



voyages et culture

voyage privé « inspirations »

Ladakh, Zanskar

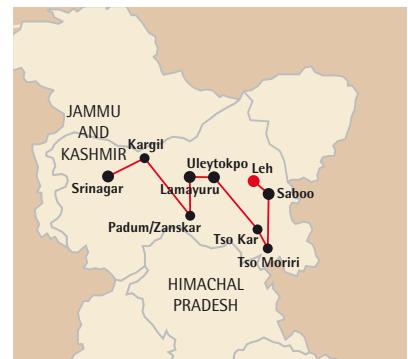
百 家 乐



univers de pierre et de glace

À l'extrême ouest de l'Himalaya, les fleuves Indus et Zanskar serpentent à travers des univers de pierre et de glace. Dans son isolement, la population s'est adaptée aux conditions de vie difficiles et une interaction unique entre la nature et la culture a vu le jour. Différentes croyances du bouddhisme tibétain et de l'islam se sont mêlées aux traditions locales et sont encore pratiquées harmonieusement. Aujourd'hui, quelques routes improbables et pistes aventureuses permettent de relier ces vallées autrefois inaccessibles séparées par des cols vertigineux.

Ce voyage vous mènera par des paysages à couper le souffle des hauts lieux culturels et des monastères vivants du Ladakh jusqu'aux lacs Tso Moriri et Tso Kar. Puis, ce sera par la nature grandiose et les profondes gorges du Zanskar que vous atteindrez Kargil et finalement Srinagar, capitale d'été de l'État voisin du Jammu-et-Cachemire.



| Prix indicatifs par personne en CHF | Hôtels de catégorie moyenne | Hôtels de catégorie supérieure | |
|-------------------------------------|-----------------------------|--|--|
| Dès 2 participants | 3'770 | 4'690 | |
| Dès 6 participants | 2'700 | 3'570 | |
| Prestations | | - Transferts et transports en voiture privée avec chauffeur - Logement en chambre double avec petit déjeuner - Pension complète - Guides locaux - Programme de visites avec entrées aux sites - Documentation de voyage - En groupe privé dès 6 personnes : séance d'information | |
| Remarques | | Période de voyage recommandée : mai - septembre. Prix avril 2025. Non inclus : visa, vols internationaux, supplément haute saison. Intéressé par un autre itinéraire ? Nous vous conseillons volontiers pour la réalisation de votre projet de voyage personnalisé. | |

Itinéraire

- J. 1 : Arrivée à Leh
- J. 2 : Leh
- J. 3 : Leh
- J. 4 : Leh 🚗 Saboo
- J. 5 : Saboo 🚗 Tso Moriri
- J. 6 : Tso Moriri 🚗 Tso Kar
- J. 7 : Tso Kar 🚗 Uleytokpo
- J. 8 : Uleytokpo
- J. 9 : Uleytokpo 🚗 Lamayuru
- J. 10 : Lamayuru 🚗 Padum
- J. 11 : Zanskar
- J. 12 : Zanskar
- J. 13 : Padum 🚗 Kargil
- J. 14 : Kargil 🚗 Srinagar
- J. 15 : Srinagar
- J. 16 : Départ de Srinagar

VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 - 1003 Lausanne - Tél. 021 312 37 41
info@voyages-et-culture.ch - www.voyages-et-culture.ch

