

百
字
心
知
一
見

voyages et culture
VAGABONDS

Mongolie, Tibet et la Haute Route de l'Himalaya

Ulaanbaatar - Lhassa - Katmandou

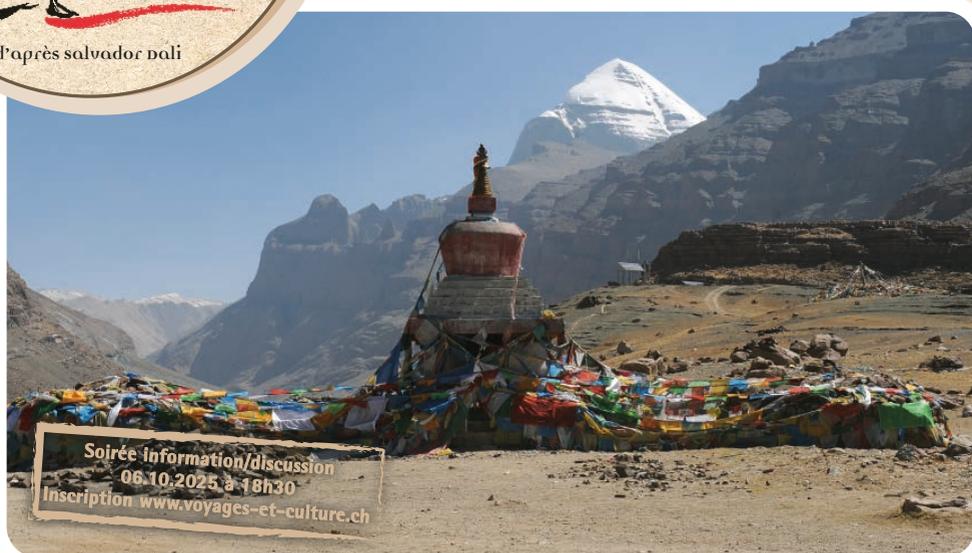
en 40 jours du 22 juillet au 30 août 2026

*Voyager au rythme lent d'un Grand Voyage
découvrir le gigantesque haut plateau tibétain.*

*Immersion dans une nature indomptée, loin de la civilisation
moderne, où la simplicité a toute sa place.*



d'après salvador dali



Soirée information/discussion
06.10.2025 à 18h30
Inscription www.voyages-et-culture.ch



invitation au voyage

Les vastes étendues de Mongolie et le haut plateau tibétain font partie des régions les plus vastes et les plus reculées du continent eurasien. Là où l'horizon semble infini et les nuages à portée de main, le mode de vie nomade a été préservé. Avec leurs moutons, leurs chèvres ou leurs yaks, les bergers parcourent la solitude des paysages battus par les vents.

Malgré des conditions hostiles, de puissants royaumes ont vu le jour ici et ont conquis une grande partie de l'Asie centrale en un rien de temps. Songtsen Gampo au VIII^e siècle et Gengis Khan au XII^e siècle sont des rois et des guerriers légendaires dont les conquêtes ont marqué le développement de l'Asie et dont les légendes et les récits sont encore très présents aujourd'hui.



Vivre en symbiose avec la nature est une évidence et les pratiques chamaniques font partie du quotidien. Il est néanmoins étonnant de constater que la religion des hauts plateaux a également été adoptée dans le pays lointain des steppes. Ainsi, nous découvrirons au cours de ce voyage différentes interprétations du bouddhisme qui joue un rôle important encore aujourd'hui.

Que ce soit dans la steppe, le désert ou les hauts plateaux, nous rencontrerons toujours des gens qui vivent en harmonie avec les éléments et dont la culture, l'histoire et le quotidien ne manqueront pas de nous inspirer.

nos découvertes

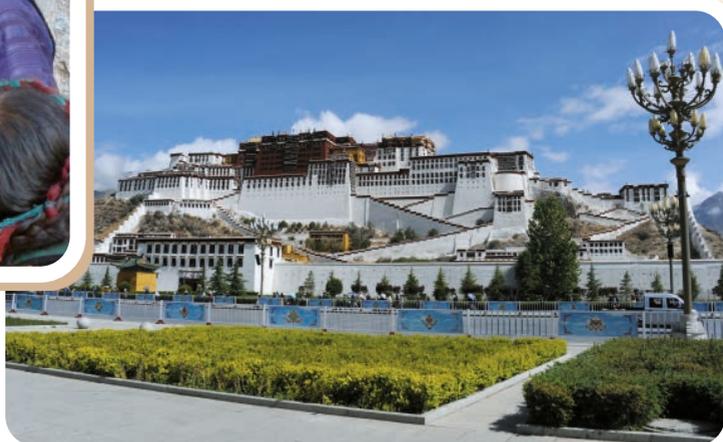
En Mongolie centrale, où les collines verdoyantes se transforment peu à peu en steppe et en désert, nous nous immergerons dans la vie des nomades. En suivant le rythme de la nature, nous traverserons des régions reculées et rencontrerons régulièrement des bergers dans leurs yourtes et qui accueillent les hôtes de passages. Au-delà des montagnes de l'Altaï, nous atteindrons les oasis du désert du Taklamakan et rencontrerons les témoins du commerce des Routes de la Soie et de la première propagation du bouddhisme qui est arrivé en Chine avec les caravanes en provenance d'Inde.

Un trajet en train nous emmènera à travers le haut plateau tibétain jusqu'à Lhassa, où nous nous mêlerons aux fidèles qui viennent chaque jour en pèlerinage dans les lieux saints des immenses monastères. Nous nous attarderons dans les lieux-clés de la culture tibétaine et serons témoins de la foi et de la profonde religiosité des habitants.



