

## PRIX PAR PERSONNE

De 13 à 15 personnes

CHF 6'370

Supplément chambre individuelle

CHF 490

## PRESTATIONS

Vols de ligne internationaux Genève-Katmandou-Genève en classe économique, taxes comprises. Vols domestiques Katmandou-Pokhara-Katmandou en classe économique, taxes comprises. Transferts et transports en bus privé et jeep 4x4 (3 personnes + chauffeur). Logement en hôtels 3\* et auberges simples en chambre double. Pension complète (sauf Katmandou sans dîner). Programme complet de visites. Permis entrée Mustang. Guide-conférencière suisse et guides locaux francophones/anglophones. Séance d'information avant le départ. Documentation de voyage.

**Non inclus:** Visa. Dîners à Katmandou. Boissons. Pourboires. Taxes éventuelles pour les appareils photo et/ou caméras sur certains sites. Dépenses personnelles. Assurance annulation-rapatriement obligatoire.

## FORMALITÉS D'ENTRÉE

Les ressortissants suisses ont besoin d'un passeport valable encore 6 mois après la date du retour, ainsi que d'un visa pour entrer au Népal.

**REMARQUES:** la qualité des routes/pistes parfois chaotiques requiert une bonne forme physique. Les effets liés à l'altitude sont moindres, grâce à une adaptation de manière progressive. Des chambres doubles ou individuelles avec salle de bains ne seront pas toujours garanties (chambres à partager et salles de bains communes à certaines étapes).

## ORGANISATION TECHNIQUE, INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

### Voyages et Culture CVC SA

Rue de Bourg 10 / CP 7699

1002 LAUSANNE

Tel : 021 312 37 41

info@voyages-et-culture.ch

www.voyages-et-culture.ch

Sont applicables les conditions générales de contrat et de voyage de Voyages et Culture CVC SA, sauf art. 4.2 (selon bulletin d'inscription ci-joint).

**TIBET MUSEUM**  
FONDATION ALAIN BORDIER

Crédit photographique

Page intérieure, filigrane

Page d'un livre Prajnaparamita Sutra

Encre et pigments à la détrempe sur papier, H 20,5 cm x L 67,8 cm, Tibet, XII<sup>e</sup> siècle

Fondation Alain Bordier – Tibet Museum – Gruyères  
Photo Christian Martin



**Voyages et Culture –  
Tibet Museum**  
proposent

sur les routes  
du mustang,  
ancien royaume  
méconnu

voyage au Népal  
du 9 au 24 mai 2023

Accompagné par  
**Irma Delacombaz**  
directrice du Tibet Museum



# sur les routes du mustang, ancien royaume méconnu

## INTRODUCTION AU VOYAGE

Bordé au nord par le Tibet et au sud par les massifs de l'Annapurna et du Dhaulagiri, le Mustang, ancien «Royaume de Lo», est resté, durant plusieurs centaines d'années, isolé et indépendant du Népal auquel il est maintenant rattaché. Longtemps fermée aux étrangers, la région a toujours entretenu des liens culturels et religieux privilégiés avec le Tibet.

Sur les traces des caravanes de yaks qui transportaient le sel entre le Tibet et l'Inde, la piste cahoteuse qui mène aujourd'hui à Lo Manthang (3'824 m d'altitude), l'ancienne capitale du royaume, traverse des paysages arides d'une beauté irréelle où le temps et le vent ont sculpté de profonds canyons et des falaises élevées aux tons bruns, ocre et rouges surplombés au loin par les sommets enneigés qui courent à l'infini. Comme autant de jalons, les chörtens et les monastères témoignent d'une culture bouddhiste toujours bien vivante.

Ce voyage vous invite à une découverte culturelle de ce fascinant «Royaume caché». Des verdoyants bords du lac de Pokhara vous monterez en jeep 4x4 les gorges de la rivière Kali Gandaki jusqu'aux hauts plateaux arides du Mustang. En route vous traverserez des petits villages où les traditions et la vie religieuse sont encore bien présentes. Vous visiterez des monastères anciens abritant des peintures murales d'un raffinement inouï, des trésors incomparables de l'art bouddhiste.

