

# voyages et culture

## voyage privé «inspirations» sikkim, bhoutan



### Balcons de l'Himalaya

Rizières en terrasses, plantations de thé, forêts denses et rhododendrons géants caractérisent le «balcon de l'Himalaya» au pied sud des hautes montagnes. De la plaine du Brahmapoutre aux hauteurs de la chaîne principale de l'Himalaya, les pluies de la mousson nourrissent les versants et les vallées où se cachent de petits royaumes. Le Sikkim est traversé par la principale route caravanière reliant le Bengale à Lhassa. Ainsi, des peuples rivalisèrent ici pour la domination, tandis que les religions et les modes de vie se mélangèrent. Le Bhoutan, quant à lui, dominé par la lignée Kagyu du bouddhisme tibétain à partir du XVII<sup>e</sup> siècle, a conservé son indépendance en tant que royaume, tout en proclamant l'importance du BNB (Bonheur National Brut).

Ce voyage traversera des bourgs et des villages souvent isolés au milieu de paysages verdoyants, grimpera vers des monastères fièrement dressés sur les collines connus pour leurs festivals qui attirent les foules plusieurs fois par année, avec en arrière-plan le panorama majestueux des plus hauts sommets himalayens.

#### Itinéraire

- J. 1 : Arrivée à Darjeeling
- J. 2 : Darjeeling
- J. 3 : Darjeeling 🚗 Pelling
- J. 4 : Pelling 🚗 Gangtok
- J. 5 : Gangtok
- J. 6 : Gangtok 🚗 Kalimpong
- J. 7 : Kalimpong 🚗 Phuntsholing
- J. 8 : Phuntsholing 🚗 Thimphu
- J. 9 : Thimphu
- J. 10 : Thimphu 🚗 Punakha
- J. 11 : Punakha 🚗 Gangtey
- J. 12 : Gangtey 🚗 Tongsa
- J. 13 : Tongsa 🚗 Bumthang
- J. 14 : Bumthang
- J. 15 : Bumthang ✈️ Paro
- J. 16 : Paro
- J. 17 : Départ de Paro

17 jours / 16 nuits  
Dates à choix

Prix indicatifs par personne en CHF	Hôtels de catégorie moyenne	Hôtels de catégorie supérieure
Dès 2 participants	7'600	sur demande
Dès 6 participants	6'450	sur demande
Prestations	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vol domestique Bumthang-Paro en classe économique, taxes</li> <li>- Transferts et transports en voiture ou minibus privé avec chauffeur</li> <li>- Logement en chambre double avec petit déjeuner</li> <li>- Pension complète</li> <li>- Guides locaux</li> <li>- Programme de visites avec entrées aux sites</li> <li>- Visa pour le Bhoutan et taxes touristiques</li> <li>- Permis pour le Sikkim</li> <li>- Documentation de voyage</li> <li>- En groupe privé dès 6 personnes : séance d'information</li> </ul>	
Remarques	Période de voyage recommandée : octobre - avril. Prix avril 2025. Non inclus : visa indien, vols internationaux, supplément haute saison. Intéressé par un autre itinéraire ? Nous vous conseillons volontiers pour la réalisation de votre projet de voyage personnalisé.	

#### VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 - 1003 Lausanne - Tél. 021 312 37 41  
 info@voyages-et-culture.ch - www.voyages-et-culture.ch

