



# voyages et culture

## voyage privé «inspirations» chine



### MONTAGNES sacrées et philosophies

Le confucianisme, le taoïsme et le bouddhisme forment le monde spirituel chinois. Alors que les lettrés comme Confucius réfléchissaient aux relations humaines il y a plus de 2'500 ans, le fondateur mythique du taoïsme, Lao Tse «vieux maître», s'est lui penché sur la relation de l'homme avec la nature et a ainsi posé une pierre angulaire importante pour la médecine traditionnelle chinoise. Avec le bouddhisme importé d'Inde, un amalgame de modes de pensée et de pratiques se complètent et s'enrichissent dans l'exercice de la vie quotidienne.

De Beijing la nouvelle capitale à Xi'an l'ancienne, ce périple vous conduira au sommet de montagnes sacrées et au pied d'autels d'offrandes, dans des temples et des forêts de stèles, dans des écoles d'arts martiaux et des sites fameux de la statuaire bouddhique, témoins des racines philosophiques et lieux de pèlerinage appréciés des jeunes et des moins jeunes de la Chine moderne.



Prix indicatifs par personne en CHF	Hôtels de catégorie moyenne	Hôtels de catégorie supérieure
Dès 2 participants	5'640	6'100
Dès 6 participants	3'490	3'980
Prestations	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trains TGV Beijing-Taishan/Qufu-Luoyang-Wudangshan en 2<sup>e</sup> classe</li> <li>- Train de nuit compartiment à 4 lits (soft sleeper) Shiyao-Xi'an</li> <li>- Transferts et transports en voiture ou minibus privé avec chauffeur</li> <li>- Logement en chambre double avec petit déjeuner</li> <li>- 13 déjeuners</li> <li>- Guides locaux</li> <li>- Programme de visites avec entrées aux sites</li> <li>- Documentation de voyage</li> </ul>	
Remarques	<p>- En groupe privé dès 6 personnes : séance d'information</p> <p>Prix avril 2025. Non inclus : vols internationaux, repas non-mentionnés ci-dessus, supplément haute saison.</p> <p>Intéressé par un autre itinéraire ? Nous vous conseillons volontiers pour la réalisation de votre projet de voyage personnalisé.</p>	

#### Itinéraire

- J. 1 : Arrivée à Beijing
- J. 2-4 : Beijing
- J. 5 : Beijing 🚄 Taishan
- J. 6 : Taishan 🚗 Qufu
- J. 7 : Qufu 🚄 Luoyang
- J. 8 : Luoyang 🚗 Shaolin
- J. 9 : Shaolin 🚗 + 🚄 Wudangshan
- J. 10 : Wudangshan
- J. 11 : Wudangshan 🚗 Shiyao 🚄
- J. 12-13 : Xi'an
- J. 14 : Excursion à Huashan
- J. 15 : Départ de Xi'an

**15 jours / 14 nuits**  
Dates à choix

#### VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 - 1003 Lausanne - Tél. 021 312 37 41  
info@voyages-et-culture.ch - www.voyages-et-culture.ch

