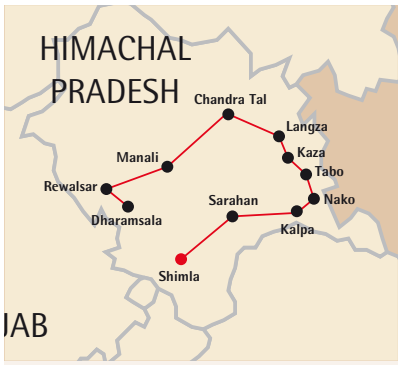
voyages et culture

voyage privé «inspirations»

spiti, kinnaur



Itinéraire

J. 1 : Arrivée à Shimla
J. 2 : Shimla
J. 3 : Shimla Sarahan
J. 4 : Sarahan Kalpa
J. 5 : Kalpa Nako
J. 6 : Nako Tabo
J. 7 : Tabo
J. 8 : Tabo Kaza
J. 9 : Kaza
J. 10 : Kaza Langza
J. 11 : Langza Chandra Tal
J. 12 : Chandra Tal Manali
J. 13 : Manali
J. 14 : Manali Rewalsar
J. 15 : Rewalsar Dharamsala
J. 16 : Dharamsala
J. 17 : Départ de Dharamsala

17 jours / 16 nuits
Dates à choix

Les chemins de pèlerinage

Le nom «Spiti», dérivé du tibétain signifiant «la Terre du Milieu», décrit la zone de transition culturelle entre l'Inde et le Tibet. D'anciennes routes commerciales et de pèlerinage vers la montagne sacrée du Kailash, passent par les vallées montagneuses du Spiti et du Kinnaur où d'immenses bâtiments monastiques furent construits. À l'ombre de sommets de 5'000 à 7'000 mètres d'altitude, des temples colorés et des champs d'orge et de petits pois se nichent comme de petites oasis lumineuses dans le gris et le brun d'un paysage montagneux et aride.
Ce voyage vous emmènera des stations coloniales d'altitude au pied de l'Himalaya, le long des anciens chemins de pèlerinage, par des vallées parmi les plus reculées et méconnues de l'Himalaya indien. Suivant les rivières Sutlej et Spiti, vous découvrirez le quotidien simple et dur des villageois et des austères communautés monastiques.

Prix indicatifs par personne en CHF	Hôtels, auberges, camps de tentes
Dès 2 participants	3'480
Dès 6 participants	2'500
Prestations	- Transferts et transports en voiture privée avec chauffeur - Logement en chambre double avec petit déjeuner dans les meilleurs hébergements (qualité de très bonne à simple pour les hôtels, auberges, tentes) - Pension complète - Guides locaux - Programme de visites avec entrées aux sites - Documentation de voyage - En groupe privé dès 6 personnes : séance d'information
Remarques	Période de voyage recommandée : octobre - novembre et mars - avril. Prix avril 2025. Non inclus : visa, vols internationaux, supplément haute saison. Intéressé par un autre itinéraire ? Nous vous conseillons volontiers pour la réalisation de votre projet de voyage personnalisé.

VOYAGES ET CULTURE CVC SA
Rue de Bourg 10 - 1003 Lausanne - Tél. 021 312 37 41
info@voyages-et-culture.ch - www.voyages-et-culture.ch

