



voyages et culture

voyage privé «inspirations»

chine

百
年
不
見



tibet – toit du monde

Lieu de vie extrême perché à une altitude moyenne de 4'400 mètres et retranché derrière d'immenses barrières montagneuses, le Tibet est resté longtemps inaccessible aux étrangers. Excitant la curiosité des explorateurs et des missionnaires, il a été surnommé le « Pays des Neiges », le « Toit du Monde » ou le « Pays des Dieux », et nombreux sont les récits extraordinaires venus enrichir cet imaginaire au fil des siècles. Aujourd'hui encore, cette terre reste nimbée d'une aura de mystère et le voyageur souhaitant véritablement l'approcher devra le faire avec respect. Vous arriverez à Lhasa après un époustoufflant trajet en train depuis Beijing. Après la découverte des trésors de cette ville mythique, vous traverserez petit à petit par la route les hauts plateaux de toute beauté, longerez les majestueux sommets de la chaîne de l'Himalaya jusqu'à Katmandou, la capitale du Népal.

	Prix indicatifs par personne en CHF
Dès 2 participants	7'950
Dès 6 participants	5'300
Prestations	- Train de nuit compartiment à 4 lits (soft sleeper) Beijing-Lhasa - Transferts et transports en véhicule privé avec chauffeur - Logement en chambre double dans des hôtels de bonne catégorie (si possible) avec petit déjeuner - 12 déjeuners, 5 dîners - Programme de visites avec entrées aux sites (sauf à Katmandou et Beijing) - Guides locaux - Permis d'entrée pour le Tibet - Documentation de voyage
	- En groupe privé dès 6 personnes : séance d'information
Remarques	Prix avril 2025. Non inclus : vols internationaux, visa népalais, repas non mentionnés ci-dessus, programme de visites à Katmandou et Beijing, suppléments haute saison. Intéressé par un autre itinéraire ? Nous vous conseillons volontiers pour la réalisation de votre projet de voyage personnalisé.



Itinéraire

- J. 1 : Arrivée à Beijing
- J. 2-3 : Beijing 🚄 Lhasa
- J. 4-7 : Lhasa
- J. 8 : Lhasa 🚗 Tsetang
- J. 9 : Tsetang
- J. 10 : Tsetang 🚗 Gyantse
- J. 11 : Gyantse 🚗 Shigatse
- J. 12 : Shigatse
- J. 13 : Shigatse 🚗 Tingri
- J. 14 : Tingri 🚗 Kyirong
- J. 15 : Kyirong 🚗 Katmandou
- J. 16-17 : Katmandou
- J. 18 : Départ de Katmandou

18 jours / 17 nuits
Dates à choix

VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 – 1003 Lausanne – Tél. 021 312 37 41
info@voyages-et-culture.ch – www.voyages-et-culture.ch