16 jours / 15 nuits
Dates à choix

UNIVERS DE PIERRE ET DE GLACE

Programme détaillé

| Jour 1 | Arrivée à Leh (3'520 m). Transfert à l'hôtel, 3 nuits | Hôtel 3* ou 4* |
|-------------|---|--------------------|
| Jours 2-3 | Au-delà de l'Himalaya, entouré de nombreux sommets, se trouve Leh, centre administratif et économique du Ladakh. Carrefour d'importantes routes caravanières, les princes locaux y ont acquis des richesses et ont construit au XVII ^e siècle leur palais sur le modèle du Potala de Lhassa. La vieille ville s'étend à ses pieds avec un enchevêtrement de maisons colorées qui s'éparpille jusqu'à la vaste vallée. Le fleuve Indus dessine de larges arcs et assure ainsi des terres agricoles fertiles au milieu des hautes montagnes désertiques. Dans ce royaume unique qui semble flotter entre ciel et terre, la tradition tibétaine rencontre la vie moderne. Affilié à l'école bouddhique tibétaine réformée des Gelugpa (Bonnets jaunes), le grand monastère de Thikse , dont la fondation remonte au XV ^e siècle, est visible depuis plusieurs kilomètres à la ronde. La conception classique de la forteresse, adossée contre un éperon rocheux et perchée sur un promontoire dominant toute la plaine, a certainement joué un rôle déterminant lors du choix de ce site imposant. Outre différentes chapelles, le monastère dispose de grandes salles de réunion qui peuvent accueillir plusieurs milliers de moines lors des grandes fêtes. Il offre aux visiteurs la possibilité de participer à une cérémonie tôt le matin. | |
| Jour 4 | Voiture Leh – Saboo (3'600 m), 1 nuit | Hôtel 3* |
| | Le village de Saboo est une banlieue pittoresque de Leh, dont l'agitation semble ici bien éloignée. Entre les champs de sarrasin se trouvent des fermes traditionnelles où la vie prend un rythme confortable. C'est un point de départ idéal pour découvrir les monastères du cours supérieur de l'Indus. Parmi tous les monastères du Ladakh, Hemis est l'un des plus grands et des plus riches. D'innombrables pèlerins et curieux y affluent chaque année pour admirer ses trésors, notamment une importante collection de textes et de peintures à motifs religieux montées sur rouleaux de soie (<i>tangkas</i>), ainsi que pour assister aux célèbres danses sacrées dédiées à la mémoire de Padmasambhava, le grand maître et yogi indien qui a introduit la doctrine du bouddhisme au Tibet au VIII ^e siècle de notre ère. | |
| Jour 5 | Voiture Saboo – lac Tso Moriri (4'550 m), 1 nuit | Auberge |
| | Route pour l'immaculé lac Tso Moriri en traversant le pont de Mahev et la vallée de Puga, connue pour ses gisements de soufre et de borax. Le Tso Moriri est le plus grand des lacs de haute altitude indiens. C'est un endroit surréaliste sur le plateau de Changthang. Avec ses 19 km de longueur et jusqu'à 8 km de largeur, ses collines arides recouvertes de neige, ses sommets vertigineux, ses magnifiques oiseaux migrateurs et d'autres espèces animales rares, le spectacle est tout simplement grandiose. | |
| Jour 6 | Voiture lac Tso Moriri – lac Tso Kar (4'535 m), 1 nuit | Auberge |
| | Le lac Tso Kar est situé à environ 45 km au nord-ouest du lac Tso Moriri. Comme il s'agit de bassins de drainage sans exutoire, leurs eaux sont noirâtres et très salées. Le Tso Kar est en partie alimenté par un canal provenant d'un lac d'eau douce plus petit. La région est privilégiée comme lieu de reproduction pour une grande variété d'oiseaux comme l'oie à tête barrée, le grèbe huppé, le canard brahmane et la mouette à tête brune. | |
| Jour 7 | Voiture lac Tso Kar – Uleytokpo (3'100 m), 2 nuits | Hôtel 3* ou 4* |
| Jour 8 | Lorsqu'au Moyen Âge, la vallée de l'Indus servait de voie commerciale entre les royaumes florissants du Cachemire et les hauts plateaux himalayens, des communautés de moines s'y sont installées et ont construit d'imposantes forteresses monastiques (gompas) sur les collines qui bordent le fleuve. Au premier abord, Alchi ne se distingue guère des autres villages de la vallée, mais avec ses cinq temples datant du XI ^e siècle, il est considéré comme le site le plus vénéré de la région où l'on admire les plus belles fresques murales du Ladakh. D'une finesse artistique exceptionnelle, ces multiples images de bouddhas, de bodhisattvas, de déesses, de nymphes, de musiciens et de danseurs célestes, d'animaux mythologiques et de démons protecteurs, ainsi que les représentations symboliques de l'univers (<i>mandala</i>) inspirés par une vision spirituelle profonde, vous séduiront autant par l'harmonie et la grâce des formes et des couleurs que par l'intensité de la ferveur religieuse qui en émane. Entouré de montagnes enneigées, Uleytokpo est le point de départ pour visiter les différentes curiosités de la région. | |
| Jour 9 | Voiture Uleytokpo – Lamayuru (3'500 m), 1 nuit | Hôtel 3* |