À Lo Manthang, vous participerez, avec les habitants, au festival de Tiji. Trois jours durant, la petite cité vibre aux sons des tambours et des trompettes, tandis que les moines effectuent des danses rituelles, revêtus de leurs plus beaux atours.

Une aventure unique durant laquelle les paysages à couper le souffle de cette région méconnue n'auront de cesse de vous émerveiller.

## GUIDE-CONFÉRENCIÈRE

L'envie d'**Irma Delacombaz** de découvrir l'Asie et de parcourir l'Himalaya remonte à sa plus tendre enfance. À la fin des années 90, après deux ans de voyages en Asie et en Océanie, elle travaille comme agente de voyage et obtient, en parallèle, une licence en science des religions à l'Université de Fribourg.

Également collaboratrice scientifique au Tibet Museum à Gruyères, elle organise et mène les visites guidées de la collection de la Fondation Alain Bordier. Guide indépendante basée en Inde durant trois ans, elle est aujourd'hui directrice administrative du Tibet Museum.

Avec ce voyage, elle propose de partager sa passion pour le monde himalayen ainsi que sa connaissance de la tradition bouddhiste.

## PROGRAMME

### Jours 1-3 : Vols Genève – Katmandou

Le site de la Vallée de Katmandou est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO comme un bien unique composé de sept zones de monuments.

Situé à environ 7 km du centre de Katmandou, l'ancien village de Bodhnath fait maintenant partie intégrante de la capitale népalaise. Le sanctuaire bouddhiste et son stoupa de 40 mètres de diamètre, orné des yeux bienveillants du Bouddha, est depuis longtemps un lieu de pèlerinage important. Autrefois, point d'arrivée des caravanes qui traversaient l'Himalaya, on y vient aujourd'hui encore pour remercier les divinités lorsque le voyage s'est bien déroulé et on s'y retrouve pour accomplir les circumambulations rituelles et faire tourner les moulins à prières.

Un peu plus loin, Pashupatinath, le plus important site hindou du Népal, est dédié au dieu Shiva, en tant que «maître des animaux». Pour les croyants, l'endroit à la même importance que Bénarès en Inde.

Un des autres sites inscrits au patrimoine de l'UNESCO est la charmante ville de Bhaktapur. Fondée par les rois Mala au XII<sup>e</sup> siècle, la ville est un magnifique exemple d'architecture traditionnelle newari avec ses palais et temples de briques rouges aux portes et fenêtres de bois sculpté. Selon la saison, on fait sécher les piments ou le blé dans les rues et placettes, et le matin, les habitants viennent encore chercher l'eau aux puits de leur quartier.

*2 nuits à Bodhnath*

### Jour 4 : Vol Katmandou – Pokhara – Tatopani (2'600 m)

Le matin, vol à destination de Pokhara, deuxième ville du pays.

Des verdoyants bords du lac de Pokhara, nos véhicules 4x4 prennent la route sinueuse qui mène jusqu'à Beni. En route, on peut admirer le pont suspendu pour piétons de 567 m de long et 112 m de haut qui enjambe la rivière. Les tout-terrains empruntent désormais une piste qui remonte les hautes gorges de la Kali Gandaki jusqu'à Tatopani, bourgade qui tient son nom des sources d'eaux chaudes qui jaillissent des flancs de la montagne.

*1 nuit à Tatopani*

### Jour 5 : Tatopani – Mukhtinath – Kagbeni (2'900 m)

Après le petit déjeuner, les véhicules reprennent la piste avant d'arriver à Lete, un village dominé par la présence majestueuse du Dhaulagiri culminant à 8'167 m d'altitude. Dès lors, les paysages changent : le vert est lentement remplacé par l'ocre et la route traverse des villages à l'architecture inspirée du Tibet. Après avoir passé Marpha et Jomson, nous faisons un détour par Mukhtinath et son temple dédié à Vishnu, sacré pour les hindous comme pour les bouddhistes, avant d'arriver à Kagbeni, porte d'entrée du Haut Mustang.