En direction de l'ouest, nous suivrons une route nouvellement construite qui nous conduira à travers l'une des régions les plus reculées de la province. Pendant trois jours, nous voyagerons dans une solitude qui semble infinie. C'est la patrie des antilopes tibétaines, des ânes sauvages et des yaks, et seuls quelques bergers nomades s'aventurent dans ce haut désert balayé par le vent.

Un détour nous amènera dans la région autrefois occupée par le légendaire royaume de Guge, considéré comme le gardien du bouddhisme tibétain, avant d'atteindre le mont Kailash sur le haut plateau. Dans toutes les visions du monde des philosophies et religions d'Asie du Sud, le mont Kailash est sacré et considéré comme le « nombril du monde » autour de l'axe duquel tournerait l'univers. Nous laisserons le défi de trois jours de marche autour de la montagne aux innombrables groupes de pèlerins et continuerons notre voyage. Les gigantesques montagnes enneigées à droite, le plateau sans fin à gauche, nous voyagerons sur la haute route de l'Himalaya en direction de l'est, jusqu'à ce que nous franchissions les cols pour arriver enfin à Katmandou.



prestations, organisation, inscription

ITINÉRAIRE

Ulaan Baatar – Karakorum – Bayankongor – Gobi Altai – Bulgan Gol – Urumqi – Turfan – Dunhuang – Golmud – Lhassa – Gyantse – Shigatse – Lhatse – Daoban – Tsochen – Gertse – Gakyi – Ali – Toling – Mt. Kailash – Saga – Gyirong – Katmandou

DATES (40 JOURS)

22.07. - 30.08.2026

PRIX EN CHF (BASE 12-16 PARTICIPANTS)

12'900

1'980 supplément chambre individuelle

PRESTATIONS

Train en 1^{re} classe et transport en bus privé et mini-vans 4x4 (1 fenêtre par passager). Hébergement en chambre double avec petit déjeuner dans les meilleures logements possibles, yourtes et tentes en Mongolie, 1 nuit à bord d'un train. Pension complète (sauf 2 déjeuners et 11 dîners). Programme de visite (certaines entrées ou donations ne sont pas incluses). Guide Vagabond de *Voyages et Culture*. Guides locaux. Documentation de voyage.

NON INCLUS:

Les vols internationaux d'arrivée à Ulaan Baatar et de retour de Katmandou et les transferts de/à l'aéroport. Supplément chambre individuelle. 2 déjeuners et 11 dîners. Boissons. Pourboires. Excursions et entrées aux sites non inclus au programme. Assurances de voyage.

RYTHME DE VOYAGE

Par la route, nous traverserons des déserts, des steppes, des cols de haute montagne et des hauts plateaux. **Nous voyagerons depuis des zones de grande sécheresse et de chaleur jusqu'aux hauts plateaux où nous resterons pendant 20 jours à des altitudes comprises entre 4'000 m et 5'000 m.** Le rythme du voyage est choisi de manière à ce que les étapes soient réalisables et que nous visitons l'essentiel sur place. **Ce voyage a un caractère d'expédition.** Une bonne santé, ainsi qu'une grande flexibilité et une capacité d'adaptation sont requises.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Dans les grandes villes uniquement, nous logerons à l'hôtel. Dans tous les autres endroits, les meilleurs hébergements seront des hôtels simples et des camps de yourtes ou de tentes en Mongolie. Les repas comprennent la pension complète sauf 2 déjeuners et 11 dîners.

GUIDES ET PRÉPARATION

Un chef d'expédition suisse expérimenté dirigera le voyage, tandis que des guides locaux parlant anglais feront visiter les sites touristiques. 4 à 6 semaines avant le départ, nous organiserons une matinée ou une soirée de préparation pour les participants inscrits. Vous ferez connaissance avec le groupe et le guide, nous répondrons à vos questions et nous nous mettrons déjà dans l'ambiance du voyage.

ARRIVÉE ET DÉPART

Le voyage commencera à Ulaan Baatar et se terminera à Katmandou. Sur demande, nous proposons volontiers des vols adaptés ainsi que des programmes d'extensions individuels.

FORMALITÉS D'ENTRÉES ET ASSURANCE

Pour entrer en Mongolie et en Chine, les citoyens suisses doivent présenter un passeport valable 6 mois après la date de retour pour un séjour de moins de 30 jours. Pour entrer au Népal, un visa est nécessaire et peut être obtenu à la frontière. L'assurance annulation et rapatriement n'est pas incluse et est obligatoire, y compris la couverture des cas de force majeure.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, nous vous prions d'envoyer une feuille d'inscription « Vagabonds » dûment remplie et une copie couleur de votre passeport à *Voyages et Culture CVC SA*. Nous vous prions d'envoyer votre inscription ou de nous faire part de votre intérêt avant le 10.03.2026. Nous déciderons fin mars de la réalisation de ce voyage. Les inscriptions arrivant après cette date seront sur demande.

ORGANISATION ET PRIX

Le voyage est organisé par *Voyages et Culture CVC SA* et ce sont ses conditions générales de contrat et de voyage qui s'appliquent, ainsi que les conditions d'expédition et les frais d'annulation spécialement mentionnés sur la feuille d'inscription « Vagabonds ». Le prix du voyage est basé sur 12-16 participants. Si le voyage devait avoir lieu avec moins de participants, un supplément pour petit groupe de 10% maximum sera facturé. L'itinéraire a été soigneusement étudié et est réalisable au moment de la publication (01.06.2025). Pour ce voyage à caractère d'expédition, nous nous réservons expressément le droit d'apporter des modifications mineures ou plus importantes à l'itinéraire.

VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10 – 1003 Lausanne – Tél. 021 312 37 41
info@voyages-et-culture.ch – www.voyages-et-culture.ch