LES CHEMINS DE PÈLERINAGE
Programme détaillé

Jour 1	**Arrivée à Shimla (2'200 m). Transfert à l'hôtel, 2 nuits**	**Hôtel 4***
Jour 2	**Shimla**, lieu de détente et de cure construit par les Britanniques, s'étend le long d'une artère d'environ 10 km. Au centre, la place du Mall est le lieu des rencontres et des commerces. C'est aussi le meilleur endroit pour découvrir au loin les sommets himalayens. Le Musée national Himachal possède une importante collection de miniatures et de bronzes. Les visiteurs et les pèlerins vont jusqu'à la colline de Jakko, pour admirer le temple consacré au dieu-singe Hanuman ou pour visiter la salle des fleurs sauvages de l'ancienne résidence du gouverneur Lord Kitchener. On peut également accéder à Shimla depuis Kalka par un petit train à voie étroite qui, sur un parcours de 96 km, franchit 869 ponts et 107 tunnels.	
Jour 3	**Voiture Shimla – Sarahan (2'320 m), 1 nuit**	**Hôtel 3***
	Route le long des crêtes, à travers les forêts de pins et de cèdres de l'Himalaya ainsi que de nombreux villages pratiquant la culture extensive de pommes. Descente dans la vallée de la Sutlej, rivière prenant sa source près du mont Kailash au Tibet. À Rampur, l'un des plus grands centres commerciaux de l'Himachal Pradesh, se trouve le palais de Padam, demeure de la dynastie Bushahr, souverains de la région de Shimla et du Kinnaur. Vous poursuivrez votre route jusqu'au petit village de **Sarahan**, ancienne capitale du royaume de Bushahr. Ici, le temple consacré à Bhima Kali date du VIII^{e} siècle. On y adore Kali, mais aussi Shiva et sa compagne Parvati, et on trouve même une statue du Bouddha. En octobre, la cour du temple est placée sous le signe du sacrifice d'Astomi, une cérémonie haute en couleurs.	
Jour 4	**Voiture Sarahan – Kalpa (2'960 m), 1 nuit**	**Hôtel 3***
	La route sinueuse suit toujours la rivière Sutlej, au pied de chaînes de montagnes grandioses, à travers la vallée du Kinnaur. Pendant des siècles, un important chemin de pèlerinage menant de l'Inde au mont Kailash passait par cette vallée. Le village de Kamru, surplombé par une petite forteresse en bois, est une halte qui vaut le détour. Depuis Reckong Peo, le chef-lieu du district du Kinnaur, on aperçoit le Kinner Kailash, montagne culminant à 6'050 m d'altitude, considérée comme la résidence d'hiver du dieu Shiva. **Kalpa** possède un petit gompa (Hu-Bu-Lan-Kar), fondé par Rinchen Zangpo (958-1055), premier et principal traducteur de textes bouddhistes sanskrits en tibétain. Selon la tradition, il aurait également fait construire 108 temples et monastères au royaume tibétain de Guge, royaume auquel le Kinnaur et le Spiti étaient rattachés.	
Jour 5	**Voiture Kalpa – Nako (3'660 m), 1 nuit**	**Camp de tentes**
	Les paysages changent, les vallées boisées du Kinnaur font place aux paysages plus arides du Spiti. La route suit désormais la rivière Spiti avant de s'élever au-dessus des gorges et d'atteindre le village de **Nako**. On pense que le nom du village signifiait «porte de pèlerinages» et l'on sait qu'il était situé sur une voie de transport menant du mont Kailash au Tibet jusqu'aux grands centres d'enseignements bouddhistes du Cachemire. C'est ici que vous découvrirez le premier monastère ancien du Spiti. Érigé entre le XI^{e} et le XV^{e} siècles de notre ère, ses peintures et ses sculptures, bien que très endommagées, témoignent de l'activité bouddhiste florissante de la région. En vous promenant dans les ruelles étroites du village de style tibétain, vous pourrez visiter un petit temple dédié à Guru Rinpoche, et découvrir le lac auprès duquel il aurait médité.	
Jour 6	**Voiture Nako – Tabo (3'050 m), 2 nuits**	**Auberge**
	La route qui mène à Tabo offre des paysages spectaculaires où les villages entourés de champs cultivés sont comme des oasis au milieu de cet univers minéral.	