# MONTAGNES SACRÉES ET PHILOSOPHIES

## Programme détaillé

<b>Jour 1</b>	<b>Arrivée à Beijing. Transfert à l'hôtel, 4 nuits</b>	<b>Hôtel 3-4* ou 4-5*</b>
Jours 2-4	À <b>Beijing</b> (Pékin), centre politique, administratif et culturel de la Chine, les contrastes entre tradition et modernité qui caractérisent le pays sont particulièrement visibles. Ici la Cité interdite, siège de la famille impériale pendant des siècles, là des quartiers branchés où les artistes expriment leur vision actuelle de leur pays et là-bas les hutongs à l'architecture traditionnelle où le temps semble s'être arrêté. La capitale abrite également les principaux centres des différentes philosophies. Au temple du Ciel, on demandait la faveur des cieux sur l'autel impérial des sacrifices, tout comme sur les autels des temples de la Terre, du Soleil et de la Lune. Dans l'enceinte du temple de Confucius, on organisait l'examen national pour ensuite élire les nouveaux mandarins. Le temple des Nuages Blancs est le centre des taoïstes, tandis que le temple des Lamas est le centre des bouddhistes tibétains. De nombreux autres petits temples bouddhistes sont éparpillés dans la ville.	
<b>Jour 5</b>	<b>Train TGV Beijing – Taishan, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3-4* ou 4-5*</b>
	Le <b>Taishan</b> (pic de l'Est, 1'524 m d'altitude), la plus sacrée des cinq montagnes sacrées de la cosmologie traditionnelle chinoise, est dans la conscience populaire un élément stabilisateur qui épargne le pays des tremblements de terre et le protège des inondations. C'est aussi le siège du régent du monde terrestre, le Grand Empereur du pic de l'Est. La plupart des voyageurs s'y rendent maintenant pour contempler le lever du soleil depuis le sommet, ou simplement pour admirer le paysage. Mais on y rencontre aussi quelques authentiques pèlerins, les derniers témoins vivants de l'ancienne tradition religieuse, venus dans le but de rendre un culte à la montagne-divinité.	
<b>Jour 6</b>	<b>Voiture Taishan – Qufu, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3-4* ou 4-5*</b>
	<b>Qufu</b> est la ville natale du personnage le plus illustre de toute l'histoire chinoise : Confucius, l'empereur sans couronne, le Maître à penser des 10'000 générations et l'inspirateur des « Entretiens ». Après avoir visité le temple qui lui est dédié, le plus imposant et le plus émouvant parmi ceux qui ont été conservés jusqu'à nos jours, et rendu hommage à son tombeau, niché au milieu des thuyas millénaires de la forêt du Sage, vous pourrez visiter la résidence de ses descendants.	
<b>Jour 7</b>	<b>Train TGV Qufu – Luoyang, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3-4* ou 4-5*</b>
	<b>Luoyang</b> est une ancienne capitale impériale des dynasties Han et Wei. Elle est devenue célèbre surtout grâce aux grottes de Longmen (la « Porte du Dragon »), qui renferment de magnifiques sculptures bouddhiques sur pierre (les premières datant du V <sup>e</sup> siècle apr. J.-C.). On peut compter environ 100'000 statues de toutes dimensions, dont certaines dominent le paysage mythique du fleuve Jaune. Vous visiterez également le temple du Cheval blanc, la plus ancienne fondation bouddhique de Chine.	
<b>Jour 8</b>	<b>Voiture Luoyang – Shaolin/Dengfeng, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3-4*</b>
	Berceau des arts martiaux, le monastère de <b>Shaolin</b> , situé dans le massif du Songshan (la montagne du Centre), fait partie d'un ensemble monastique devenu célèbre dans le monde entier depuis que de nombreux films de kung-fu y ont été tournés. C'est là, selon la tradition, qu'un moine inventa le tai chi chuan en observant le combat entre un serpent et un oiseau.	
<b>Jour 9</b>	<b>Voiture, train Shaolin/Dengfeng – Wudangshan, 2 nuits</b>	<b>Hôtel 3-4* ou 4-5*</b>
Jour 10	Le <b>Wudangshan</b> est la principale montagne sacrée du taoïsme. Il comprend, sur 400 km <sup>2</sup> , un paysage varié composé de 72 sommets (dont le plus haut se trouve à 1'600 m d'altitude), 36 falaises, 24 ruisseaux et rivières, 11 grottes, 3 étangs, 9 sources, 10 rochers et 9 terrasses - tous portant des noms spécifiques. Ce qui commença au III <sup>e</sup> siècle comme lieu de retraite pour les ermites se développa jusqu'au XV <sup>e</sup> siècle en « montagne la plus sacrée sous le ciel » avec de nombreux monastères, palais, temples, sanctuaires, ponts et pavillons. Le Wudang est légendaire comme patrie du taijiquan et des arts martiaux dont le kung-fu. En tant que lieu de pèlerinage, son charme et la beauté de ses paysages constituent pour les poètes et les peintres chinois une inépuisable source d'inspiration.	
<b>Jour 11</b>	<b>Train de nuit Wudangshan – Xi'an, 1 nuit + 3 nuits</b>	<b>Wagon 4 couchettes Hôtel 3-4* ou 4-5*</b>
Jours 12-14	Berceau de la civilisation chinoise, <b>Xi'an</b> possède d'innombrables richesses archéologiques, dont la fameuse armée de soldats et de chevaux d'argile du premier empereur des Qin, célèbre dans le monde entier. Après cette visite, vous pourrez découvrir le très beau musée d'Histoire de la province de Shaanxi, qui compte plus de 300'000 pièces exposées, ou vous attarder à votre gré dans le musée de Beilin pour admirer la forêt de Stèles, escalader les pagodes et les remparts, ou vous asseoir dans l'enceinte paisible de la Grande Mosquée, au cœur de l'ancienne cité, ou découvrir la grande pagode de l'Oie sauvage. Une excursion d'une journée vous conduit aux monts <b>Huashan</b> , la plus occidentale des cinq montagnes sacrées de la cosmologie chinoise. Des parois rocheuses abruptes, plusieurs sommets de plus de 2'150 m d'altitude, des sentiers de montagne taillés dans la roche et le temple taoïste de Dongdao caractérisent ce paysage naturel sauvage.	
<b>Jour 15</b>	<b>Transfert à l'aéroport. Fin des services.</b>	

Remarques : les descriptifs des villes ne constituent pas un programme de visites. Modifications sous réserve.