| | Le fascinant village-monastère de Lamayuru est blotti au fond d'un cirque rocheux aux couleurs vives et changeantes dont les contours font souvent penser à des paysages lunaires. La fondation du monastère, le plus ancien établissement monastique du Ladakh, véritable nid d'aigle qui domine la vallée, remonte au X ^e siècle. Dans un coin de la grande salle de l'assemblée des bonzes (<i>dukhang</i>), affiliés à l'école tibétaine des Kagyupa (Bonnets rouges), vous distinguerez encore la grotte où le grand sage et yogi indien Naropa, fondateur de l'école et maître spirituel de Marpa et de Milarepa et qui deviendra le célèbre et bien-aimé poète-ermite du bouddhisme tibétain, serait resté en méditation assise sans interruption pendant neuf ans. | |
| Jour 10 | Voiture Lamayuru – Padum (3'570 m), 3 nuits | Hôtel 3* |
| Jours 10-11 | Départ pour un voyage exaltant vers le Zanskar , l'une des régions les plus isolées du Ladakh. Une piste remplace la route et vous amènera vers cet ancien petit royaume niché au cœur de l'Himalaya, autrefois uniquement accessible à pied. Aujourd'hui, des gorges étroites aux hauts plateaux désertiques et par des cols spectaculaires, la piste récemment ouverte permet d'atteindre les villages restés longtemps isolés. En route, visite du monastère de Wanla et du palais de Zangla. Ancienne capitale royale, Padum est désormais le centre administratif du district du Zanskar. Elle tiendrait son nom de Padmasambhava, le grand maître qui introduisit la plupart des enseignements bouddhistes tantriques au Tibet. Depuis le monastère de Stongday posé sur un éperon rocheux, vous découvrirez une vue plongeante sur les deux vallées, à gauche la plaine de Padum et à droite la vallée de la rivière Zanskar. Fondé au XI ^e siècle, le grand maître Marpa y aurait logé. Vous visitez également le gompa de Karsha , érigé au X ^e siècle, il surplombe le village aux maisons traditionnelles ainsi que les champs d'orge et de petits pois. Le contraste entre la grisaille des pentes arides et le vert du fond de vallée est saisissant. | |
| Jour 12 | Excursion au monastère de Phuktal , un site exceptionnel et extrêmement isolé. Enchâssé dans une falaise, à l'entrée d'une grotte, le gompa abrite environ 70 moines et comprend une bibliothèque, des salles de prière et les lieux de vie des moines. Pour s'y rendre, il faut compter environ 2 heures de voiture par trajet ainsi qu'environ 4 heures de marche aller-retour. Une longue journée récompensée par la visite d'un lieu exceptionnel. | |
| Jour 13 | Voiture Padum – Penzi La – Kargil (2'690 m), 1 nuit | Hôtel 3* ou 4* |
| | La piste repart vers le nord-ouest en suivant le cours de la rivière Stod. Les villages se succèdent jusqu'à Kargil comme les perles d'un mala, un chapelet de prière. Par beau temps, juste avant le col de Penzi La à 4'400 m d'altitude, il est possible d'admirer le glacier de Drung Drung, long de 23 km. Un détour vous permettra de contempler la remarquable sculpture de 7 m de hauteur du Bouddha maitreya, le Bouddha du futur. Deuxième plus grande ville du Ladakh après Leh, Kargil est située au milieu de jardins fertiles et de champs en terrasses. Grâce aux montagnes environnantes et leurs eaux de fonte abondante, l'environnement est très vert. La ville était autrefois un important centre commercial au carrefour de plusieurs routes caravanières. Depuis le XVI ^e siècle déjà, la plupart des habitants se réclament de l'islam. | |
| Jour 14 | Voiture Kargil – Srinagar (1'590 m), 2 nuits | Houseboat 3* ou 4* |
| Jours 14-15 | Vous quitterez le Ladakh pour entrer au Cachemire. Après le col de Zoji La, les paysages changent: vous passerez des hauts plateaux arides du Ladakh aux vallées boisées de la vallée de la Sind. Vous traverserez Sonmarg, qui signifie la «Prairie Dorée», et vous continuerez la descente jusqu'à Srinagar , la capitale estivale de l'État du Jammu-et-Cachemire, qui fut probablement fondée à la fin du VI ^e siècle. Au carrefour de mille routes traversant l'Himalaya et le Karakorum, le Pamir et l'Hindu Kush, elle vit passer tout autant de caravanes, d'envahisseurs, d'espions, de trafiquants, d'alpinistes et d'aventuriers. Son destin ne lui laissa aucune paix: capitale d'un état indien à majorité musulmane, elle ne fut pas épargnée par les troubles. Toutefois, elle dégage un tel attrait qu'il est difficile de lui résister. Parmi les curiosités, on trouve les mosquées Shah-Hamadan et Hama Masjid, le lac Dal ainsi que les nombreux canaux qui traversent le centre et les environs immédiats. La ville possède une riche tradition artisanale dans la fabrication de la soie, du papier maché, de la laine et des tapis. Un peu en dehors de la ville, se trouvent quelques jardins moghols qui transmettent encore aujourd'hui l'amour des souverains islamiques pour les jardins fleuris dans lesquels ils voyaient une image du paradis. | |
| Jour 16 | Transfert à l'aéroport. Fin des services. | |

Remarques : les descriptifs des villes ne constituent pas un programme de visites. Modifications sous réserve.

Photos : © Voyages et Culture CVC SA