Jour 7	Le monastère de **Tabo**, fondé en 996 déjà, est considéré comme l'un des plus importants, des plus majestueux et des mieux conservés des monastères du bouddhisme ancien. Le complexe monastique est l'un des rares témoins des débuts de l'activité religieuse et artistique bouddhique au Tibet. Son temple principal, construit sur le modèle d'un mandala, fait de Tabo l'un des plus beaux et des plus singuliers monastères himalayens.	
Jour 8	**Voiture Tabo – Dhankar – Lalung – Kaza (3'650 m), 2 nuits**	**Hôtel 3***
	Vous suivrez la rivière jusqu'à **Dhankar**, l'ancienne capitale du Spiti, et son monastère juché au sommet d'un promontoire rocheux. L'ancien dzong abrite une collection de beaux tangkas, et depuis son toit, la vue sur les montagnes et les vallées environnantes est imprenable. Aujourd'hui, seul le Serkhang, le «Temple d'Or», construit entre le XI^{e} et le XII^{e} siècles, subsiste et ses murs sont recouverts de statues d'argile bien conservées.	
Jour 9	L'un des principaux lieux de la vallée de la Spiti est **Kaza**. Il est dominé par le monastère de Ki, un gompa qui trône au sommet d'une colline. Au sud de Kaza, dans une vallée latérale de la rivière Pin, se trouve le *Pine Valley National Park*. Il est aussi le refuge d'une faune rare comme le léopard des neiges, l'ibex (bouquetin) et le gypaète barbu.	
Jour 10	**Voiture Kaza – Komik – Langza (4'420 m), 1 nuit**	**Auberge**
	La route sinueuse vous emmènera jusqu'à **Langza**. En chemin, le monastère de Komik est l'un des plus hauts en altitude (4'850 m) mais surtout l'un des rares monastères de l'école Sakya du Spiti.	
Jour 11	**Voiture Langza – Kunzum La – Chandra Tal (4'250 m), 1 nuit**	**Camp de tentes**
	Vous poursuivrez votre route qui suit la rivière Spiti avant de s'élever par des lacets vertigineux jusqu'au col du Kunzum La (4'550 m). Vous descendrez ensuite vers le lac de **Chandra Tal**, le «lac de la Lune» qui doit son nom à sa forme en croissant.	
Jour 12	**Voiture Chandra Tal – Manali (1'950 m), 2 nuits**	**Hôtel 4***
Jour 13	La route cahoteuse suit la vallée alluviale de la Chandra avant de passer le col de Rothang La (3'980 m) et de descendre vers Manali. Située au fond d'une vallée et au pied du massif de Rothang, **Manali** est une bourgade étirée jouissant d'un climat agréable. L'endroit, avec ses vergers, était connu comme lieu de repos pour échapper aux grandes chaleurs des plaines. Le vieux Manali est dominé par les ruines d'un ancien fort et plus loin, caché dans une forêt de cèdres, le temple en bois de Hadimba Devi, construit en 1553, mérite le détour, en particulier pour ses remarquables sculptures.	
Jour 14	**Voiture Manali – Rewalsar (1'360 m), 1 nuit**	**Hôtel 2***
	Rewalsar, dans le district de Manali, est un petit lieu de pèlerinage vénéré aussi bien par les Tibétains que par les Sikhs et les Hindous. Son monastère lamaïque est situé de manière pittoresque au bord d'un lac et est associé à Padmasambhava, le légendaire maître tantrique, également connu sous le nom de Guru Rinpoche.	
Jour 15	**Voiture Rewalsar – Dharamsala (1'460 m), 2 nuits**	**Hôtel 4***
Jour 16	Quand les voyageurs parlent de rejoindre **Dharamsala** pour voir le dalaï-lama, ils se rendent en réalité à McLeod Ganj qui se trouve à 3 km au nord de Dharamsala. Capitale des Tibétains en exil depuis 1959, McLeod Ganj est aussi la ville de résidence du 14^{e} dalaï-lama et abrite une population tibétaine nombreuse, dont beaucoup de moines et de nonnes. Des milliers de visiteurs étrangers viennent chaque année pour faire du bénévolat, suivre des cours de bouddhisme, de méditation ou de yoga.	
Jour 14	**Transfert à l'aéroport. Fin des services.**	

Remarques : les descriptifs des villes ne constituent pas un programme de visites. Modifications sous réserve.

Photos : © Irma Delacombaz