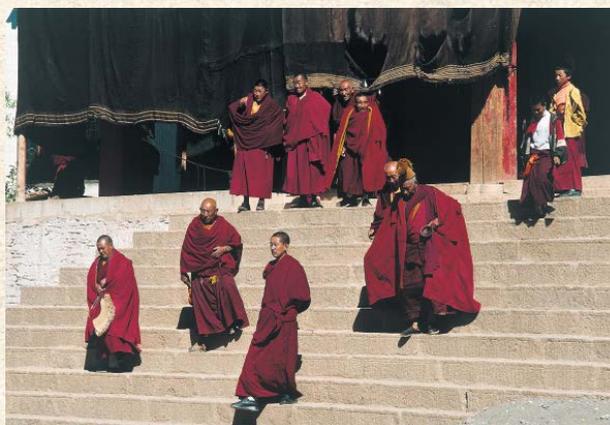


# De HANOÏ à Lhasa par les monastères de la folle sagesse

*Pour atteindre les monastères oubliés de la «Folle sagesse», il n'est d'autre voie que de remonter le cours des grands fleuves.*

Partant de Hanoï, la turbulente capitale du Vietnam, notre route longe le Fleuve Rouge et se dirige vers Kunming. Après avoir effleuré le Shangrila, elle suit un peu le Yangtsé, traverse des montagnes pour passer la nuit au bord du Mékong, retraverse ces mêmes montagnes et franchit à nouveau le Yangtsé avant d'atteindre le haut plateau et les pâturages de Litang à 4'000 m d'altitude, au cœur du pays Kham. Après ces routes longues et difficiles, ces cols vertigineux et ces gorges insondables au fond desquelles grondent de puissants tourbillons, s'offrent à nous le calme absolu, les vastes étendues où paissent librement yacks et chevaux, et les monastères ocre aux toits d'or.



Après cette halte bienvenue, la route se dirige vers d'autres montagnes, par d'autres cols et routes improbables vers ces vallées où fleurit une forme originelle et la plus ancienne des traditions du bouddhisme tibétain, le Nyingmapa, inspirée des aspects ésotériques du tantrisme.

Dans ces immenses cités monastiques, comme à Zamtang ou Sertar, on peut compter 10'000 moines et nonnes, voire plus, qui s'adonnent à la méditation, à l'étude ou à l'enseignement, ainsi que, mais c'est une pratique réservée aux plus érudits et initiés, au àyeshe chölwa, la «Folle sagesse». Certains de ces monastères se consacrent à d'autres tâches, comme à Dêgê où se trouve la principale imprimerie de textes sacrés, lesquels sont ensuite diffusés dans l'ensemble du monde bouddhiste himalayen.

La route se termine à Lhasa qui nous offre son lot de monastères et de dévotion.

**GRUPE:** 8 à 12 personnes

**DATES:** (35 jours)  
17.07 - 20.08.2024  
17.07 - 20.08.2026

**PRIX:** (base 12 personnes)  
env. 12'500 CHF

**PRESTATIONS:** Transferts et transports en bus privé ou véhicules 4x4. Chaque passager côté fenêtre. Train en 1ère classe. Logement en chambre double dans les meilleurs hôtels possibles, mais aussi dans des guesthouses parfois rudimentaires. Pension complète (sauf 5 dîners). Programme de visites (certains frais d'entrée ou donations ne sont pas inclus). Guide Vagabond de Voyages et Culture. Guides locaux anglophones. Séance de préparation. Documentation de voyage.

**Non compris:** Vols internationaux et transferts d'arrivée et de départ. Supplément chambre individuelle. 5 dîners. Boissons. Frais d'obtention des visas. Excursions non prévues au programme et réservées sur place. Pourboires et donations. Assurances de voyage.

## ITINÉRAIRE:

**Hanoï - Lao Cai - Kunming - Dali - Lijiang - Shangrila - Deqen - Xiangcheng - Litang - Luhuo - Zamtang - Sertar - Garze - Dêgê - Markam - Baxoi - Bome - Nyingchi - Samye - Lhasa**

