un rôle extrêmement important dans la conscience des Mongols modernes.

### Jour 3 : RELIGION – Lamaserie

Le bouddhisme tibétain, en particulier de l'école des Gelugpa (Bonnets jaunes) a joué un rôle important dans l'histoire de la Mongolie. Au monastère d'Amarbayasgalant, nous nous plongerons dans le monde du lamaïsme, apprendrons pourquoi les Mongols ont créé les titres et les fonctions de Dalaï Lama et de Panchen Lama, et comment les Gelugpa ont instauré leur suprématie au Tibet.

### Jours 4-5 : HISTOIRE – Berceau de la Mongolie

La vallée de l'Orkhon est considérée comme le berceau de la Mongolie. C'est ici que Genghis Khan a uni les tribus et de là qu'il est parti au XIII<sup>e</sup> siècle à la conquête de ce qui deviendra le plus grand empire que le monde ait jamais connu.

### Jours 6-7 : NATURE – Lac Blanc

Parmi les nombreux lacs blancs de Mongolie, le Terkhiin, situé dans un cratère volcanique éteint, est particulièrement pittoresque. Il invite à la randonnée, à pied ou à vélo, à nager et à profiter du paysage.

### Jour 8 : BIEN-ÊTRE – Sources d'eau chaude

Dans un pays où les mois d'hiver sont si longs et impitoyables, l'eau chaude qui jaillit du sol est un endroit béni. Nous ferons l'expérience de ce spa mongol aux sources chaudes de Tsenkher. Un mot d'avertissement : ce n'est ni luxueux ni raffiné, mais plutôt rustique et amusant - tout simplement mongol.

### Jours 9-10 : LÉGENDE – Karakorum

Au XIII<sup>e</sup> siècle, lorsque le commerce entre la Méditerranée et le Pacifique était florissant pendant la Pax Mongolica, Karakorum était le cœur de l'immense empire. Des érudits et des visionnaires, des artisans et des fonctionnaires venus des quatre coins du monde se sont rencontrés ici, ont échangé des idées et les nouvelles du monde.

### Jours 11-12 : DÉSERTE – Dunes de sable du Sud Gobi

Khongoriin Els abrite certaines des plus belles et des plus hautes dunes de sable du désert de Gobi. Les environs sont parfaits pour les randonnées, les promenades à dos de chameau ou pour profiter du panorama du désert.

### Jours 13-14 : ROCHES ROUGES – Fossiles de dinosaures

Là où le désert de sable se transforme en steppe, des roches rouges surgissent du sol. Les fossiles qui s'y cachent témoignent d'une époque où cette région était tropicale et peuplée de dinosaures.

### Jours 15-16 : STEPPE – Moyen Gobi

L'horizon est infini, les nuages dans le ciel bleu acier sont à portée de main, une piste sablonneuse mène à travers l'herbe maigre : nous la suivrons, pendant des heures, encore et encore à travers la steppe apparemment sans fin. Un sentiment d'infini nous envahira et nous prendrons conscience de notre petitesse dans cette nature grandiose.

### Jour 17 : PARC NATIONAL – Khustai

Une race de chevaux qui n'existait plus que dans les zoos et les élevages il y a 70 ans a trouvé un nouveau foyer dans le parc national de Khustai : aujourd'hui, les chevaux de Przewalski y prospèrent à nouveau à l'état sauvage. Ils y côtoient de nombreux autres animaux sauvages tels que les gazelles, les bouquetins, les renards des steppes et les marmottes.

### Jour 18 : Vols Ulaanbaatar – Suisse

*Modifications réservées. Les conditions de contrat et de voyage de Voyages et Culture CC SA sont applicables.*

## Un.e guide de notre équipe accompagnera ce voyage :



Sandra Clerc



Andrea Frauchiger



Daniel Glinz



Marine Gouffon



François Leresche



Claudia Morf