

voyages et culture vagabonds 2025

LA HAUTE ROUTE DE L'HIMALAYA de Peshawar à Kathmandu

Himalaya désigne aussi bien un ensemble de massifs de très haute altitude (Himalaya, Indu Kush, Karakoram, Pamir et Kulun), que la chaîne qui succède à celle du Karakorum et abrite dix des 14 sommets de plus de 8 000 mètres, ou une région plus vaste comprenant également le haut plateau tibétain entre l'Indus au nord-est et le Brahmapoutre au sud-est.

Mais il n'y a pas que l'altitude qui donne le tournis et les paysages époustouffants qui coupent le souffle. Il y a aussi l'incroyable richesse et variétés culturelles, ethniques, religieuses, architecturales qui signalent que l'Himalaya, loin d'être un obstacle à la rencontre, a de tout temps été un point de convergence des humains et des civilisations.

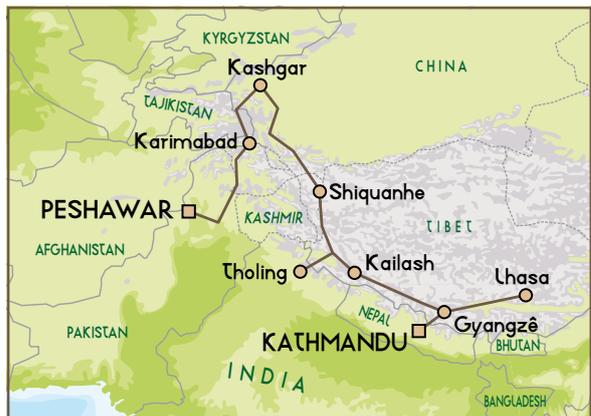
Notre étonnement commence très vite, à Gandhara d'où est partie l'expansion universelle du bouddhisme et de sa forme artistique raffinée d'art gréco-bouddhique. En remontant l'Indus par une route étroite taillée dans la paroi de rocher, plusieurs arrêts, dont Karimabad, pour nous familiariser avec le chiisme ismaélite (et le bircher muesli dont il vient), puis passage du col du Khunjerab (4700 m) avant d'atteindre Kashgar (1300m), dernière ville chinoise sur son extrême-ouest.

3030 km nous attendent pour rejoindre Lhasa. Très vite nous sommes sur la G219 qui grimpe dans une gorge avant d'atteindre une large plaine à 4000 m et par une succession de cols à peine perceptibles, nous débouchons sur le haut plateau tibétain à une altitude moyenne de 4500 m, où quelques yacks en liberté paissent une herbe rare, des groupes d'ânes sauvages galopent crinière au vent et des compagnies d'antilopes se prélassent au soleil. Sur notre droite, au loin mais si proches, les 7000 et 8000 m qui étincellent au soleil nous accompagnent. C'est la seule route et le décor est d'une beauté inouïe.

Plus loin, nous mettons le cap sur le monastère de Tholing (Xe s.) et la citadelle de Tsaparang par un défilé hasardeux découpé dans un décor hallucinant, puis sur le Mont Kailash et le Lac Manasovar (sacrés pour 3 religions), Lhatse,



Xigatse et finalement Lhasa et sa profusion de monastères et de pèlerins. La faible altitude de Lhasa (3750 m), nous permet de reprendre des forces avant d'entamer les dernières étapes direction le Lac Yamtso (4450 m), Gyantse et son fameux stupa, une nuit à Tingri (4300 m) et la vue sur l'Everest, et finalement plonger entre le Shishapangma (8027 m) et le Cho Oyu (8201 m) pour rejoindre Kathmandu... et essayer de reprendre notre souffle.



ITINÉRAIRE :

Peshawar - Besham - Chilas - Gilgit - Karimabad - Tashkurgan - Kashgar - Yecheng - Suget - Ritu - Shiquanhe - Tholing - Kailash - Saga - Lhatse - Sakya - Shigatse - Lhasa - Gyangzê - Tingri - Zhangmu - Kathmandu

GROUPE : 8 à 12 personnes

DATES : (34 jours) 10.06 - 13.07.2025

PRIX : (base 12 personnes) env. 12'200 CHF

PRESTATIONS : Transferts et transports en bus privé ou jeep 4x4 (1 fenêtre par personne). Logement en chambre double dans les meilleurs hôtels possibles, mais aussi dans des guesthouses parfois rudimentaires. Pension complète. Programme de visites (certains frais d'entrée ou donations ne sont pas inclus). Guide Vagabond de Voyages et Culture. Guides locaux anglophones. Séance de préparation. Documentation de voyage.

Non compris : Vols internationaux et transferts d'arrivée et de départ. Supplément chambre individuelle. Boissons. Frais d'obtention des visas. Excursions non prévues au programme et réservées sur place. Pourboires et donations. Assurances de voyage.