*1 nuit à Kagbeni*

### Jour 6 : Kagbeni – Ghami (3'525 m)

Visite du monastère de Kagbeni avant de reprendre la piste jusqu'à Chhuksang où nous traversons la rivière Kali Gandaki avant de monter vers les villages de Chele, Syangboche et Ghiling. Tout au long de la journée, on découvre les pics enneigés de la chaîne himalayenne : Nilgiri, Tilicho Peak, etc. ainsi que les premiers chörtens, stoups blancs et rouges qui montent la garde au bord de la piste cahoteuse.

*1 nuit à Ghami*

### Jour 7 : Ghami – Monastère de Ghar – Tsarang (3'610 m)

Avant le départ, visite du petit «gompas» (monastère) de Ghami. Un détour nous permet de rejoindre le plus ancien monastère du Mustang, Ghar gompas, habité à la bonne saison par des moines de la vallée de Katmandou. En fin de journée, arrivée à Tsarang. Le village fait penser à un petit labyrinthe avec ses murs de pierres sèches qui séparent les maisons. Dominant le canyon de la Tsarang Chu, il est entouré de champs et de saules.

*1 nuit à Tsarang*

### Jour 8 : Tsarang – Lo Manthang (3'730 m)

Après le petit déjeuner, visite du monastère et de l'ancien palais royal de Tsarang. La forteresse de cinq étages, perchée sur un petit éperon à l'extrémité du village, est reconnaissable à ses rayures blanches, rouges et grises. Nous reprenons la piste, jusqu'à la ville fortifiée de Lo Manthang, la capitale du Mustang. Passage obligé pour les caravanes de sel qui traversaient l'Himalaya, les rois du Mustang y levaient des taxes, accumulant des richesses qui leur permettaient de construire des monuments religieux.

*3 nuits à Lo Manthang*

### Jours 9-10 : Lo Manthang – Festival de Tiji

Depuis le XV<sup>e</sup> siècle, le festival de Tiji est célébré chaque printemps à Lo Manthang. Durant trois jours, la petite cité vibre au son des tambours et des trompettes alors que les moines portent des masques et effectuent des danses religieuses, revêtus de leurs plus beaux atours. Le festival est dédié à Padmasambhava dont l'effigie, une grande tangka, domine la place principale de la petite cité. La fête célèbre la victoire contre les ténèbres pour sauver le royaume du Mustang de la destruction. Les habitants



de la ville et des villages voisins viennent nombreux pour célébrer cette fête ; c'est un temps fort dans la vie communautaire du Haut Mustang.

### Jour 11 : Lo Manthang – Syangboche (3'780 m)

Nous reprenons la même piste à travers des canyons et des falaises aux tons bruns, ocre et rouges, sculptés par le temps et le vent, et dominés par des cols marqués par les drapeaux de prières colorés.

Des paysages arides d'une beauté irréelle !

*1 nuit à Syangboche*

### Jour 12 : Syangboche – Kagbeni – Marpha (2'650 m)

La piste suit les traces des anciennes caravanes de yaks qui transportaient le sel du Tibet jusqu'en Inde. Notre descente continue, jusqu'au joli bourg aux murs blancs de Marpha, célèbre pour ses cultures de pommes et d'abricots.

*1 nuit à Marpha*

### Jour 13 : Marpha – Pokhara

Nos véhicules 4x4 redescendent dans la vallée. Nous retraversons les mêmes villages où chacun vaque à sa vie quotidienne : qui lave son linge, qui jardine, etc. Lors des pauses nous pourrions alors déguster un bon chaï. À Pokhara, nous profiterons d'un repos bien mérité au bord du lac.

*1 nuit à Pokhara*

### Jours 14-15 : Vol Pokhara – Katmandou

Le matin vol à destination de Katmandou, puis visite de la vieille ville royale de Patan et de son magnifique musée. La ville regorge de nombreux temples et monuments, exemples classiques de la remarquable architecture newar et de la qualité du travail des artisans qui ont participé à sa construction.

Un peu plus loin, depuis la colline de Swayambhunath, nous pouvons admirer la vue panoramique sur Katmandou et, pourquoi pas, suivre les dévots hindous et bouddhistes qui, ensemble, tournent autour du grand Stoupa qui surplombe la ville.

Temps libre pour profiter des boutiques et des ateliers d'artisans.

*2 nuits à Katmandou*

### Jour 16 : Vols Katmandou – Genève

*Modifications réservées.*