## BALCONS DE L'HIMALAYA

### Programme détaillé

<b>Jour 1</b>	<b>Arrivée à Darjeeling (2'150 m). Transfert à l'hôtel, 2 nuits</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
Jour 2	<b>Darjeeling</b> a été conquise au XIX <sup>e</sup> siècle par les Anglais qui en firent un de leurs lieux favoris de villégiature. La région est aujourd'hui connue surtout pour ses jardins de thé de la « <i>Happy Valley</i> ». Parmi les nombreux trains exotiques que compte l'Inde, le « <i>Toy Train</i> » qui circule entre Siliguri et Darjeeling, est certainement l'un des plus fameux. Depuis 2005, ce chemin de fer à voie étroite (610 mm) est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et attire d'innombrables amoureux des trains.	
<b>Jour 3</b>	<b>Voiture Darjeeling – Pelling (1'940 m), 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
	Depuis <b>Pelling</b> , une route sinueuse mène au monastère de Pemayangtse, le plus ancien monastère du Sikkim, fondé en 1704, également appelé « <i>The Perfect Sublime Lotus</i> ». Le site réunit des éléments architecturaux du Bhoutan et du Tibet. Dans les environs de Pemayangtse se trouvent le lac sacré Kecheopalri et le monastère de Tashiding, très vénéré tant par les bouddhistes que par les hindouistes. Avec la construction d'une imposante statue du bodhisattva Avalokiteshvara et d'un vertigineux « <i>skywalk</i> », Pelling est devenu un lieu de pèlerinage bouddhiste moderne très apprécié. La vue spectaculaire sur le Kangchenjunga, le troisième plus haut sommet sur Terre, est également un point d'attraction du lieu.	
<b>Jour 4</b>	<b>Voiture Pelling – Ravangla – Gangtok (1'650 m), 2 nuits</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
Jour 5	<b>Gangtok</b> , la capitale du Sikkim, est bâtie sur le versant d'une arête face au Kangchenjunga, troisième plus haut sommet du monde qui culmine à 8'598 mètres d'altitude. C'est un plaisir de se balader dans la ville avec son fouillis de ruelles, son trafic de coolies et le bric-à-brac de ses échoppes. Carrefour de peuples et de croyances, elle abrite notamment un institut de recherches sur les traditions tibétaines où sont exposés manuscrits, tangkas et objets cérémoniels uniques en leur genre. Le monastère de <b>Rumtek</b> , un important centre spirituel de la secte des Kagyu, s'affirme comme la deuxième plus importante autorité du bouddhisme tibétain. La visite des salles de prière, des bibliothèques et des ateliers est une plongée dans l'univers spirituel et métaphysique mystérieux du Toit du monde. À 38 km de Gangtok, à une altitude de 3'789 m se trouve le Tsonga ou <b>lac Changu</b> . Une promenade le long du lac conduit jusqu'à un point de vue à 4'000 m qui offre un panorama exceptionnel sur les sommets environnants et les lacs de montagne ainsi que sur la chaîne du Kangchenjunga et ses pics qui se perdent dans le ciel.	
<b>Jour 6</b>	<b>Voiture Gangtok – Kalimpong (1'190 m), 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
	À 1'250 m d'altitude, <b>Kalimpong</b> est un peu à l'ombre de sa grande sœur, chef-lieu du Sikkim. Pourtant, cette petite ville a beaucoup d'attraits. Elle est un surprenant mélange d'influences népalaise, bhoutanaïse et tibétaine, avec de nombreuses ethnies coexistant paisiblement entre elles. Le gompa (monastère tibétain) de Kalimpong, de même que les monastères de Tharpa Choling et de Zhang-Dog sont l'émanation de la culture, et de la religion tibétaine qui couvre une grande partie des deux flancs de l'Himalaya. Une belle vue sur le Kangchenjunga s'offre à vous depuis la colline de Deolo, à 1'700 m d'altitude, juste en dehors de la ville.	
<b>Jour 7</b>	<b>Voiture Kalimpong – frontière – Phuntsholing (220 m), 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
	La bourgade-frontière de <b>Phuntsholing</b> est l'un des points de passage pour entrer au Bhoutan. Le marché est très spectaculaire tant par les marchandises qui y transitent que par les marchands Népalais, Bhoutanais, Tibétains, Bengalis, Indiens, Bodias ou Lepchas qui s'y côtoient.	
<b>Jour 8</b>	<b>Voiture Phuntsholing – Thimphu (2'350 m), 2 nuits</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
Jour 9	<b>Thimphu</b> n'est devenue la capitale permanente du Bhoutan qu'en 1952, ce qui en fait l'une des plus jeunes capitales. Depuis, l'ancien petit village situé au pied du monastère fortifié s'est fortement développé. Grâce à des règles de construction strictes, la petite ville a pu conserver son charme traditionnel malgré le boom immobilier. Les quelque 149'000 habitants se composent principalement du clergé d'État, de la famille royale, des membres du gouvernement, des fonctionnaires et d'une classe moyenne en constante augmentation. Rares sont les familles qui pratiquent l'agriculture. Dans les rues principales, on peut découvrir de nombreuses petites échoppes qui proposent toutes sortes d'artisans de qualité. Les ateliers de tissage, d'orfèvrerie ou de sculpture sur bois invitent à la visite. La bibliothèque nationale possède une collection de manuscrits bouddhistes et une école de peinture sur tangkas.	