Programme détaillé sur www.voyages-et-culture.ch

VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10, CP 1481 - 1001 Lausanne - Tél. 021 312 37 41
info@voyages-et-culture.ch - www.voyages-et-culture.ch

voyages et culture vagabonds 2025

百
年
不
息

LA HAUTE ROUTE DE L'HIMALAYA programme détaillé

KARAKORUM

Trésors culturels au pied du grand Himalaya

Peshawar - Saidu Sharif - Chilas - Gilgit - Karimabad - Tashkurgan - Kashgar (12 jours)

Il y a un peu plus de 2'000 ans, le Nord du Pakistan d'aujourd'hui fut un lieu central du commerce mondial. Au carrefour des Routes de la Soie entre la Méditerranée et l'empire du Milieu, l'Inde et les peuples des steppes du Nord, le royaume du Gandhara prospéra. Alors que ses dirigeants proclamèrent le bouddhisme comme religion d'État, ses artisans associèrent l'art indien à l'art grec. C'est ainsi que les premières représentations du Bouddha sous forme humaine ont vu le jour dans la région de l'actuelle Peshawar. C'est dans cette région chargée d'histoire que commencera notre périple. De là, nous suivrons les anciennes routes commerciales à travers d'imposantes vallées jusqu'à des hauteurs vertigineuses.

Karimabad, au pied des imposants sommets himalayens de 7'000 mètres, est la capitale du royaume de Hunza. Ses vallées fertiles abritent des lacs de montagne pittoresques et sont un paradis pour les amoureux de la nature. Sur la Karakorum Highway (KKH), nous suivrons le fleuve Indus en direction du nord. La route passe par le Nanga Parbat, par le col de Khunjerab à 4'693 m et par le Muztag Ata jusqu'à Kashgar.

Entourée au nord, au sud et à l'ouest par des massifs montagneux tandis qu'à l'est s'étend l'impitoyable désert du Taklamakan, l'oasis de Kashgar fut et demeure un important lieu de commerce et de repos sur les Routes de la Soie. Nous aussi, nous nous reposerons quelques jours et profiterons des commodités de la ville-oasis. Dans la vieille ville animée ou sur le légendaire marché aux bestiaux du dimanche, nous découvrirons le mélange bigarré des peuples kirghiz, kazakh, tadjik, ouïghour et chinois.

TIBET OCCIDENTAL

Royaume de Gugé et montagne sacrée Kailash

Yecheng - Suget - Ritu - Shiquanhe - Toling - Darchen - Saga - Lhatse (10 jours)

Depuis le bassin du Tarim et la bordure sud du désert du Taklamakan, nous suivrons la route ascendante vers les hauteurs de la chaîne de montagnes Kunlun Shan jusqu'à ce que nous atteignons le haut plateau tibétain. À des altitudes comprises entre 4'000 et 5'000 mètres d'altitude s'étend l'immense plaine désertique que l'on appelle volontiers le « toit du monde ». Au milieu de l'une des régions les plus hostiles du sous-continent eurasiatique, nous tomberons sur l'un des lieux sacrés les plus vénérés : le mont Kailash.

Le mont Kailash se détache de la plaine comme un monticule de sucre blanc. Dans la vision du monde des bouddhistes, des hindous et des adeptes de la religion jaïne, il symbolise le « nombril du monde », l'axe autour duquel tourne l'univers. D'innombrables pèlerins se mettent en route pour en faire le tour - un défi physique extrême. Au camp de base, nous observerons ces ferventes populations et respirerons l'air raréfié de ce lieu sacré. Nous retrouverons le calme en approchant le lac sacré de Manasarovar, où l'eau turquoise reflète la couleur du ciel.

Un détour nous amènera dans la vallée de la rivière Sutlej. C'est ici, dans l'ancien royaume de Gugé, que les adeptes du bouddhisme tibétain se sont retirés après la première vague de missionnaires ; c'est d'ici que la foi lamaïque a commencé sa deuxième phase d'expansion au XI^e siècle. Du point de vue du paysage, cette région offre un spectacle à couper le souffle : à l'horizon, les sommets enneigés de la crête principale de l'Himalaya entre lesquels se dessine une large et profonde vallée aux paysages lunaires.

TIBET CENTRAL

Les grands centres de l'école Gelukpa

Shigatse - Lhasa - Gyantse - Tingri - Zhangmu - Katmandou (13 jours)

Entre le mont sacré Kailash et les grandes villes du Tibet central, nous suivrons la « Haute Route » de l'Himalaya. Sur notre droite, les sommets de la chaîne principale scintillent au loin. Devant, derrière et sur notre gauche s'étend une étendue sans fin. Nous rencontrerons régulièrement d'immenses troupeaux d'antilopes tibétaines, des ânes sauvages isolés et des oiseaux de proie. Alors que l'Ouest est extrêmement aride et peu peuplé, la terre devient plus fertile, les villages plus nombreux et plus riches à mesure que nous avançons vers l'est.