TIBET – TOIT DU MONDE

Programme détaillé

Jour 1	Arrivée à Beijing, transfert à l'hôtel, 1 nuit	Hôtel 4*
Jours 2-3	Train Beijing – Lhasa, 2 nuits	Wagon 4 couchettes
	La ligne de chemin de fer la plus haute du monde, <i>Qinghai Tibet Railway</i> , s'étend sur 3'757 km entre Beijing et Lhasa. Son point culminant se situe à 5'072 mètres d'altitude et 960 km de la ligne dépassent les 4'000 mètres, dont 550 km sont construits sur le permafrost. Ses rails traversent 675 ponts d'une longueur totale de 160 km. Pour le confort des passagers, l'air des compartiments est enrichi en oxygène, de sorte que le climat dans le train correspond à une altitude de 2'000 à 3'000 mètres. Devant les fenêtres défilent les étendues infinies du haut plateau tibétain. Les maigres pâturages offrent une source vitale aux yaks, aux dzos, aux antilopes tibétaines et aux ânes sauvages que l'on peut, avec un peu de chance, apercevoir depuis le train.	
Jour 4	Arrivée à Lhasa, transfert à l'hôtel, 4 nuits	Hôtel 4*
Jours 4-7	Lhasa , la capitale de la région autonome du Tibet, est située au centre du plateau tibétain. C'est ici que bat le pouls économique et le cœur religieux du bouddhisme tibétain, dont le sanctuaire le plus important est le temple du Jokhang au centre de la ville. Sur la rue Barkhor, d'innombrables pèlerins de toutes les confessions du lamaïsme font le tour de leur sanctuaire, tantôt en se promenant, tantôt en se prosternant au sol, ils témoignent ainsi de leur ferveur profondément ancrée. Le palais du Potala trône au-dessus de la ville. Cette ancienne résidence d'hiver du Dalai-lama témoigne de la puissance de l'école Gelugpa qui règne en maître sur le Tibet central depuis le XVII ^e siècle. Ses principaux monastères, Drepung, Sera et Ganden se trouvent dans les environs de la ville.	
Jour 8	Voiture Lhasa – Tsetang, 2 nuits	Hôtel 4*
Jour 9	Tsetang est considéré comme le berceau de la culture tibétaine. Alors que la vallée de Chong'gye abrite quelques tombes royales, la forteresse royale de Yumbu Lhakhar trône fièrement sur une crête rocheuse. C'est ici qu'avant le début de notre ère, le mythique premier roi serait descendu du ciel pour unifier les tribus nomades. Au VII ^e siècle, Songtsen Gampo, le grand unificateur du Tibet, fit de la forteresse son palais. Samye , sur la rive opposée de la rivière Yarlung Tsangpo, est le plus ancien complexe monastique du Tibet, fondé en 770 par le grand maître indien Padmasambhava. Son architecture en forme de mandala combine des éléments indiens, chinois et tibétains, et son bâtiment central carré est entouré d'un mur circulaire. Les écoles Nyingmapa et Sakyapa se partagent l'administration du monastère qui dégage une atmosphère exceptionnellement paisible.	
Jour 10	Voiture Tsetang – Gyantse, 1 nuit	Hôtel 4*
	Après une route sinueuse en altitude, le col de Kamba-La vous offre une vue fantastique sur le plus grand lac du Tibet, le Yamdrok-Tso. Après un trajet tranquille le long des eaux sacrées, la route monte à nouveau jusqu'au col de Karo-La avant d'atteindre Gyantse . La ville se trouve sur l'une des plus importantes routes commerciales historiques entre Lhasa et l'Inde. Au XV ^e siècle, le monastère Pelkhör Chöde a vu naître le Kumbum, le plus grand chörten du Tibet et chef-d'œuvre de l'art tibétain : un mandala tridimensionnel avec un plan octogonal, un toit circulaire et plusieurs étages avec des statues et des fresques dans des niches de prière. Autour du temple s'étend la forteresse, qui était considérée comme imprenable jusqu'à sa destruction en 1904 par des troupes britanniques. Le centre-ville a été reconstruit selon des méthodes traditionnelles et conserve encore aujourd'hui une atmosphère paisible.	
Jour 11	Voiture Gyantse – Shigatse, 2 nuits	Hôtel 4*
Jour 12	Shigatse est la deuxième plus grande ville du Tibet et se situe sur la rive sud du Yarlung-Tsangpo dont le nom changera en aval pour devenir le Brahmapoutre. Le monastère de Tashilunpo est la résidence traditionnelle du Panchen Lama qui est la figure d'autorité la plus importante de l'école Gelugpa du bouddhisme tibétain après le Dalai-lama. L'immense cité monastique s'étend sur environ 30 hectares et est entourée d'un mur d'enceinte. À son point le plus élevé, un tangka géant est suspendu lors des fêtes importantes. Le site peut accueillir quelques milliers de moines et de novices qui étudient et organisent des cérémonies quotidiennes dans de grandes salles de prière et de réunion aux pieds d'immenses statues de bouddhas et de bodhisattvas.	
Jour 13	Voiture Shigatse – Tingri, 1 nuit	Hôtel 3*
	Sans quitter l'altitude de 4'000 à 5'000 mètres, vous continuerez votre route en direction du Népal. Après avoir traversé la haute vallée de Shigatse, vous arriverez à Sakya , l'un des sites monastiques les plus remarquables du Tibet. Au cœur d'une charmante vallée, le monastère principal, avec ses hauts murs gris foncé à bordure rouge disposés en carré, ressemble à une forteresse d'un autre monde. L'école des Sakyapa (Bonnets orange) fut l'une des puissantes sectes du bouddhisme tibétain avant la prise de pouvoir par les Gelugpa, et demeure aujourd'hui encore l'une des quatre grandes écoles du lamaïsme. Les Sakyapa entretiennent un réseau de monastères qui s'étend du Ladakh et du Bhoutan à l'Europe occidentale et à l'Amérique du Nord. La destination du jour est Tingri , d'où l'on a, par temps clair, une vue impressionnante sur les plus hauts sommets de l'Himalaya et le Qomolangma, nom donné par les Tibétains pour le mont Everest.	
Jour 14	Voiture Tingri – Kyirong, 1 nuit	Hôtel 2*
	Kyirong , près de la frontière sino-népalaise, est une petite ville tibétaine d'environ 4'000 habitants. Située à une altitude de 2'700 mètres, elle est géographiquement proche du Népal et subit les influences du climat subtropical népalais qui la rend plus verte et plus humide.	
Jour 15	Voiture Kyirong – Katmandou, 3 nuits	Hôtel 4*
Jours 16-17	Katmandou (1'355 m), avec ses principaux sites historiques et religieux classés au patrimoine mondial de l'Unesco : Durbar square, les temples Bodnath, Pashupatinath et Svayambhunath, et la frénésie de ses vieux quartiers, est l'une des capitales les plus charmantes d'Asie. Sans oublier la richesse de sa vallée et ses anciennes capitales : Patan et Bhaktapur	
Jour 18	Transfert à l'aéroport. Fin des services.	

Remarques : les descriptifs des villes ne constituent pas un programme de visites. Modifications sous réserve.