<b>Jour 10</b>	<b>Voiture Thimphu – Punakha (1'220 m), 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
	<b>Punakha</b> , en raison de sa basse altitude, servit de capitale d'hiver pendant trois siècles, jusqu'à ce que Thimphu devienne la capitale permanente du royaume. Aujourd'hui, Punakha est un village dont la petite taille étonne le voyageur qui connaît le rôle primordial joué par ce lieu dans l'histoire du pays. Recouvrant exactement une langue de terre au confluent de deux rivières, le dzong, datant du XVII <sup>e</sup> siècle, fait penser à un gigantesque navire.	
<b>Jour 11</b>	<b>Voiture Punakha – Gangtey (3'000 m), 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
	En chemin pour Gangtey, vous apercevrez le dzong de Wangdiphodrang perché sur un éperon au confluent de deux rivières. Il est recouvert de bardeaux et dégage un curieux charme champêtre. La configuration du pittoresque village de Rinchengang, proche du dzong, avec ses maisons agglutinées les unes aux autres est tout à fait inhabituelle au Bhoutan. Le monastère de <b>Gangtey</b> , perché sur une petite colline qui émerge du fond de la vallée, est le plus grand monastère nyingmapa du Bhoutan. Il se trouve dans la grande vallée de Phobjika à 3'000 m d'altitude, une des rares vallées glacières du Bhoutan. C'est aussi le domaine des bambous nains de haute altitude, la nourriture favorite des yaks et terre d'élection des rares grues à col noir qui émigrent du plateau centre-asiatique, fuyant les hivers trop froids.	
<b>Jour 12</b>	<b>Voiture Gangtey – Tongsa (2'120 m), 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
	En s'approchant de <b>Tongsa</b> , on aperçoit déjà, plusieurs kilomètres avant l'arrivée, le dzong audacieusement accroché à un rocher. En raison de sa situation, ce bâtiment de plusieurs étages devait autrefois être franchi par chaque voyageur et permettait ainsi de contrôler l'ensemble du trafic entre l'Est et l'Ouest. L'impressionnante forteresse du monastère datant du XVI <sup>e</sup> siècle est un chef-d'œuvre architectural, un labyrinthe de cours intérieures, de passages et de couloirs qui comprend au total 25 temples. Du haut, on a une vue magnifique sur un paysage à couper le souffle.	
<b>Jour 13</b>	<b>Voiture Tongsa – Bumthang (2'600-4'000 m), 2 nuits</b>	<b>Hôtel 3*</b>
Jour 14	Le <b>Bumthang</b> est l'appellation donnée à un ensemble de quatre vallées – Chume, Choekhor, Tang et Ura – dont l'altitude s'étage de 2'600 mètres à 4'000 m. Depuis Jakar, on peut entreprendre une belle promenade à pied d'une dizaine de kilomètres à travers les champs, à la découverte des petits temples et monastères disséminés le long de la rivière. Vous pourrez aussi visiter le dzong de Jakar, siège de l'administration du district. Dans la vallée de Tang, il ne faut pas hésiter à faire une excursion à Mebartsho «le lac de flammes» au fond d'une gorge où la rivière bouillonne.	
<b>Jour 15</b>	<b>Vol Bumthang – Paro (2'250 m), 2 nuits</b>	<b>Hôtel 3* ou 4*</b>
Jour 16	<b>Paro</b> possède un dzong qui sert à la fois de monastère et de siège administratif du district. Construit au milieu du XVII <sup>e</sup> siècle, c'est l'un des plus majestueux du pays ainsi qu'un bel exemple de l'architecture bhoutanaïse. Au-dessus du dzong, une tour imposante, le Ta-dzong, abrite le Musée national dont la visite permet de se faire une idée de la richesse culturelle et écologique du Bhoutan. Plus loin, on peut également visiter les ruines du dzong de Drukgyel, construit sur un éperon rocheux qui verrouille la vallée de Paro. Par beau temps, le grandiose sommet du mont Jomolhari, montagne sacrée qui forme la frontière avec le Tibet, se détache en toile de fond. Une promenade le long de la rue principale de Paro vous permettra d'admirer les maisons de style traditionnel, ornées de motifs colorés. Un peu à l'extérieur, sur un rocher surplombant la vallée, est littéralement collé le petit monastère de Taktsang Lakhang «le nid du tigre», qui fait partie des lieux les plus sacrés de l'Himalaya. Le chemin de pèlerinage monte abruptement à travers la forêt clairsemée. D'innombrables drapeaux de prières bordent le chemin et la vue sur la forteresse du monastère dans la roche s'ouvre régulièrement.	
<b>Jour 17</b>	<b>Transfert à l'aéroport. Fin des services.</b>	

Remarques : les descriptifs des villes ne constituent pas un programme de visites. Modifications sous réserve.

Photos : petite : © Department of Tourism - Bhutan, grande : © Voyages et Culture CVC SA