Au centre du Tibet, les grands centres d'éducation et de pouvoir de l'école Gelukpa nous attendront. Le monastère de Tashilunpo à Shigatse est le siège du Panchen-Lama, une ville monastique et un lieu de pèlerinage à la fois. Le stupa de Gyantse, un mandala en trois dimensions, est probablement l'un des exemples les plus remarquables de l'art tibétain. À Lhasa, nous nous mêlerons aux fidèles dans le sanctuaire le plus vénéré, le temple Jokhang, et ferons le tour du Barkor avec eux. Le palais du Potala, ancienne résidence d'hiver du dalaï-lama, et les monastères influents de Drepung et Sera seront les autres points forts de notre visite.

Après des journées enrichissantes et pleines d'expériences urbaines, nous serons à nouveau attirés par les montagnes. Nous passerons au pied du Qomolonga, le nom donné par les Tibétains au mont Everest, et traverserons la chaîne principale de l'Himalaya. Ici, le décor change rapidement ; la route sinueuse nous fera descendre dans les vallées fertiles au pied sud de l'Himalaya. Au Népal, et tout particulièrement dans sa capitale Katmandou, la culture tibétaine se heurte à la culture indienne. Un mélange coloré de populations et de religions nous attendra. Nous laisserons résonner encore un peu le calme, le vide et l'espace qui nous aurons habité sur le « toit du monde ».

voyages et culture vagabonds 2025

百
字
不
如
一
見

LA HAUTE ROUTE DE L'HIMALAYA organisation

Rythme du voyage

Nous voyagerons dans un bus privé et des jeeps 4x4 en veillant à ce qu'il y ait une place fenêtre par personne. Ce voyage nous fera traverser des paysages de haute montagne impressionnants à des altitudes élevées. Nous évoluerons souvent entre 4'000 et 5'000 m d'altitude. Le rythme du voyage est déterminé par le caractère d'expédition de ce voyage.

Visites et direction

Durant ce voyage, le chemin est le but. L'accent est mis sur la nature, les gens qui y vivent et leur culture très particulière. Notre guide d'expédition suisse sera toujours assisté d'un guide local anglophone. Leur tâche principale sera de guider la caravane en toute sécurité d'un lieu à l'autre et de tirer le meilleur parti des surprises imprévues. Bien entendu, suffisamment de temps est prévu pour découvrir la nature imposante, s'immerger dans la culture locale unique et être témoin du bouddhisme tibétain vivant dans des monastères reculés.

Hébergement et repas

Alors que dans les grandes villes nous serons gâter dans des hôtels de première classe, dans de nombreux endroits, le meilleur hébergement est modeste. Mais le charme d'une auberge très simple ou d'un homestay familial avec des chambres à plusieurs lits et des sanitaires communs fait partie de l'expérience de la haute montagne. Ce voyage

prévoit principalement la pension complète (sauf à Kashgar, Lhasa et Katmandou / 8 dîners et 2 déjeuners).

Voyage aller et retour

Le voyage commencera à Peshawar et se terminera à Katmandou. Sur demande, nous vous proposons volontiers des vols adaptés et des programmes de prolongation individuels. Vous êtes libre de terminer votre expérience himalayenne par un trekking au Népal, une découverte ou une détente en Inde.

Préparation

Nous organiserons une séance de préparation 4 à 6 semaines avant le départ pour les participants inscrits. Nous y aborderons les points essentiels de l'organisation et vous aurez l'occasion de faire connaissance avec le groupe et de poser toutes vos questions.

Inscription

Pour vous inscrire, nous vous prions d'envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli et signé ainsi qu'une copie en couleur de votre passeport à Voyages et Culture CVC SA. Les inscriptions seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée.

Le prix du voyage est basé sur une participation 12 participants (nombre maximum de participants). Si le voyage devait avoir lieu avec moins de participants, nous nous réservons le droit de facturer un

supplément pour « mini-groupe » de 10% maximum du prix de l'arrangement. Nous vous prions d'envoyer votre inscription ou de nous faire part de votre intérêt avant le 01.02.2025. Nous déciderons de la réalisation du voyage à la mi-février 2025, les inscriptions arrivant plus tard seront sur demande.

Formalités d'entrée dans les pays

Les citoyens suisses ont besoin, en plus du passeport valable 6 mois après la date de retour, d'un visa pour le Pakistan, la Chine et le Népal (env. CHF 500). Nous vous assisterons volontiers dans l'obtention de ces visas et demanderons l'autorisation spéciale nécessaire pour entrer au Tibet.

Assurances

Une assurance frais d'annulation et de rapatriement n'est pas incluse et est nécessaire.

Organisation technique, programme de voyage, prix

Le voyage est organisé par Voyages et Culture CVC SA et ses conditions générales de contrat et de voyage s'appliquent. L'itinéraire a été soigneusement étudié et est réalisable au moment de la publication (15.05.2023). Nous nous réservons expressément le droit de modifier l'itinéraire. Les prix sont basés sur les taux de change en vigueur au moment de la publication (15.05.2023).

